

Walddörfer

www.walddoerfer-sv.de
Jahrgang 53 • Nr. 3
November 2007

Sportfreund



Kinderolympiade 2007 *Talente für die Zukunft*



WEIHNACHTSMARKT



Weihnachtsmarkt im Walddörfer SV

Unser diesjähriger Weihnachtsmarkt findet am 25.11.2007 von 10.00 – 17.00 Uhr im Foyer und im großen Saal statt.

In einer gemütlichen vorweihnachtlichen Atmosphäre zeigen die Aussteller ihre liebevoll gestalteten Arbeiten wie z. B. Krippen und Nistkästen, Plätzwerk, Holzarbeiten, Teddy's, Pupperkleidung, Kränze und Gestirke Schwäne, Socken, Kerzen, Karten. Weihnachtsdekorationen und vieles mehr. Auch in diesem Jahr nimmt die Gruppe „Stoffstern“ teil, die ihren Erlös aus dem Verkauf der Sternenkränze stiftet. Außerdem ist die Hamburger Lebenshilfe aus Volkstorf wieder mit einem Stand vertreten, an dem die Arbeiten der behinderten Betreuer angeboten werden.

Für das leibliche Wohl wird natürlich mit Kaffee und Kuchen, heißen Würstchen belegten Brötchen und kalten Getränken gesorgt.

Die Kinder kommen auch nicht zu kurz: Sie können sich an einem Tisch beschäftigen, während die Erwachsenen durch die Ausstellung bummeln oder in Ruhe einen Kaffee trinken.

Die Aussteller freuen sich auf Ihr Kommen!

Angelika Boysen



FECHTEN FÜR ANFÄNGER

Fechten ist ein faszinierender Sport. Darin sind sich alle einig, die einmal auf der Fechtbahn gestanden haben.



Damit Kinder und Jugendliche ab acht Jahren den richtigen Umgang mit Floret, Degen und Säbel lernen können, eröffnete das Walddörfer Sportvereins eine neue Anfängerguppe.

Das Training startet nach den Hamburger Herbstferien am Mittwoch, dem 31. Oktober 2007 um 16.00 Uhr im Gymnastiksaal des Walddörfer Gymnasiums, Ahrensburger Weg 28, 22359 Hamburg.

Trainingsstage sind Mittwoch (16.00 Uhr) und Freitag (16.45 Uhr); beim ersten Training genügt normales Sportzeug.

Weitere Informationen im Internet unter www.walddoerfer-sv.de/sportangebot/fechten oder Telefon 040 / 556 76 180 (Abteilungsleitung, Patrick Pampel).

Johannes Marcks

TITELTHEMA: KINDEROLYMPIADE 2007

Wie im letzten Heft angekündigt fand am 30.09.2007 das Finale der Kinderolympiade statt. Ein großartiges Ereignis, beeindruckend für alle Teilnehmer und Zuschauer: Begleitet von einem Rahmenprogramm mit hochkarätigen Hamburger Sportlern, malen die Sieger der Vorentscheide ihre Fahnenfellen. Und auch die Politik ließ es sich nicht nehmen, Flagge zu zeigen. Denn Hamburg verfolgt weiter das Ziel, eine Olympiastadt zu werden. Und da sind Kinder gerade recht! – die Kinderolympiade, ein Vorzeigeprojekt.

Zwar haben viele Sportvereine, wie auch der Walddörfer Sportverein erkannt, dass die Kinder von heute die Zukunft von morgen sind und bemühen sich mit zahlreichen Projekten um deren Förderung. So berichtete auch der Sportfreund in den letzten Ausgaben über Projekte wie „Verein macht Schule“ und trug den Walddörfer SV und unser Geschäftsführer Ulrich Lopatta maßgeblich zum Erfolg der Kinderolympiade bei.

Doch leider scheint sich diese Erkenntnis in der Gesellschaft und der Politik noch nicht durchgesetzt zu haben. Häufig werden Kinder immer nur dann gefördert, wenn man sich dadurch das Erreichen eines anderen Zieles verspricht, dürfen Spielplätze nachmittags nicht benutzt werden, weil sich Anwohner belästigt fühlen, leben gerade in Hamburg, einer der reichsten Städte

Deutschlands, bedürftlich viele Kinder in Armut! Dass soziale Kompetenz und die Bildung der Kinder über unsere eigene Zukunft entscheiden, haben leider viele nicht begriffen. Weckt Sie auf!

Jan Wienhausen

Fotografen Titeler:

Valeria Witter
und Nadine Rupp



WEIHNACHTSMÄRCHEN »PIPPI LANGSTRUMPF«

Die Proben zu unserem diesjährigen Weihnachtsmärchen »Pippi Langstrumpf« sind erfolgreich angefallen. Und wenn ihr wissen wollt, wie viel Spaß diese Proben den Schauspielerinnen machen, schaut euch das Foto an.

Wußt diese aber nicht, nicht, dass darauf zwei »Pippis« zu sehen sind. Da dieses Theaterstück für die Hauptdarsteller sehr viel Einsatz erfordert, haben wir die Rollen der Pippi, der Annika und des Thomas doppelt besetzt. Noliert Euch die Aufführungstermine des Weihnachtsmärchens: Je 2 Vorstellungen am 15. und 16. Dezember 2007.

Liebe Grüße und einen wunderschönen Winter wünscht Euch allen

Eure Christel Busch
und das Kindertheater



TERMINE

• Sonntag 11.11.2007
Kinderturnsonntag

• Sonntag 18.11.2007
Aktionsstag Fitnessstudio

• Sonntag 25.11.2007
Weihnachtsmarkt
von 10 bis 17 Uhr, in Saal 1

• Samstag 01.12.2007
North-Star Cup Finale
Rock'n'Roll

• Sonntag 09.12.2007
2. Vorweihnachtspostfest
(Sch12-15, Jgd. und Erw.)

Leichtathletikhalle Hamburg

• Samstag / Sonntag 15.12.2007
und 16.12.2007

Weihnachtsmärchen
»Pippi Langstrumpf«
in Saal 1

Volleyball Bezirksliga Frauen:
(Walddörfer SV 1; Trainer Hubert Daume)

• Samstag 10.11.2007
• Sonntag 20.01.2008
• Samstag 26.01.2008

Volleyball Bezirksklasse Frauen:
(Walddörfer SV 2; Trainer Peter Berger)

• Samstag 03.11.2007
• Samstag 02.02.2008
• Samstag 01.03.2008

Volleyball Jugendliga Mädchen:
(Trainer Peter Berger)

• Sonntag 17.02.2008

Volleyball Bezirksklasse Männer:
(Walddörfer SV 1)

• Samstag 24.11.2007
• Samstag 01.12.2007
• Samstag 16.02.2008

Volleyball Kreisliga Männer:
(Walddörfer SV 2/Nachwuchs; Tr. Eiter Akey)

• Samstag 08.12.2007
• Sonntag 13.01.2008

Volleyball Jugendliga männlich:
(Trainer Eiter Akey)

• Sonntag 10.02.2008

Liebe Mitglieder des Walddörfer SVs kommt zu den Heimspielen. Nur in einer »stimmungsvollen« Atmosphäre wachsen die Mannschaften über sich hinaus. 2006 ist allen sportbegierigen noch in guter Erinnerung.

Allen Mannschaften, ob Hobbygruppe, Kinder- und Jugendmannschaften sowie allen Wettkampfmannschaften im Erwachsenenbereich von hier aus viel Erfolg und Spaß in der laufenden Saison 2007/08!

Euer Hubert Daume
Alle Volleyball-Heimspiele finden in Volkstorf der Teichwiesenhalle, Saseler Weg 30 statt!

EDITORIAL

Ein Ende ist immer der Anfang von etwas Neuem

... und das gilt auch hier. Denn obwohl ich die Redaktion des Sportfreundes – wenn auch nur kommissarisch – gerade erst übernommen habe, so werde ich sie nun erst einmal wieder abgeben. Nein, das ist leider nicht ganz richtig, denn dann gäbe es ja nicht wirklich ein Ende.

Fest steht auf jeden Fall, dass ich mir für den bald erwarteten Nachwuchs Zeit schaffen will, und auch wenn ich den Sportfreund sehr gerne betreue habe, so muss er dem dennoch zum Opfer fallen.



Dies fällt umso schwerer, als das kein Nachfolger in Aussicht ist. Aber die Hoffnung stirbt bekanntlich zuletzt und somit sei hier noch mal in den Wald geschrieben, dass sich jeder, der sich auch nur vorstellen kann, Zeit in den Sportfreund zu investieren,

bei mir melden möge! Helfend siehe ich gern zur Seite.

Somit wird der gerade wieder neu geborene Sportfreund wohl leider einer anderen, mit großer Freude erwarten Geburt zum Opfer fallen. Aber vielleicht wird ja gleichzeitig ein unserer Walddörfer-Kinder so erwachsen, dass es sich zutraut, diese Aufgabe zu übernehmen?

Allen anderen, jungen Sportlern sei noch vorgeschwärmt, dass Projekt »Baby« schon jetzt ein großes Abenteuer ist, ein sehr gutes Gefühl erzeugt und mit viel Vorfreude großes Erwarten lässt – und dass sich Schwangerschaft und Sport meist besser vertragen, als die Meisten sich vorstellen können.

Vor euch liegt daher nun mein zunächst letzter, schon etwas kürzer ausgefallener Sportfreund – viel Spaß bei der Lektüre.

Auf ein baldiges Wiedersehen in einem nächsthen Sportfreund, bei Sven oder in der Halle
Euer Jan

VERSAMMLUNGEN 2008

Hiermit werden alle Mitglieder des Walddörfer SV eingeladen, ihre Abteilungsverammlung(en), ihre Versammlung der Allgemeinen Angebote und die Jugendhauptversammlung zu besuchen. Diese Versammlungen sind mit beste Möglichkeit aktiv das Vereinsgeschehen mitzugesellen, Wünsche zu formulieren und auch konstruktive Kritik zu äußern. Hier werden die Delegierten des Vereins gewählt. Der Walddörfer Sportverein lebt von der Aktivität der Mitglieder!

Die Tagesordnungspunkte der Abteilungs- und Jugendversammlungen sind jeweils:

- Begründung, Beschlussfähigkeit, Tagesordnung
- Bericht des Jugendsprechers der Abteilung / Allgemeinen Angebote
- Wahl des Jugendprechers
- Protokoll der letzten (Abteilungs-) Versammlung
- Bericht(e) des Abteilungs/ Vorstandes (Jugendwartes) / der sportlichen Leiter
- Bericht(e) des Kassenwartes (und ggf. der Revisoren) / der Delegierten
- Entlastung
- Wahlen
- Festsetzung der Beiträge, Haushalt 2008
- Voraussetzung auf 2008
- Anträge
- Verschiedenes

Badminton	19.02.2008	19:30	Clubraum
Basketball	(neuerdientliche Versammlung)	20.02.2008	20:30 Clubraum
Fechten	11.02.2008	19:30	Clubraum
Fußball	28.01.2008	20:00	Clubraum
Handball	14.02.2008	20:30	Clubraum
Leichtathletik	05.03.2008	19:30	Clubraum
Tanz	24.01.2008	19:30	Saal 1
Volleyball	07.02.2008	19:30	Clubraum
Förd. Mitgl.	20.02.2008	19:00	Saal II
Allg. Angeb.	20.02.2008	19:30	Saal II
Rock'n'Roll	18.02.2007	19:30	Clubraum
Delegiertenversammlung 2008:	30.03.2008	11:00	Saal 1

Alle Räume befinden sich im Walddörfer Sportzentrum, Halensee 32, 22359 Hamburg.

