

Tag der offenen Tür

30 Jahre Taiji Quan

im Walddörfer SV 1989 – 2019



Taiji Quan und
Qi Gong zum Mitmachen,
Ausprobieren, Erinnern,
Zuschauen und
Überraschen lassen

Für Anfänger & Fortgeschrittene - Eintritt frei

Sa., 14. Sep. 2019

15:00 – 18:00 Uhr, Walddörfer Sportforum,
Saal 1 und Foyer, Halenreihe 32 – 34,
www.walddoerfer-sv.de

Walddörfer SV



Hamburg

**Vielfältiges Programm mit
Taiji Quan und Qi Gong:**

Taiji Quan zum Kennenlernen

Qi Gong - Die 8 Brokate

Taiji Quan - Langstock - Vorführung

Taiji Quan - Kurzstock zum Mitmachen

Taiji Quan - Peking-Form

**Mit Regina Bonzio, Claudia Bock
und Ilse Werner**

Komm und mach mit!