Zur besseren Übersicht haben wir folgende Kurse besonders gekennzeichnet:

- B** = **Bonusangebot**
(Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühren)
- G** = **Gesundheits-sportangebot**
(Spezielles Angebot bei spezifischen Beschwerden)
- K** = **Kursangebot**
(Angebot läuft nur über einen bestimmten Zeitraum)
- N** = **Neues Angebot**
- W** = **Voil, zzt. keine freien Plätze bzw. Warteliste**

Öffnungszeiten des Gesundheits- und Fitness-Studio:

Geöffnet an 360 Tagen im Jahr!

Montag:	08.15 – 22.00 Uhr
Dienstag – Freitag:	09.00 – 22.00 Uhr
Samstag:	13.00 – 19.00 Uhr
Sonntag:	10.00 – 16.00 Uhr

Im Folgenden sind die Feiertags-Öffnungszeiten aufgelistet:

Ostern	
Karfreitag	10.00 – 16.00 Uhr
Ostersonntag	13.00 – 19.00 Uhr
Ostersonntag	geschlossen
Ostersonntag	10.00 – 16.00 Uhr
Tag der Arbeit / 1. Mai	10.00 – 16.00 Uhr
Christi Himmelfahrt	10.00 – 16.00 Uhr
Pfingstmontag	10.00 – 16.00 Uhr
Tag der Deutschen Einheit / 3. Oktober	10.00 – 16.00 Uhr

Weihnachten	
24. Dezember / Heiligabend	geschlossen
25. Dezember / 1. Feiertag	geschlossen
26. Dezember / 2. Feiertag	10.00 – 16.00 Uhr

Jahreswechsel	
31. Dezember / Silvester	geschlossen
1. Januar / Neujahr	geschlossen

➔ IHRE VORTEILE

- + Gesundheit:**
Wir bringen Herz und Kreislauf in Schwung, verbessern Ihre Leistungsfähigkeit und Kondition und damit Ihr Wohlbefinden. Bei uns treffen Menschen aller Lebensstufen zusammen - zum Ausprobieren von Arbeit und Schule, zum geselligen Zusammensitzen, zum fit werden und fit bleiben. Sport heißt körperliche Betätigung, die Spaß macht und die Gesundheit als Nebenprodukt liefert.
- + Ganzheitliche Fitness:**
Wir wissen, dass Körper, Geist und Seele eine Einheit sind. Nur wer sich fit fühlt, hat Spaß am Leben, Lieben, Reisen und Arbeiten. Körperliche Fitness bedeutet auch Selbstvertrauen und Attraktivität. Bewegung ist ohnehin das beste Mittel, den Zivilisationskrankheiten entgegenzuwirken.
- + Testen Sie uns:**
Besuchen Sie die für Sie interessanten Kurse und Trainingsgruppen und machen Sie mit! Einziges Voraussetzung: Bequeme Sportkleidung und Turnschuhe sind mitzubringen.
- + Vielfalt:**
Wir bieten über 50 verschiedene Sportarten mit weit über 400 verschiedenen Trainingsmöglichkeiten pro Woche. Wir organisieren für Sie und Ihre Kinder so ziemlich alles, was Sie sich vorstellen können. Neben dem Sportbetrieb gibt es auch noch ein großes Freizeitangebot - alles das zu fairen Preisen.
- + Leistungsfähigkeit:**
Wir zählen gut 6.000 Mitglieder, die in 21 verschiedenen Sportstätten die unterschiedlichsten Sportarten betreiben. Die hauptamtliche Geschäftsführung betreut und koordiniert die Aktivitäten und garantiert einen möglichst reibungslosen Ablauf. Wir sind finanziell gesund, vergreifen uns ständig und damit die hohen Ansprüche auch in Zukunft erfüllt werden können, wird ständig am Programm weitergearbeitet.
- + Walddörfer Sportforum:**
Wir bieten Ihnen ein großes Haus mit Festsaal, Gastsstätte, Clubräumen und Kegelbahnen, in dem Sie mit alten und neuen Freunden und Bekannten zusammentreffen können.

Walddörfer SV



Hamburg

Aktionstag

Gesundheits- und Fitness-Studio

**Sonntag, 18.11.2007
10 bis 16 Uhr**

Wie fit sind Sie?
Körperfett, Blutzuckerspiegel,
Beweglichkeit, Kraft und vieles mehr.

Wir testen Sie kostenlos!
Unsere Ärztin, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler und Lizenztrainer stehen Ihnen an diesem Tag zur Verfügung.

**Walddörfer SV, Halenreie 32, 22359 Hamburg
Telefon: 64 50 62-0 • www.walddorfer-sv.de**



Professionelle Trainingsbetreuung



Großzügige Kursräume



Tanken Sie neue Kraft in der Sauna



Für Klein bis Groß

ERLEBEN SIE UNSER GESUNDHEITS- UND FITNESS-STUDIO

Gesundheit & Qualität

Ihre Gesundheit ist uns wichtig. Daher ist eine persönliche Eingangsanalyse vor einem Trainingseinstieg bei uns Standard.

Aufgrund der Ergebnisse wird Ihr individueller Trainingsplan zusammengestellt.

Regelmäßig werden Ihre Erfolge überprüft, so dass Sie Ihrem Trainingsziel schnell und sicher näher kommen.

Umfassende Betreuung

Sie trainieren ständig unter der Aufsicht ausgebildeter Trainer!

Unsere Trainingsgeräte sind leicht einzustellen und einfach zu bedienen. So erreichen Sie schnell und sicher Ihre Ziele.

Schwerpunkt Rücken

Wir kümmern uns um Ihre Wirbelsäule!

An unserer Rückenstraße trainieren Sie mit speziellen Geräten gezielt Ihre Rückenmuskulatur.

Spaß in der Gruppe

Sie wollen sich in der Gruppe austoben oder sich entspannen?

Täglich wechseln sich schweißtreibende Angebote mit gesundheitsorientierten Kursen ab.

Vielleicht haben Sie auch Spaß an unseren monatlichen Mitmachaktionen.

Sauna & Entspannung

Neben dem Training finden Sie bei uns auch viele Möglichkeiten der Erholung.

Tanken Sie neue Kraft in unseren angenehmen 60°C Bio-Soft-Sauna mit Farblichttherapie oder in der heißen Finnsauna.

Anschließend besuchen Sie unsere leistungsstarke Sonnenbank oder entspannen sich in unserem Ruheraum und auf dem Panorama-Dachgarten

Freundliche Kinderbetreuung

Während Sie trainieren oder entspannen, kümmern wir uns um Ihre Kleinen.

Kinderbetreuung:
Mo.-Fr. 9:30-12:30 Uhr



Genaue Trainingsanalyse



Moderner Gerätebereich



Rückengerechtes Training



Entspannen auf dem Panoramas-Dachgarten

Wie kommen Sie zu uns?

- U-Bahn U1**
Volksdorf: 2 Min. Fußweg
- Bus Nr. 24**
Hallenstraße Haltenrie: vor der Tür
- Bus Nr. 176**
Hallenstraße U-Volksdorf: 2 min Fußweg
- 150 kostenlose Parkplätze**

Monatsbeitrag (Beitragstufe 7)

Erwachsene	51,00 €
Junge Erwachsene (Stundenlerner/Reisibis)	48,90 €

Einmalige Beitrittsgebühr

Erwachsene	85,10 €
Junge Erwachsene (Stundenlerner/Reisibis)	73,10 €

Öffnungszeiten

Mo. 8:15 – 22:00 Uhr • Di.–Fr. 9:00 – 22:00 Uhr
Sa. 13:00 – 19:00 Uhr • So. 10:00 – 16:00 Uhr

Ihre Sportangebote

Sport, Spaß, Gesundheit und Fitness in über 50 verschiedenen Sportarten und wöchentlich mehr als 400 Trainingsmöglichkeiten. Zusatzangebote gibt es in Spezialkursen. Besuchen Sie unsere Trainingsgruppen, probieren Sie aus, machen Sie mit und werden Sie Mitglied im Walddorfer SV! Einzelne Sportgruppen können bei Überfüllung für begrenzte Zeit einen Aufnahmestopp bzw. eine Warteliste haben. Altersklassenbezeichnungen wie z.B. U x meinen alle Sportler, die im laufenden Jahr nicht das x. Lebensjahr vollenden und nicht in der nächst jüngeren Unterteilung erfasst sind. Beispiel: U18 (nächst jüngere Altersklasse z.B. U16): alle 16- und 17-Jährigen.

Aerobic und Bodystyling

Mit diesem Angebot erreichen Sie Fitness für Körper und Seele durch vielfältige Übungen bei flotter Musik. Bitte bringen Sie bequeme, leichte Sportbekleidung mit.

Beitragstufe 2

Bauch, Beine, Po	Mo.11:00-12:00	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Anna Woolawek
Step-Aerobic Soft	Mo.16:00-17:00	Walddorfer Sportraum Gym 1, Halenreie 32	Ingrid Lührer
Fortburner 2 (Fortgeschr.)	Mo.19:30-20:30	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Tanja von Hocht
Aerobic	Mo.20:30-21:30	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstraße 166	Nina Schneider-Bornhold
Bodystyling Kinder/Jugend.	Di.17:00-18:00	Walddorfer Sportraum Gym 2, Halenreie 32	Anna Woolawek
BBP Moves	Di.19:00-20:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Tanja von Hocht
Bodypower	Di.21:15-21:45	Grundschule Buchhorn, Volkstöcker Damm 74	Tanja von Hocht
Rücken-Aerobic 1	Mi.09:00-10:00	Walddorfer Sportraum Gym 2, Halenreie 32	Ingrid Lührer
Bodystyling – Intensiver Muskelbau	Mi.11:00-12:00	Walddorfer Sportraum Gym 1, Halenreie 32	Anna Woolawek
Step-Aerobic	Mi.19:30-20:30	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Gundula Mathews
Aerobic Anfänger	Do.09:00-10:00	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Ingrid Lührer
Yoga/Netze	Do.17:45-18:45	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Anna Woolawek
BBP Moves	Do.19:00-20:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Ulrike Buchmann
Workout-Bodystyling	W Do.20:30-21:30	Walddorfer Sportraum Gym 1, Halenreie 32	Ingrid Lührer
Step-Interval	Fr.09:30-10:30	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Ute Weber
Rücken-Fit-Aerobic	W Fr.10:30-11:30	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Ute Weber
Jyrobic and more	W Fr.10:45-11:45	Walddorfer Sportraum Gym 2, Halenreie 32	Ingrid Lührer

Atemtraining

Wer hat Lust on einer Atem-Gymnastik teilzunehmen? Durch wirksame Atemübungen und angepasste Körpererschulung können Sie Ihre Atmung, Kraft und Ausdauer verbessern und dadurch leichter mit den Alltagsbelastungen umgehen.

Beitragstufe 4

Lungensport (COPD) B G	Di.15:30-16:30	Walddorfer Sportraum Gym 2, Halenreie 32	Marigrd Gerken
Fit zum Atmen – Atmen ist Leben B G	Mi.11:15-12:15	Walddorfer Sportraum Gym 2, Halenreie 32	Marigrd Gerken

Badminton

Freizeitspaß, Wettkampf und Fitness für Jugendliche und Erwachsene in allen Leistungsklassen. Durch die begrenzten Hallenkapazitäten und die unterschiedlichen Leistungsgruppen ist eine Aufnahme nur in Absprache mit der Abteilungsleitung möglich.

Abteilungsleitung: Günther Rohde ☎ 603 65 29
Jugend: Simon Riehm ☎ 609 13 136

Leistungsförd. Jugend	Mo.18:00-20:00	Ahrensb. Weg Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Hauke Moll
Erwachsene	Mo.20:00-22:00	Ahrensb. Weg Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Jochheim Siegl
Wettkampftaining Erwachsene	Mo.20:00-22:00	Ahrensb. Weg Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Hauke Moll
Erwachsene	Mi.20:00-22:00	Ahrensb. Weg Waldd. Gym (re. Halle), Ahrensburger Weg	Marina Willan
Erwachsene	Mi.20:00-22:00	Ahrensb. Weg Waldd. Gym (li. Halle), Ahrensburg. Weg 30	Marina Willan
Training Jugend bis 12 Jahre	Do.17:00-18:30	Ahrensb. Weg Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Simon Riehm
Training Jugend ab 13 Jahre	Do.18:30-20:00	Ahrensb. Weg Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Simon Riehm
Wettkampftaining Jugend/Erwachsene	Do.20:15-22:00	Im Regestall 25/Volkstöcker Damm 74	Marina Willan
Minitraining ab 8 Jahre	Fr.14:30-16:00	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstr. 166	Hauke Moll, Marina Willan
Fördertraining Jugend	Fr.16:00-17:30	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstraße 166	Hauke Moll
Wettkampftaining Erwauchs.	Fr.17:30-19:45	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstraße 166	Hauke Moll
Wettkampftaining Erwauchs.	Fr.19:45-22:00	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstraße 166	Günther Rohde

Ballett

Ballett ist Spiel! Vierjährige sind zurzeit die jüngsten Mini-Ballettlerinnen. Spielerisch lernen sie die ersten Schritte. Wichtig ist die Liebe zum Tanz und zur Musik. Beweglichkeit, Körpererschulung, Ausdruckskraft und Disziplin fördern das Selbstbewusstsein und eine gute Haltung.

Beitragstufe 4

Kreativer Kinderanz/ Kinderballett ab 4 Jahre	Di.14:15-15:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Andrea Treu-Kaubarsch
Kreativer Kinderanz/ Kinderballett ab 5 Jahre	Di.15:00-16:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Andrea Treu-Kaubarsch
Kreativer Kinderanz/ Hinführung zum Ballett 6 J.	Di.16:00-17:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Andrea Treu-Kaubarsch
Ballett Anfänger 6 bis 7 Jahre	Di.17:00-18:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Andrea Treu-Kaubarsch
Ballett Fortgeschr. 8 bis 11 J.	Di.18:00-19:00	Walddorfer Sportraum Saal 2, Halenreie 32	Andrea Treu-Kaubarsch

Basketball

Basketball ist eine der populärsten Ballsportarten der Welt. Von dem Kanadier James Naismith als Hallensport für die Schule 1891 entwickelt. In den USA begann dort weltweit Siegeszug des Basketballs, das seit 1936 olympisch ist. Der Walddorfer SV bietet Basketball für Kinder ab 9 Jahren an. Zum April können sich die Trainingszeiten ändern. Bitte telefonisch oder im Sportraum nachfragen. Abteilungsleiter: Oliver Friedrich ☎ 226 275 47
Jugend: Sven Moje ☎ 603 17 67



Dance

Dieses Angebot ist ideal für alle Hiphop- und Moderndance-Begeisterte. Für alle, die sich gern zu moderner Musik bewegen und Spaß an einer kleinen Choreographie haben.

Beitragstufe 2



Englisch

Wenn Sie Lust haben, in fröhlicher Runde Englisch zu lernen oder wenn Sie Ihre Sprachkenntnisse aufpolieren möchten, sind Sie bei uns genau richtig. Mit Hilfe eines Lehrbuches erwerben wir uns das Englisch, das wir für Alltagsituationen benötigen. Fortlaufende Kurse, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Faustball

Faustball ist ein Rückschlagspiel, bei dem sich zwei Mannschaften auf zwei Halbfeldern gegenüberstellen, ähnlich wie beim Volleyball. Jede Mannschaft besteht aus fünf Spielern, die versuchen, einen Ball mit dem Arm oder mit der Faust über die Leine so in das gegnerische Halbfeld zu schlagen, dass er für die andere Mannschaft nicht erreichbar ist. Eine Sportart, die für jung und alt gleichermaßen geeignet ist.

weibl. unter 14 J.	Mo.17:00-18:30	Waldd. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg, Helen Hohne, Ineke Schydlow	
3. Damen	Mo.18:30-20:00	Waldd. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Bethina Pingel
1. Damen	Mo.20:00-21:45	Waldd. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Altmuth Kressner
2. Herren	Mo.20:00-22:00	Grundschule Buchhorn, Volkstöcker Damm 74	Jon-Peter Röhl
weibl. Mix low (Gescht. Gruppe)	Di.17:00-18:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Jana Dollesen
männl. unter 14 J.	Di.17:00-18:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Immanuel Frank
männl. unter 12 J.	Di.17:00-18:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Torge Brodrick
weibl. Mix high (Gescht. Gruppe)	Di.18:30-20:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Jana Dollesen
Senioren	Di.18:30-20:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Hans Joachim Schmolze
1. Herren	Di.20:00-22:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Prof. Dr. Helmut Richter
2. Damen	Di.20:00-22:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Oliver Friedrich
2. u. 3. Herren	Di.20:00-22:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Christoph Knapp
weibl. unter 16 J. (2)	Mi.17:00-18:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Sarah Lukeschik
weibl. unter 12 J.	Mi.17:00-18:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Linny Kressner
weibl. unter 16 J. (1)	Mi.17:00-18:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Jana Dollesen
1. Damen	Mi.18:30-20:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Altmuth Kressner
2. Damen	Mi.18:30-20:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Oliver Friedrich
1. Herren	Do.20:00-22:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Prof. Dr. Helmut Richter
männl. unter 14 J.	Fr.17:00-18:30	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Christopher Belleno
unter 10 J. mixed	Fr.17:00-18:30	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Kathrin Schröder
männl. unter 16 J.	Fr.17:00-18:30	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Daniel Vohbe
weibl. unter 18 J.	Fr.18:30-20:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Jana Dollesen
männl. unter 18 J.	Fr.18:30-20:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Michael Damer
3. Herren	Fr.20:00-22:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Niklos Günther

Hiphop ab 10 J. mixed	Mo.15:30-16:30	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Anna Woolawek
Hiphop ab 12 J.	Mo.16:30-17:30	Walddorfer Sportraum Saal 1, Halenreie 32	Anna Woolawek
Funky Dance / Hiphop ab 12 J.	W Di.16:00-17:00	Walddorfer Sportraum Gym 1, Halenreie 32	Anna Woolawek
Break Dance ab 7 J.	Mi.16:30-17:30	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstraße 166	Reza Zarif
Fun Dance Fortgeschrittene ab 14 J.	Mi.17:00-18:00	Walddorfer Sportraum Gym 2, Halenreie 32	Anna Woolawek
Funky Dance, Hiphop ab 17 J.	Do.16:45-17:45	Walddorfer Sportraum Gym 1, Halenreie 32	Anna Woolawek

Anfänger	Di.09:15-10:45	Walddorfer Sportraum Clubraum, Halenreie 32	Barbara Ronnebaum
Anfänger mit Vorkenntnissen	Di.11:00-12:30	Walddorfer Sportraum Clubraum, Halenreie 32	Barbara Ronnebaum
Fortgeschrittene mit guten Kenntnissen	Do.09:15-10:45	Walddorfer Sportraum Clubraum, Halenreie 32	Barbara Ronnebaum
Fortgeschrittene mit sehr guten Kenntnissen	Do.11:00-12:30	Walddorfer Sportraum Clubraum, Halenreie 32	Barbara Ronnebaum

Jugendliche/Erwachsene (Winter)	So.09:00-12:00	Grundschule Buchhorn, Volkstöcker Damm 74	Helmut Peters
Jugendliche/Erwachsene (Sommer)	So.10:00-13:00	Ahrensburger Weg Altfilm Stadion, Ahrensburger Weg 28	Helmut Peters

Fechten

Fechten - die Kunst zu treffen, ohne getroffen zu werden... Fechten ist ein attraktiver, moderner Sport für jung und alt, der durch seine vielseitigste fasziniert. Konzentration und Reaktion, Schnelligkeit, Körperbeherrschung, Disziplin, Sportlichkeit und Eleganz machen die Faszination des Fechtens aus. Neben der körperlichen Herausforderung spielt die taktische Komponente beim Fechten eine entscheidende Rolle.

Abteilungsleiter: Patrick Pempel ☎ 555 76 180

Anfänger 1 (8-14 Jahre)	Mo. 17:00-18:30	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Johannes Marks
Leistungsstraining	Di. 20:00-22:00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Karsten Filter
Anfänger 2 (8-14 Jahre)	W. Mi. 16:00-17:30	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Patrick Pempel
Haupttraining	Mi. 17:30-20:00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Karsten Filter
Anfänger 1 (8-14 Jahre)	W. Mi. 17:30-19:00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Johannes Marks
Anfänger 2 (8-14 Jahre)	Fr. 16:45-18:15	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Patrick Pempel
Haupttraining	Fr. 17:00-20:00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Patrick Pempel
Anfänger Erwachsene	Fr. 20:00-22:00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Karsten Filter

Fitness-Studio

Nach einer persönlichen Eingangsanalyse steht den Nutzern das Gesundheits- und Fitness-Studio neben dem Gerätetap und Wellness-Bereich das folgende Kursangebot zur Verfügung. Einige Angebote unterliegen ferienbedingten Schwankungen. Bitte die Auslastung beachten!

Beitragssuche 7

Aerobic	Mo. 09:30-10:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Wacławek
BBRP (Bauch, Beine, Rücken, Po)	Mo. 10:15-11:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Wacławek
Step 1	Mo. 18:00-18:45	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Ingrid Lührer
Hot Iron 2	Mo. 18:00-19:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Kokocinski
BBRP	Mo. 18:45-19:30	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Carsten Schimanski
Cycling	Mo. 19:15-20:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Christina Delcote
Halbtagstraining (HAT)	Mo. 20:30-21:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Tanja von Hocht
Wirbelsäulengymnastik	Di. 10:00-10:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ute Hissener-Sprick
Qi Gong	Di. 11:00-12:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ute Hissener-Sprick
Wirbelsäulengymnastik	Di. 18:00-18:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Tanja von Hocht
Fat Burner	Di. 18:45-19:30	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Jessika Preuss
BBRP	Di. 19:30-20:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Jessika Preuss
Nia	Di. 20:15-21:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Kristiane Schulz
Wirbelsäulengymnastik	Mi. 09:15-10:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Katharina Willmann
Pilates	Mi. 10:00-11:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Katharina Willmann
BBRP	Mi. 17:15-18:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ingrid Lührer
Fun Dance	Mi. 18:00-18:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Wacławek
Rückenfit	Mi. 18:45-19:30	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Susanne Sogebiel
Stretch & Relax	Mi. 19:30-20:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Susanne Sogebiel
Indoor Cycling 2	Mi. 20:15-21:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Marcus Ganster
Step 1	Do. 10:00-10:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Wacławek
Rückenfit	Do. 10:45-11:30	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Wacławek
Workout	Do. 17:45-18:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Kokocinski
Hot Iron	Do. 18:45-19:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Anna Kokocinski
Pilates	Do. 19:45-20:30	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ingrid Lührer
BBRP	Fr. 10:00-10:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Kristiane Schulz
Balance Motion	Fr. 10:45-11:30	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Kristiane Schulz
Yoga	Fr. 18:00-19:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Jessika Preuss
Wirbelsäulengymnastik	Fr. 19:00-19:45	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Jessika Preuss
Indoor Cycling 2	Fr. 20:00-21:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Janina Fischer
BBRP	Sa. 16:30-17:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Carsten Schimanski
Pilates	Sa. 17:15-18:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Carsten Schimanski
Fit Mix	Sa. 10:30-11:15	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Kristiane Schulz
Feldenkrais	Sa. 11:15-12:00	Walldorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Kristiane Schulz



Flamenco

Flamenco ist ein stolzer Tanz und fördert das Selbstbewusstsein, Koordinationsfähigkeiten, Rhythmusgefühl... Was ist mitzubringen? Gute Laune und Schuhe mit festem Absatz (keine Pflanzgöbse), für Frauen ein langer, möglichst weiter Rock.

Beitragssuche 4

Flamenco	Do. 11:00-12:30	Walldorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Maren El Masri
Flamenco Anf.+Fortgeschr.	Fr. 19:30-21:00	Walldorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Maren El Masri

Folklore

Die Tänze aus aller Welt, ob israelische Tänze, Blocktänze, Quadrillen, aber auch Volktänze und vieles mehr werden hier einstudiert.

Das Angebot umfasst die Tänze des Bundesverbandes für Seniorentanz. Hier sind Sie auch ohne Tanzpartner willkommen!

Beitragssuche 1

Folklore	Di. 14:30-16:00	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Siegard Albers
-----------------	-----------------	--	----------------

Fußball

Bei uns spielen »Jung und Alt«, Mädchen wie Jungen in allen Altersklassen!

Unsere Sprechzeiten im Sportforum:
Montag 18.30-20.00 Uhr ☎ 64 50 62 - 27

Abteilungsleiter:
Peter Keihnscherper ☎ 603 71 92

1. Herren:
Jan Matthias ☎ 0177/58 12 858

Spielkreise-Anfänger:
Kathrin Böge ☎ 609 509 52

Jugend:
Thorsten Kock ☎ 0172/42 33 899

Mädchen:
Heinrich Färber ☎ 0172/413 462 6



1. F-Jugend Jahrg. 99	Mo. 14:30-16:15	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Tobias Kabel
2. F-Jugend Jahrg. 99	Mo. 14:30-17:15	Kleine Tischwiese (ehem. Köpperkamp), Saseler Weg 11	Schirmmelplennig
2. E-Jugend Jahrg. 97	Mo. 15:00-16:30	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Simon von den Berg
3. E-Jugend Jahrg. 97	Mo. 15:00-16:30	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Patrick Schwab
6. E-Jugend Jahrg. 98	Mo. 15:30-16:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Jens Wiese
2. E-Jugend Jahrg. 97	Mo. 15:30-17:00	Gymnasium (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Simon von den Berg
3. E-Jugend Jahrg. 97	Mo. 16:00-17:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Patrick Schwab
1. D-Jugend Jahrg. 95	Mo. 18:30-18:00	Sportplatz, Saseler Weg 6	Andreas Dämmich
1. C-Jugend Jahrg. 94	Mo. 18:30-18:00	Sportplatz, Saseler Weg 6	Lennart Franke
3. F-Jugend Jahrg. 99	Mo. 17:30-19:00	Halle Tischwiesen-Schule, Saseler Weg 30	Tobias Tontk
1. B-Jugend Jahrg. 92	Mo. 18:00-19:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Jörg Loarmann
1. A-Jugend Mäd. 94 u. älter	Mo. 19:00-20:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Aur Post
5. F-Jugend Jahrg. 2000	Di. 16:30-17:45	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Matthias Schnorbach
1. E-Jugend Mädchen 97/98	Di. 17:00-18:30	Gymnasium (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Lino von Klipstein
2. D-Jugend Jahrg. 95/96	Di. 17:00-18:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Konstantin Dolberg
1. E-Jugend Jahrg. 97	Di. 17:00-18:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Jannis Schwarzbach
4. F-Jugend Jahrg. 2000	Di. 17:45-19:00	Gymnastiksaal Ahrensburger Weg 28	Philipp Fönschou
1. A-Jugend Jahrg. 90	Di. 19:00-20:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Thomas Jöhnk
1. Herren Jahrg. 88 und älter	Di. 19:00-21:00	Sportplatz, Saseler Weg 6	Jan Matthias
6. F-Jugend Jahrg. 2000	Mi. 15:00-16:00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Levin Anthony
5. E-Jugend Jahrg. 99	Mi. 15:00-16:30	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Fabian Becker
1. F-Jugend Jahrg. 99	Mi. 15:00-16:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Tobias Kabel
3. D-Jugend Jahrg. 96	Mi. 15:30-17:00	Sportplatz, Saseler Weg 6	Thomas Schnorbach
1. D-Mädchen Jahrg. 95/96	Mi. 15:30-17:00	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Bastian Nendzo
5. u. 6. D-Jugend Jahrg. 96	Mi. 16:00-17:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Thomas Schnorbach
1. u. 7. E-Jugend Jahrg. 98	Mi. 16:00-17:30	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jannis Schwarzbach
1. E-Jugend Jahrg. 97	Mi. 16:00-18:00	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Valentin Bartsch
6. E-Jugend Jahrg. 98	Mi. 17:00-18:00	Gymnasium (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Robin Roggen
1. D-Jugend Jahrg. 95	Mi. 17:00-18:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Andreas Dämmich
5. E-Jugend Jahrg. 98	Mi. 18:00-19:00	Gymnasium (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Fabian Becker
1. B-Jugend Jahrg. 92	Mi. 18:00-19:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Jörg Loarmann
1. B-Mäd. Jahrg. 94 und älter	Mi. 18:00-19:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Aur Post
Senioren Jahrg. 57 und älter	Mi. 19:00-20:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Manfred Höb
Senioren Jahrg. 52 und älter	Mi. 19:00-20:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Horst Lovenrost
Alte Herren Jahrg. 75 und ütt.	Mi. 19:30-21:00	Sportplatz, Saseler Weg 6	Uwe Beack
2. F-Jugend Jahrg. 99	Do. 15:00-17:30	Kleine Tischwiese (ehem. Köpperkamp), Saseler Weg 11	Schirmmelplennig
1. E-Mädchen Jahrg. 97/98	Do. 15:30-17:00	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Lino von Klipstein
1. u. 2. D-Jugend Jahrg. 95	Do. 16:00-17:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Andreas Dämmich
1. C-Jugend Jahrg. 94	Do. 17:00-18:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Lennart Franke
3. F-Jugend Jahrg. 99	Do. 17:00-18:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Tobias Tontk
4. E-Jugend Jahrg. 98	Do. 17:30-19:00	Halle Tischwiesen-Schule, Saseler Weg 30	Valentin Bartsch
1. Herren Jahrg. 88 und älter	Do. 19:00-21:00	Sportplatz, Saseler Weg 6	Jan Matthias
1. A-Jugend Jahrg. 90	Do. 19:00-20:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Thomas Jöhnk
Spielkreis Mäd. 98 u. jünger	Fr. 14:00-16:00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Marie Willensens
Spielkreis Jung. Jahrg. 2001	Fr. 14:30-16:00	Turnhalle Wulfsdorf, Borkomspweg 36	Sebastian Beltz
2. E-Jugend Jahrg. 97	Fr. 15:00-16:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Simon von den Berg
6. F-Jugend Jahrg. 2000	Fr. 15:00-16:30	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Levin Anthony
3. E-Jugend Jahrg. 97	Fr. 15:00-16:30	Sportplatz, Saseler Weg 6	Patrick Schwab
Spielkreis Jung. Jahrg. 2001	Fr. 16:00-17:00	Turnhalle Wulfsdorf, Borkomspweg 36	Tobias Tontk
1. D-Mädchen Jahrg. 95/96	Fr. 16:30-17:30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Bastian Nendzo
2. F-Jugend Jahrg. 99	Fr. 16:30-18:00	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Sven Schirmmelplennig
Spielkreis Jung. Jahrg. 2002	Fr. 17:00-18:00	Turnhalle Wulfsdorf, Borkomspweg 36	Chris L. Dastbrtz
3. u. 4. D-Jugend Jahrg. 95/96	Fr. 17:30-19:00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Konstantin Dolberg
Spielkreis Jung. Jahrg. 2002	Fr. 18:00-19:00	Turnhalle Wulfsdorf, Borkomspweg 36	Tom Plunke
1. u. 7. E-Jugend Jahrg. 97	Fr. 18:30-20:00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Jannis Schwarzbach
1. B-Mädchen Jahrg. 94 u. ütt.	Fr. 19:00-22:00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Aur Post

Gesundheitssport

Das Ziel des 10 x 1,5 Stunden dauernden Kursangebotes »präventive Rückenschule« ist die kritische Überprüfung des eigenen Bewegungsverhaltens, das Erlernen von Strategien zur Vermeidung verschleißfördernder Haltungs- und Bewegungsfehler des Alltags, die Vermittlung geeigneter Techniken zum Aufbau eines schützenden Muskelkorsetts und die Aufarbeitung bereits vorhandener Muskelungleichgewichte. Jede Unterrichtseinheit besteht aus der theoretischen Behandlung eines ausgesuchten Schwerpunktthemas und praktischer »Rückenarbeit«. Die Vermittlung der Lerninhalte wird durch ein umfangreiches Kursmaterial ergänzt. Die Anmeldung erfolgt im Sportforum.

Beitragsstufe 4

Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Di 17.30-18.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Di 18.30-19.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Di 19.30-20.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Gabriele Fiebig
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Di 20.30-21.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Gabriele Fiebig
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Mi 10.00-11.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Susanne Tischler
Präventive Rückenschule (Kurs mit Anmeldung)	B G	Mi 20.30-22.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Andreas Fischer
Beckenboden Trainingsgruppe, Voraussetzung Teilnahme Workshop	B G	Do 11.00-12:15	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Susanne Saggebel
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Do 17.30-18.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Do 18.30-19.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Do 19.30-20.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Andreas Fischer
Rückenschule Trainingsgruppe	B G	Do 20.30-21.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Andreas Fischer

Gymnastik und Turnen

In dieser Abteilung finden Sie alle Angebote, die zu Gymnastik und Turnen gehören. Dieses Angebot wendet sich an Personen ab 18 Jahren.

Beitragsstufe 1



Rückengymnastik/Entspannung		Mo 09.45-10.45	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Rosemarie Waidt
Fitness für Mollige		Mo 17.00-18.00	Walddorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ingrid Luidt
Fitness Jugendliche bis 21 J.		Mo 17.30-18.30	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Anna Wlachow
Jedermann		Mo 19.00-20.00	Gymn. Buchhorn, Im Reppstall 25/Volkstor Damm	Marion Dammhauer
Fit und Gesund (Damen)		Mo 19.30-20.30	Schule Eulenkrußstraße, Eulenkrußstraße 166	Brunhilde Schultz
Fitness Herren		Mo 20.30-22.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Jens Holst
Mobilitätstraining		Di 09.00-10.00	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Susanne Tischler
Fitnessstraining Frauen		Di 09.45-10.45	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Barbara Joeres
Fitnessgymnastik Frauen		Di 11.00-12.00	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Susanne Tischler
Damengymnastik		Di 19.00-20.00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Barbara Joeres
Konditions- u. Krafttraining		Di 20.15-21.45	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Jens Holst
Rückengymnastik/Entspannung	B	Mi 10.30-11.30	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Rosemarie Waidt
Rückengymnastik/Entspannung	B	Mi 16.00-17.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Rosemarie Waidt
Gymnastik		Mi 18.30-19.30	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Nicola Westphal
Fit und Gesund (Damen)		Mi 19.15-20.15	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Brunhilde Schultz
Jedermann		Mi 20.15-22.00	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Anlie Gipp
Gymn. bei Arthrose/Rheuma		Do 09.00-10.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Liselotte Stock
Fitnessstraining Frauen		Do 10.00-11.00	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Barbara Joeres
Fitness Männer		Do 20.00-22.00	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
Jedermann		Do 20.30-21.45	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Marion Dammhauer
Damengymnastik		Fr 08.30-09.30	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Susanne Tischler
D-Jugend männl., Jahrg. 95/96		Mo 16.00-17.30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Sven Stauder
E-Jugend weibl., Jahrg. 97/98 und jünger		Mo 17.30-19.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Susanne Möller
D-Jugend weibl., Jahrg. 95/96		Mo 17.30-19.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Thomas Zielke
Minis gemischt Jahrg. 99 und jünger		Di 16.00-17.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Hauke Reumann
D-Jugend weibl., Jahrg. 95/96		Di 17.00-18.30	Spiehhalle, Ahrensburger Weg 28	Thomas Zielke
E-Jugend männl., Jahrg. 97/98		Di 17.00-18.30	Spiehhalle, Ahrensburger Weg 28	Hauke Zielke
B-Jugend männl., Jahrg. 91/92		Di 18.30-20.00	Spiehhalle, Ahrensburger Weg 28	Delia Klose
A-Jugend männl., Jahrg. 89/90		Di 18.30-20.00	Spiehhalle, Ahrensburger Weg 28	Norbert Trapp
E-Jugend weibl., Jahrg. 97/98		Do 16.00-17.30	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Susanne Möller
C-Jugend männl., Jahrg. 92/94		Do 17.00-18.30	Gymn. Buchhorn, Im Reppstall 25/Volkstor Damm 74	Daniel Kuzow
B-Jugend männl., Jahrg. 91/92		Do 18.30-20.15	Gymn. Buchhorn, Im Reppstall 25/Volkstor Damm 74	Delia Klose
Herren/Senioren ab 40 J.		Do 19.00-20.30	Gymn. Buchhorn, Im Reppstall 25/Volkstor Damm	Marion Dammhauer
A-Jugend männl., Jahrg. 89/90		Do 20.15-22.00	Gymn. Buchhorn, Im Reppstall 25/Volkstor Damm 74	Norbert Trapp

Handball

In keinem anderem Land ist die Mannschaftssportart Handball so beliebt wie in Deutschland. Gerade in den letzten Jahren erfreut der Handball einen großen Schub. Seien auch Sie dabei und erleben Sie die Faszination dieser Sportart.

Abteilungsleiter: Edgar Timm ☎ 603 41 11

Herzsport

Alle Betroffenen wissen, welcher Einschnitt ein Herzinfarkt in ihrem Leben bedeutet hat. Bei uns lernen Sie Ihren Körper neu kennen und erfahren ihn mit schonenden Übungen richtig zu belasten. Die ambulanten Herzsportgruppen stehen unter ärztlicher Aufsicht. Bitte bringen Sie Sportbekleidung und Turnschuhe mit. Eine Herzsportgruppe pro Woche gehört zur Beitragsstufe 4. Einzelstundens- u. Mehrfachnutzer zahlen Beitragsf. 5. Ansprechpartner: Kerstin Hönigschmid ☎ 653 03 55

Inline-Hockey

Das »Inline-Hockey« ist die ursprünglichere Art des Inline-Skatings und wird mittlerweile als Teamsport mit eigenen Turnieren und Ligen professionell betrieben. Hierbei sind gemischte Teams (weiblich/männlich) zugelassen. Wichtigster Unterschied zum Eishockey ist dabei die »non-contact-Regel«, die einen übertriebenen Härten Körperkontakt verbietet, um unnötige Verletzungen zu vermeiden.

Inline-Skating

Inline-Skating ist eine weltweit stark wachsende Freizeitsportart. Die Begeisterung für das Fortbewegen auf den »in-line/Inline-« angeordneten Rollen wuchs ab Beginn der neunziger Jahre besonders in den USA. In den letzten Jahren steigt die Zahl der Aktiven jedoch auch in Deutschland deutlich an, so dass mittlerweile über 8 Mio. Menschen diesen Sport betreiben. Für Kurse ist eine vorherige Anmeldung im Sportforum erforderlich.

Integrationsport

Ziel war und ist es, behinderten Menschen ihren Weg in die gesellschaftliche Integration zu ermöglichen und zu begleiten. Durch die Möglichkeit Sport- und Bewegungsangebote über eine Mitgliedschaft in einem regulären Sportverein zu nutzen, möchten wir somit zu einem das körperliche und seelische Wohlbefinden steigern und zum anderen einen Schritt aus der sozialen Isolation, hin zum integrierten Miteinander bestreiten.

Judo

Judo - der sanfte Weg des Nachgebens dient als Teil der japanischen Budosportarten nicht nur dem Training des Körpers, sondern auch der Verwahrnehmung des Geistes. Über die Beherrschung des Körpers soll man zu geistiger Reife gelangen. Der Walddorfer SV bietet seit dem 01.06.87 Judo als Selbstverteidigung, Breitensport und Wettkampfsport an. Sollten Sie an dieser Sportart interessiert sein, dann nehmen Sie bitte vorher Kontakt mit Robert Röber auf. Alle Anfänger 7-11 Jahre lassen sich bitte im Sportforum in die Warteliste eintragen. Sportliche Leitung: Robert Röber ☎ 603 15 897

Regeln

Regeln ist eine Sportart, bei dem der Spieler zumeist von einem Ende einer glatten Bahn (Kegelbahn) aus mit kontrollierter Schwung eine Kunststoffkugel ins Rollen bringt, um die am anderen Ende der Bahn aufgestellten neun Kegel umzuwerfen. Eine sportliche und unterhaltsame Freizeitbetätigung, insbesondere für Regen und Wintertage. Unsere Anlage stellt Ihnen während der Vormittags-, Nachmittags- und Abendstunden täglich zur Verfügung sowohl für Einzeltermine als auch regelmäßig. Informationen im Restaurant »Der Walddorfer«: Tel. 603 96 95. An jedem Tag der Woche wird Kegelball im Walddorfer Sportforum, Halenreie 32

Übungs-/Trainingsgruppe	B G	Mo 08.30-10.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Antje Surenbrock
Übungsgruppe ab 50 Watt	B G	Mo 10.00-11.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Antje Surenbrock
Übungsgruppe	B G	Mo 18.30-19.30	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Kerstin Hönigschmid
Trainingsgruppe	B G	Mo 19.30-20.30	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Kerstin Hönigschmid
Nordic Walking für Herzsportler	B G	Fr 18.15-18.45	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	K. Hönigschmid, A. Surenbrock
Trainingsgruppe	B G	Fr 18.45-19.45	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Kerstin Hönigschmid

Jugend (Hockey)	Mi 20.00-21.30	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Fenna Weichelt
Inline-Hockey Frauen	Mo 20.00-22.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	André Hüfen
Kinder Inline-Skating ab 8 J.	Fr 16.00-17.30	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	Christon Pannwitz, Pauli
Kinder (Hockey)	Fr 18.00-19.30	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	Fenna Weichelt
Inline-Hockey Herren Hobby Gruppe	Fr 20.00-21.45	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Guido Kleiner

Fortgeschrittene Erwachsene Erprobungslehre erweitern	Di 20.00-22.00	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	Arvid Bollmann
Kinder 6 - 10 J.	So 14.00-16.00	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	Beate Jauerl
Kinder 6 - 10 J.	So 16.00-18.00	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	Beate Jauerl
Wechselndes Kursangebot	So 18.00-22.00	Grundschule (Il. Halle), Ahrensburger Weg 30	N. N.

Integrationstrainingportgruppe	Di 15.30-17.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöppersack), Sossler Weg 11	Margrit Dähn
Integrationstrainingportgruppe	Do 17.30-19.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Helmut Adden

Anfänger unter 11/unter 13 (1)	Mo 17.00-18.30	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Maik Mandelkow, Robert Röber
Fortgeschr./Anfänger unter 13 (2)/unter 15/unter 17	Mo 18.30-20.00	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Robert Röber
Anfänger unter 11	Di 17.00-18.30	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Katharina Nordmann, Anna Skoffke
Fortgeschrittene unter 17	Di 18.30-20.00	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Katharina Nordmann
Anfänger unter 11/unter 13 (1)	Do 17.00-18.30	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Marin Jaschke, Maik Mandelkow
Wettkampf unter 13 (2)/unter 15/unter 17	Do 18.30-20.00	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Katharina Nordmann
Erwachs. Anfänger/Fortgeschr.	Do 20.00-21.45	Grundschule Buchhorn, Volkstor Damm 74	Katharina Nordmann

Karate-Do

Karate-Do ist eine Kunst. Eine Körper- und Kampfkunst und eine Methode der Selbstverlebung. Sie ist auch ein Weg zur Weiterentwicklung der Persönlichkeit und zur Festigung des Charakters, der schließlich zu einem inneren Wachstum führt. Karate-Do ist somit nicht nur eine Disziplin der Körperbetriebslehre, sondern auch eine Schule der Persönlichkeitsbildung, die einen das ganze Leben lang begleiten sollte.

Kinder Anfänger 9-14 J.	Mi.17.30-18.30	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Marlin Kröckel
Japanische Kampfkunst/Selbstvert.			
Fortgeschr. 12-16 J.	Mi.18.30-19.30	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Marlin Kröckel
Japanische Kampfkunst/Selbstvert.			
Erwachsene	Mi.20.00-21.30	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Marlin Kröckel
Kinder/Anfänger 9-12 J.	Fr.15.30-16.30	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Marlin Kröckel
Japanische Kampfkunst/Selbstvert.			
Fortgeschrittene 12-16 J.	Fr.16.30-17.30	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Marlin Kröckel
Jap. Kampfkunst Erwachsene	Fr.18.00-19.30	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Marlin Kröckel
Jap. Kampk. Senioren ab 40 J.	Fr.19.30-21.00	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Marlin Kröckel
Zusätzliches Wettkampfttraining nach Absprache	Sa.18.00-19.30	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Marlin Kröckel

Kindertheater

Die Kindertheatergruppe probt mittwochs und an den Wochenenden nach einem festgelegten Probeplan. Anmeldung im Sportforum.

Sommer-Kindertheatergruppe	Mi.14.30-16.00	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Christel Busch
Winter-Kindertheatergr.	W. Mi.16.00-18.00	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Christel Busch
Proben August-Dezember	Sa.10.00-14.00	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Christel Busch

Klettern

Für die Kurse ist eine Anmeldung im Sportforum erforderlich. Lernen Sie Klettern an einer 8 Meter hohen Kletterwand. Erleben Sie das Gefühl an einer senkrechten Wand empor zu steigen, oder perfektionieren Sie Ihr Können als Fortgeschrittener.

Beitragsstufe 4

Kurs Erwachsene	Mi.20.00-22.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Peter Berger
Kurs Familien u. Kinder	Do.17.00-19.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Janet Adam
Kindergeburtstage Kl. u. Kurse	Fr.16.00-18.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Anke Hellwig
Kinder Fortgeschrittene geschlossene Gruppe	Fr.18.00-20.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Anke Hellwig

Kunst & Kultur

Die Waldorfer SV bietet als Zusatzangebote Museumsbesuche, Besichtigungsfahrten, usw. an. Bitte informieren Sie sich aktuell an unseren Schaukästen oder im Sportforum! Kulturelle Angebote im Waldorfer SV!

Kunstturnen

Kunstturnen ist eine ausgezeichnete Körperschule und somit eine hervorragende Grundlage für weitere sportliche Aktivitäten. Es bildet eine sehr gute Grundlage für viele andere Sportarten wie Trampolinspringen, Turmspringen, Rhythor, Voltigieren, Synchronschwimmen, Aerobic, Fechten u.v.m. Für Mädchen ab 10 Jahren.

Beitragsstufe 3

Kunstturnen Talentförderung	Mo.17.00-19.00	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Vollsdorfer Damm	Kerstin Matzke
Kunstturnen	Do.17.00-19.00	Mehrzweckhalle, Ahrensburger Weg 30	Kerstin Matzke
Kunstturnen Talentförderung	Sa.09.00-11.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Kerstin Matzke

Latin Dance

In Hamburg ist das Latin Dance-Fieber ausgebrochen, beim Waldorfer SV auch: Für alle, die mit Freunden viel Spaß haben und moderne latinamerikanische Tänze lernen wollen, beginnt das Wochenende ab sofort freitags nachmittags/abends im Waldorfer SV. Es gibt viel zu lernen: Salsa, Merengue, Bachata...! Willkommen sind alle Kids, Teens, Erwachsene, Paare und Singles. Es wird Spiciale mit Modetänzen wie Macarena oder Dirty Dancing, Rueda de Casino sowie kleine Tanzshows geben.

Beitragsstufe 4

Latin Kids und Teens			
7-17 Jahre (Kurs m. Anmelde.)	Fr.17.00-18.30	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	N. N.
Latin Dance mit Vorkenntnis	Fr.18.30-20.00	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Jan Heitmann



Linedance

Line Dance ist ein Tanz-Trend, der aus Amerika kommt und Europa im Sturm erobert hat. Beim Line Dance muss keiner führen und niemand braucht Angst zu haben, denn anderen auf die Füße zu treten. Jeder tanzt für sich allein - und doch wieder gemeinsam mit den anderen. Wer einmal seine Reihe und den Rhythmus verstanden, reißt sich einfach wieder ein und tanzt weiter... Weitere Besonderheiten beim Line Dance: Das Mitschleppen eines Tanz-Muffels entfällt. Dieser kann es sich gestrotz gemütlich machen, während sich die »Dance Friends« auf der Tanzfläche beobachten.

Beitragsstufe 1

Line Dance	Mi.18.00-19.30	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Uta John
-------------------	----------------	--	----------

Leichtathletik

Leichtathletik ist zwar eine Sammelbezeichnung für die verschiedenen Lauf-, Sprung- und Wurf-Disziplinen. Doch faszinieren ist jede einzeln! Die Leichtathletik hatte ihre Ursprünge in der Urzeit, wo Menschen schon sehr früh begannen zu Werfen, Springen und Laufen. Kommen auch Sie und erleben die ursprünglichsten aller Sportarten. Leichtathletik und Triathlon bilden eine Beitragsgemeinschaft, bei gutem Wetter finden die Sportangebote im Alhornstadion, Ahrensburger Weg 28, statt.

Abteilungsleiter:
Wolfgang Kucklick r. 644 60 68

männl./weibl. Jg. 99 u. jünger	Di.15.45-16.45	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 97/98	Di.16.45-18.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 95/96	Di.17.30-19.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 93/94	Di.18.30-20.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 92 und älter Wurftraining	Di.18.30-20.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Herwig Matzke
männl./weibl. Jg. 92 u. älter Sportarten	Di.18.30-20.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Andreas Vogel
Senioren männl./weibl.	Di.20.00-22.00	Alhorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Gerd Jessen
männl./weibl. Jg. 99 u. jünger	Do.15.30-16.45	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 97/98	Do.16.45-18.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 95/96	Do.17.30-19.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
Langlauftraining	Do.18.00-20.00	Tegelberg Sportplatz, Tegelberg 2 a	Gerd Seemann
männl./weibl. Jg. 93/94	Do.18.30-20.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
männl./weibl. Jg. 92 und älter Wurftraining	Do.18.30-20.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Herwig Matzke
männl./weibl. 15-21 J. Koop. Fördertraining Sprung	Sa.10.30-12.00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Andreas Vogel
männl./weibl. 15-21 J. Koop. Fördertraining Wurf	Sa.10.30-12.00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Herwig Matzke

Nordic Walking

Die Anfänge dieser Sportart liegen in den 30er Jahren, aber erst nach Anpassung der Stöcke und Entwicklung des heute bekannten Schlaufen-systems im Jahr 1997 in Finnland entstand das heutige Nordic Walking. Nordic Walking ist eine ideale Sportart, auch für ältere Menschen.

Beitragsstufe 2

Nordic Walking	Mo.12.15-13.15	Walldorfer Sportforum, Halenreie 32	Raya Hauschild
Fri mit Nordic Walking	Mi.10.30-12.00	Walldorfer Sportforum, Halenreie 32	Andrea Delfmer

Orientalischer Tanz

Der Orientalische Tanz ist eine Entdeckungreise in das vielfältige Bewegungsrepertoire des Körpers. Das unabhängige Bewegen einzelner Körperpartie kann schnellere oder langsamere Rhythmen ist sein herausragendes Merkmal. Durch eine Studie belegt stärken Sie nicht nur Ihre Rückenmuskulatur, sondern erleben Ihren Körper völlig neu. Und: Es macht einfach Spaß!

Beitragsstufe 4

Orient. Tanz Mittelstufe	Mo.17.45-19.10	Walldorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Barbara Timm
Orient. Tanz Mittelstufe	Do.18.00-19.30	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	*Shrimoz* Doris Ritschel



Osteoporose

Durch ein gezieltes Krafttraining in der Gruppe wollen wir dem Knochenschwund entgegenwirken. Funktionsgymnastik fördert die Beweglichkeit und verbessert die Bewegungssicherheit. Übungen mit Musik wirken sich positiv auf die Motivation aus und helfen die Ausdauer zu verbessern. Kursangebot: Beginn bei genügend Teilnehmern!

Osteoporose (Kurs mit Anmeldung)	Mo.08.45-10.00	Walldorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Kerstin Hönigshchmid
---	----------------	--	----------------------

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Regelmäßiges Training der tiefen Muskulatur sorgt für ein neues Körpergefühl und für eine neue Körperhaltung. Rückenschmerzen sollen verschwinden und der Körper wird ausgeglichener, elastischer, kräftiger und geschmeidiger. Pilates bietet eine sanfte Alternative des modernen und bewussten Körpertrainings und erfolgreicher Rehabilitation.

Beitragsstufe 3

Pilates	Di.17.00-18.00	Walldorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Ingrid Lübrer
Pilates Mix	Di.18.00-19.00	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Ingrid Lübrer
Pilates Basics	Do.10.00-11.00	Walldorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Susanne Sogebell
Pilates	Do.20.00-21.00	Walldorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Ulrike Bruckmann

Prellball

Beim Prellball wird der Ball durch das Herunter schlagen mit der geschlossenen Faust oder dem Unterarm gespielt. Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, dass er über das Netz ins Gegenfeld fliegt. Dabei ist jeder Spieler bemüht, den Ball so gekonnt zu spielen, dass dem Gegner die Annahme erschwert wird. Eine Sportart für jung und alt.

Beitragsstufe 1

Herren	W. Di.20.00-22.00	Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Klaus-Dieter Heine
---------------	-------------------	---------------------------------	--------------------

Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist, die auch Teil der traditionellen Chinesischen Medizin ist. Auch Kampfsport-Übungen werden darunter verstanden. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen der inneren Stille. Die Übungen dienen zur Anreicherung und Harmonisierung des Qi.

Abteilungsleiter: Klaus Gummi ☎ 0170 / 85 10 421



Qi Gong	L W	Mo.19.30-20.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Klaus Gummi
Qi Gong	L W	Di.11.00-12.15	Walddorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ute Hissener-Sprik
Qi Gong	B	Do.11.00-12.15	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Martin Aue-Bubenheim

Radsport und Radwandern

Das Radsport-Team führt mit Rennrädern in Gruppen ab 25 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit von April bis Oktober in der Regel zweimal wöchentlich, in die anderen Monaten wird nur gefahren, wenn die Straßenverhältnisse es zulassen. Weitere Trainingsfahrten und Teilnahmen an RTF's nach Absprache.

1. Kontakt: Rolf Ebert ☎ 0171 491 01 762

Beiratsstufe 1

Radsport-Team	Di.18.00-20.00	Walddorfer Sportforum, Halenreie 32	N. N.
Radsport-Team	Do.18.00-20.00	Walddorfer Sportforum, Halenreie 32	N. N.

Der Walddorfer SV veranstaltet in regelmäßigen Abständen Radtouren. Bitte beachten Sie daher die Ankündigungen in den Schaukästen oder fragen Sie einfach im Verein nach. Die Radtouren von April - September finden in der Regel einmal monatlich statt.

Rhythmische Sportgymnastik

Die Rhythmische Sportgymnastik wird mit musikalischer Begleitung durchgeführt, ist und ist vor allem durch gymnastische und tänzerische Elemente gekennzeichnet und erfordert in hohem Maße Körperbeherrschung. »Die weiblichste aller Sportarten« in einer Weltkampfgemeinschaft mit dem Holskibler SV verbunden.

Beiratsstufe 3

Mädchen 7-12 J.	W	Mo.17.00-19.00	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Volkssdorfer Damm	Sylvia Lopatka
Breitensportgruppe ab 6 Jahre		Mo.18.00-19.15	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Volkssdorfer Damm	Sabrina Blunk, Victoria Fomicia
Jugendliche ab 13 J.		Mo.19.00-21.30	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Volkssdorfer Damm	Sylvia Lopatka
Breitensportgruppe ab 6 J. NEU!		Mi.15.30-17.00	Grundschule Buchhorn, Volkssdorfer Damm 74	Victoria Fomicia
Mädchen ab 12 J.		Do.16.30-19.00	Holsbüttel Bezirkssporthalle, Teichweg 27	Jessica Blunk, Sylvia Lopatka
Mädchen ab 13 J.		Do.17.45-20.00	Holsbüttel Bezirkssporthalle, Teichweg 27	Sylvia Lopatka
Alle Leistungsklassen		Sa.09.00-13.00	Holsbüttel Bezirkssporthalle, Teichweg 27	Sylvia Lopatka

Anfänger 14-18 J.	Di.18.00-19.30	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Thomas Fischer
Erw./Jugend, Anfänger bis Turnierpaare	Di.19.30-22.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Ulrich Lopatka, Steffi Franzen
Anfänger ab 9 J.	Do.17.00-18.00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Ulrich Lopatka, Thomas Fischer
Fortgeschrittene ab 10 J.	Do.18.00-19.00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Ulrich Lopatka, Thomas Fischer
Erw./Jugend Turnierttraining/Fortgeschr.	Do.19.00-22.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Norbert Hamann, Steffi Franzen
Kinder Anfänger ab 5 J.	Fr.15.30-16.30	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Danica Metzner
Kinder Fortgeschr.	Fr.16.30-18.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Danica Metzner
Training und Kinderformation nach Vereinbarung	Sa.11.00-14.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Ame Bestmann, Steffi Franzen

Schwimmen

Ein Kinder der Jahrgänge 2001/2002, die in einem leistungsorientierten Schwimmtraining interessiert sind, können sich in der 2. Januarwoche (7.-12. 2008) in Walddorfer Sportforum auf eine Interessentenliste setzen lassen. Voraussetzung ist ein Seepferdchen-Abzeichen und eine persönliche Anmeldung. Nach Ablauf der Anmeldewoche wird die Liste geschlossen und eine Rangfolge für die Platzvergabe geteilt. Eine Aufnahme findet nur bei freien Kapazitäten statt und kann nicht für alle Interessenten garantiert werden.

Aufgrund geschlossener Gruppen ist die Aufnahme anderer Jahrgänge mit Ausnahme des Erwachsenenbereichs im Jahr 2008 nicht möglich.

Leistungsgruppe II	G	Mo.18.00-19.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Ria Seyffert
Leistungsgruppe III	G	Mo.18.00-19.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Siegfried Reinke
Erwachsene I	G	Mo.21.00-22.00	Baruförderungswek, August Krognmann Str. 52	Herrmann Janhke
Erwachsene II	G	Mo.21.00-22.00	Baruförderungswek, August Krognmann Str. 52	Ame Zwielfen-Palyka
Anfänger Jahrg. 00/01	G	Di.17.00-18.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Anlje Deprez
Fortgeschrittene I	G	Di.17.00-18.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Siegfried Reinke
Anfänger II	W G	Di.18.00-19.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Renata Reitzig
Leistungsgruppe I	G	Di.18.00-19.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Siegfried Reinke
Fortgeschritt. Jg.99/00	G	Mi.17.00-18.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Ria Seyffert
Fortgeschrittene III	G	Mi.17.00-18.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Torben Mühlbach
Leistungsgruppe II	G	Mi.18.00-19.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Ria Seyffert
Leistungsgruppe III	G	Mi.18.00-19.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Torben Mühlbach
Erwachsene I	M	Mi.21.00-22.00	Baruförderungswek, August Krognmann Str. 52	Herrmann Janhke
Erwachsene II	M	Mi.21.00-22.00	Baruförderungswek, August Krognmann Str. 52	Ame Zwielfen-Palyka
Leistungsgr. I + Fortgr. I	G	Do.17.00-18.00	Schwimmhalle Volkssdorf, Rockenhof 5	Ria Seyffert

W = Voll, zzt. keine freien Plätze bzw. Warteliste **G** = geschlossene Gruppe

Schwimmschule

Im Mittelplatz des Schwimmbassens stehen die Freude am Wasser und des Üben von vielfältigen Bewegungs- und Spielformen. Die Kinder üben Schweben, Gleiten, Tauchen, Schwimmen und Springen. Durch den sparsamen Einsatz von Schwimmhilfen lernen die Kinder den Auftrieb und die Fortbewegung im Wasser schon früh kennen. So lernt ihr Kind sich sicher im Wasser zu bewegen. Teilnahme an allen Kursen nur nach Anmeldung bei Frau Granz.

Kontaktperson: Gisela Granz ☎ 601 57 77

Anfängerkurs Gruppe 1	Di.15.30-16.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 2	Di.16.00-16.30	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 3	Di.16.30-17.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 4	Di.17.00-17.30	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 5	Di.17.30-18.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Fortschritturs Gruppe A	Mi.15.30-16.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Fortschritturs Gruppe B	Mi.16.00-16.30	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Fortschritturs Gruppe C	Mi.16.30-17.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 5	Mi.17.00-17.30	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 6	Mi.17.30-18.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 1	Fr.15.30-16.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 2	Fr.16.00-16.30	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 3	Fr.16.30-17.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 4	Fr.17.00-17.30	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert
Anfängerkurs Gruppe 5	Fr.17.30-18.00	Senator-Neum.-Heim Schwimmh., Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	Beate Jauert

Skii

Die Ski-Abteilung bietet Ski- und Snowboardkurse für Jugendliche ab 14 Jahren und Familien an. Die Skikreislöscher erhalten Sie im Sportforum!

Abteilungsleiter: Andreas Hünshen ☎ 31 70 54 34

Skiiymnastik ganzjährig	Mo.20.00-21.30	Grundschule (l. Halle), Ahrensburger Weg 30	Andreas Hünshen
Skiiymnastik ganzjährig	Do.19.00-20.30	Gymnasium (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Armin Meyer
Skiiymnastik (Jan.-Feb.)	Sa.10.00-11.15	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Sebastian Heyno
Skiiymnastik (Nov.-Feb.)	Sa.10.00-11.15	Gymnasium (re. Halle), Ahrensburger Weg 28	Armin Meyer

Sportabzeichen

Ihre persönliche Herausforderung: Sportabzeichen- und -abnahme von Mai bis September jeden 1. und 3. Dienstag im Monat. Schwimmen samstags um 10 Uhr im Freibad Bargheide. Sportabzeichen -Verleihung im November im Walddorfer Sportforum.

Kontaktperson: Elke Gultjhr ☎ 604 71 65

Training und Abnahme	Di.18.00-20.00	Althorn Stadion, Ahrensburger Weg 28	Elke Gultjhr
----------------------	----------------	--------------------------------------	--------------

Sport 50+

Es gibt nichts Besseres als Sport, wenn Sie die 50 überschritten haben und trotzdem körperlich und geistig frisch, gesund und vital bleiben wollen. Sportliche Menschen wissen, wie gut Bewegung ist. Wer nur oder wieder einsteigt wird, wird bald erfahren, wie aufregend Wettkämpfe sind und wie viel Spaß das sportliche Miteinander macht.

Beiratsstufe 1

Fitness 50 + (Frauen)	Mo.08.45-09.45	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Manion Dannhauer
Gymnastik 50 + (Herren)	Mo.15.45-17.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Helmut Aden
Fitness 50 + (Herren)	Di.08.45-09.45	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Heinrich Weid
Gymnastik 50 +	Di.09.00-10.00	Walddorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Ute Hissener-Sprik
Gymnastik 50 +	Di.10.00-11.00	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Susanne Tischer
Fitness 50 + (Frauen)	Mi.08.30-09.30	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Rosemarie Waidt
Gymnastik 50 +	Mi.09.30-10.30	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Rosemarie Waidt
Fitness 50 + (Herren)	Do.08.45-09.45	Walddorfer Sportforum Gym 1, Halenreie 32	Heinrich Weid
Gymnastik auf dem Stuhl	Do.15.00-16.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Lieselotte Slock
Fitness 50 + (Herren)	Do.17.30-19.00	Walddorfer Sportforum Saal 2, Halenreie 32	Martina Bergmann
Gymnastik 50 +	Fr.09.30-10.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Susanne Tischer

Tai Chi

Tai Chi Chuan sind chinesische Gesundheitsübungen, die im Zeitlupentempo ausgeführt werden. In unseren Gruppen wird die traditionelle Langform im Yang-Shi unterrichtet. Tai Chi Chuan ist wohltuend für Körper, Geist und Seele! Qi Gong ist in China ein Sammelbegriff für verschiedene Übungen, die mit der Lebensenergie »Qi« arbeiten, sie zu entwickeln und fördern.

Abteilungsleiter: Klaus Gummi ☎ 603 76 75
Anspruchsberechtigter auch: Kerstin Lovatz ☎ 760 80 724

Anfängergruppe Tai Chi	B W	Mo.16.45-18.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Renate Kolk
Fortgeschrittene	B W	Mo.17.00-18.15	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Siegfried Albers
Fortgeschrittene B	B W	Mo.18.30-19.30	Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreie 32	Renate Kolk
Freies Training	B W	Mo.20.30-22.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Klaus Gummi
Trainingsgruppe	B W	Do.19.00-21.45	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Rajino Bondzio

Thai Boxen

Das Siamesische Boxen, auch Muay Thai genannt, entstand im 13. Jahrhundert als Selbstverteidigungsform. Wer Interesse an einer körperbetonten Kampfkunst hat, ist beim Thai Boxen genau richtig. Jede Trainingsinheit beginnt mit Aufwärm- und Dehnung. Die wichtigsten weiteren Bestandteile des Trainings sind Schattchenboxen, Schlog- und Kicktraining an Sandsäcken und Poistern sowie des Frei- und Nahkampftraining.

Beiratsstufe 2

Thai Boxen ab 16 J.	Sa.18.00-19.30	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Daniel Hauptmann
Thai Boxen ab 16 J.	Sa.19.30-21.00	Walddorfer Sportforum Gym 2, Halenreie 32	Kolja Köckel

W = Voll, zzt. keine freien Plätze bzw. Warteliste

B = Bonusangebot Näheres hierzu s. Seite 4.

Tanzsport

Tanzsport ist sowohl im Breiten-, wie auch im Turnier- und Leistungssport beliebt. Dabei ist der Übergang vom Hobbytänzer über den ambitionierten Breitensportler bis hin zum Einzelstein in die Turnierszene im Idealfall fließend. Turniere gibt es sowohl für den Breitensport-, wie auch für den Leistungssportbereich.

Abmeldungsleiter:
Heino Nappau ☎ 04102 662 07

Ehepaarkreis	Mo.19.30-21.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Bernd Heinze
Ehepaarkreis	Mo.21.00-22.30	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Bernd Heinze
Turnierpaare, geschi. Gruppe	Di.12.15-14.15	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	N. N.
Turnierpaare Standard	Di.18.30-21.45	Schule Steinleidsstraße-Zweigstelle, Charlottenburger Straße	N. N.
Ehepaarkreis	Di.19.30-21.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Bernd Heinze
Ehepaarkreis	Di.21.00-22.30	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Bernd Heinze
Freies Training Senioren	Mi.13.00-15.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	N. N.
Tanzkreis für Kids 4-6 J.	Mi.15.00-16.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Kirsten Lehmann
Tanzkreis für Kids 7-12 J.	Mi.16.00-17.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Kirsten Lehmann
Kinder/Jugend ab 12 J. Fortgeschrittene	Mi.17.00-18.30	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Kirsten Lehmann
Ehepaarkreis	Mi.19.30-21.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Bernd Kohlen
Ehepaarkreis	Mi.21.00-22.30	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Bernd Kohlen
Freies Training Turnierpaare	Do.18.30-21.45	Schule Steinleidsstraße-Zweigstelle, Charlottenburger Straße	N. N.
Turnierpaare Standard I	Do.19.00-20.30	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Thomas Fürmeyer
Turnierpaare Standard II	Do.20.30-22.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Tanja Larissa Fürmeyer
Freies Training	Fr.14.00-17.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	N. N.
Kinder/Jugend Latein Fortgeschrittene	Fr.19.45-22.00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Kirsten Lehmann
Time to Dance (Kurs mit Anmeldung)	Sa.14.00-17.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Waltraud Heinze
Ehepaarkreis	Sa.17.00-18.30	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Gabi Rzonckowski

Turnen für Kinder und Jugendliche

Die Kinder können sich hier richtig outen im Sinne von sportlicher Erleichterung und lernen dabei Regeln kennen, die der Entwicklung eines gesunden Sozialverhaltens hilfreich sind.

Bei Kindern unter 4 Jahren ist immer eine Begleitung erforderlich.

Beitragstufe 1

Bewegungslandschaften für 1,5-3-jährige	Mo.09.00-10.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Nina Schröder
Bewegungslandsch. bis 1,5 J.	Mo.10.00-11.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Nina Schröder
Bewegungslandschaften für 1,5-3-jährige	Mo.11.00-12.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Nina Schröder
Bewegungslandsch. 3-4 J.	Mo.15.00-16.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Roswitha Brockmann
Bewegungslandsch. 1,5-2 J.	Mo.16.00-17.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Roswitha Brockmann
Kinderturnen 4-6 Jahre	Mo.16.15-17.15	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
Geräteturnen 5-7 J.	Mi.17.00-18.00	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Volkssdorfer Damm	Silke Stollenberg
Geräteturnen 6-10 J.	Mo.17.15-18.15	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Jens Holst
Bewegungslandschaften für 1-1,5 Jahre	Di.09.00-10.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Roswitha Brockmann
Bewegungslandsch. 1,5-2,5 J.	Di.10.00-11.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Roswitha Brockmann
Bewegungslandsch. 2,5-3 J.	Di.11.00-12.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Roswitha Brockmann
Kinderturnen 5-7 Jahre	Di.15.00-16.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Natascha Mier
Gerätelandschaften 4-6 J.	Di.16.00-17.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Susanne Tischler
Geräteturnen 7-10 Jahre	Di.16.00-17.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Natascha Mier
Geräteturnen 5-8 J.	Di.17.00-18.00	Schule Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 166	Susanne Tischler
Gerätelandschaften 4-5 J.	Mi.15.00-16.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Roswitha Brockmann
Gerätelandschaften 3-4 J.	Mi.16.00-17.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Roswitha Brockmann
Geräteturnen ab 10 Jahre	Mi.19.00-20.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Elisabeth Marks
Bewegungslandsch. 1-2 J.	Do.09.00-10.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Nina Schröder
Kitzzleine Krabbelkinder ab 6 Monaten (Kurs m. Anm.)	Do.09.00-10.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Gabriele Lerche
Kitzzleine Krabbelkinder ab 10 Monaten (Kurs m. Anm.)	Do.10.00-11.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Gabriele Lerche
Bewegungslandschaften für 2-3-jährige	Do.10.00-11.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Nina Schröder
Bewegungslandschaften für 1-3-jährige	Do.11.00-12.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Nina Schröder
Laufen - Singen - Turnen für 2-4-jährige	Do.15.15-16.15	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Elisabeth Marks
Photostrecken zum Singen und Tanzen, 4-6 Jahre	Do.15.15-16.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Julia Scher
Ball-Spiel-Spess, 4-6 J.	Do.15.45-17.00	Gymnastiksaal, Ahrensburger Weg 28	Andrea Dellmer
Photostrecken zum Singen und Tanzen, 4-6 Jahre	Do.16.00-16.45	Waldsdorfer Sportraum Saal 1, Halenzei 32	Julia Scher
Laufen - Singen - Turnen für 2-4-jährige	Do.16.15-17.15	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Elisabeth Marks
Ballspiel 6-10 Jahre	Fr.15.00-16.30	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Andrea Dellmer
Kinderturnen 4-5 Jahre	Fr.15.00-16.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Raya Hauschild
Kinderturnen 4-6 J.	Fr.16.00-17.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Natascha Mier
Spielerische Fitness 3-5 J.	Fr.16.00-17.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Raya Hauschild



Tischtennis

Tischtennis spielen und lernen: Dies bieten unsere Anfängerkurser für Kids und unsere Freizeitgruppen für Erwachsene und Ältere. Wenn der Zellaufbau häufiger und schneller über das Netz fliegt, wartet ein umfangreiches Wettkampfangebot an Punktspielen und Turnieren.



Triathlon

Der Reiz des Triathlons liegt im ununterbrochenen Aufeinanderfolgen dreier unterschiedlichen Disziplinen und der damit verbundenen Umstellung der Muskulatur auf die jeweilige Disziplin. Erleben auch Sie die Faszination dieser vielseitigen Sportart. Radtraining: Ansprechpartner ist Kurt Schmidt (Tel. 603 98 59). In der Regel von April - Sept. Loutrainning: In der Regel ganzjährig siehe Leichtathletik. Triathlon ist ein Angebot der Leichtathletikabteilung.

Radtraining	Mo.18.00-20.00	Diverse Orte	Kurt Schmidt
Louftrreft U-Bahnhof Meisdorf	Do.18.30-20.30	Diverse Orte	N. N.

Volleyball

Wir haben Spaß beim Volleyball, weil es immer was zu lachen gibt und wir gar nicht anders können. Volleyball ist eine tolle Frauen- und Mannschaftssportart und in jeder Hinsicht eine runde Sache!

Abteilungsleiter: Hubert Doume ☎ 605 27 11



Walking

Walking	Di.09.15-09.45	Waldsdorfer Sportraum, Halenzei 32	Barbara Joeres
Walking (April bis Sept.)	Di.18.45-19.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Barbara Joeres
Walking	Do.09.30-10.00	Waldsdorfer Sportraum, Halenzei 32	Barbara Joeres
Walking	Fr.09.00-09.45	Waldsdorfer Sportraum, Halenzei 32	Barbara Joeres

Wandern

Lernen Sie Hamburg und seine wunderschöne Umgebung kennen. Wir wandern in geselligen Gruppen bei denen das gemeinsame Erleben im Vordergrund steht und nicht das „Kilometer-machen“. Das nächste Wanderziel und den nächsten Termin erfragen Sie bitte im Sportraum.

Yoga

Dem Alltagsstress entziehen, den Körper spüren, entspannen und Energie tanken: Yoga hilft Ihnen, durch eine Kombination von Körper- und Atemübungen zu sich selbst zu finden. Zugleich werden die Muskeln gestärkt und die Wirbelsäule und Gelenke geschmeidig gehalten. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Beitragstufe 2

Erwachsene Freizeitsport	Mo.17.15-19.30	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Ingrid Dolberg
Punktspiele Erwachsene	Mo.19.30-22.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Ingrid Dolberg
Erwachsene	Di.17.00-19.30	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Ingrid Dolberg
Punktspiele Erwachsene	Di.19.30-22.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Eberhard Schmidt
Kinder und Jugendliche Anfänger ab 7 Jahre	Mi.15.30-16.45	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Helko Hennig
Kinder und Jugendliche Fortgeschr. Training Punkts.	Mi.16.45-18.30	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Helko Hennig
Schüler/Erwachsene Training Erwachsene	Mi.18.30-20.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Ingrid Dolberg
Training Senioren (ab 19.30 Uhr Punktspiele)	Do.17.30-22.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	versch. Trainer
Yogatraining ab 7 J.	Fr.15.30-16.45	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Helko Hennig
Fortgeschr. u. Punkts. Jugend Punktspiele Erwachsene	Fr.16.45-18.30	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Helko Hennig
Anfänger und Fortgeschr. ab 8 J.	Sa.11.00-13.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	Helko Hennig
Freies Training	Sa.10.00-13.00	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark), Sossler Weg 11	l. Döbberg, G. Hüft

Senioren Hobby	Mo.18.15-20.00	Grundschule (li. Halle), Ahrensburger Weg 30	Christian Wolf
Senioren III Hobbygruppe aussch. Männer	Mo.19.30-21.45	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Volkssdorfer Damm	Manfred Ahrens
2. Damen und weibl. + männl. Jugend	Mo.19.30-21.45	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Peter Berger
1. Herren + Senioren IV	Mo.19.45-21.45	Gymnasium Oberalster, Alsterdecker 26	Rainer Thiel
1. Damen	Mo.20.00-21.45	Gymn. Buchhorn, Im Regestal 25/Volkssdorfer Damm	Hubert Doume
Jugend männl.	Di.17.00-19.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Elter Akay
Jugend weibl. + Anfänger Mädchen, Anfängerinnen	Mi.17.00-18.30	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Peter Berger
2. Herren	Mi.18.30-20.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Elter Akay
1. Damen	Mi.20.00-21.45	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Hubert Doume
Jugend männl.	Fr.17.00-18.30	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Elter Akay
2. Damen + Jgd. weibl.	Fr.18.30-20.00	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Peter Berger

Hobbygruppe Männer + Frauen	Fr.20.00-21.45	Schule an den Teichwiesen, Sossler Weg 30	Hilfrud Wagner/Zielke
------------------------------------	----------------	---	-----------------------

Walking	Di.09.15-09.45	Waldsdorfer Sportraum, Halenzei 32	Barbara Joeres
Walking (April bis Sept.)	Di.18.45-19.00	Walld. Gym. (re. Halle), Ahrensburger Weg	Barbara Joeres
Walking	Do.09.30-10.00	Waldsdorfer Sportraum, Halenzei 32	Barbara Joeres
Walking	Fr.09.00-09.45	Waldsdorfer Sportraum, Halenzei 32	Barbara Joeres

Freuen geschlossene Gruppe Gemischte Gruppe	Mo.10.30-12.00	Waldsdorfer Sportraum Gym 2, Halenzei 32	Andrea Sellmer
Gemischte Gruppe	Di.10.45-12.15	Waldsdorfer Sportraum Gym 2, Halenzei 32	Britta Panknin
Gemischte Gruppe	Di.12.15-13.45	Waldsdorfer Sportraum Gym 2, Halenzei 32	Britta Panknin
Geschlossene Gruppe	Mi.18.30-20.00	Waldsdorfer Sportraum Gym 2, Halenzei 32	Andrea Sellmer
Kurs Yoga +Hatha-geschlossene Gruppe	Mi.20.00-21.30	Schule Eulenkrug, Bewegungsräum Haus 3, Eulenkrugstraße 166	Monika Kührer-Pfänder
Kundalini für Fortgeschrittene	Mi.20.15-21.45	Waldsdorfer Sportraum Gym 2, Halenzei 32	Hanne Flettman
Yoga Hatha	Fr.10.30-12.00	Waldsdorfer Sportraum Saal 2, Halenzei 32	Angela Fiege

Beitrittserklärung

Vollständige Bezeichnungen und Adressenübersicht der Sportstätten:			
Stadion, Ahrensburger Weg 28	Walddörfer Gymnasium, (Althorn-) Stadion	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Turnhalle II, Ahrensburger Weg 28	Grundschule Ahrensburger Weg, linke Halle	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Gymn.saal, Ahrensburger Weg 28	Walddörfer Gymnasium, Gymnastiksaal	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Bezirkshalle, Ahrensburger Weg 30	Gesamtschule Walddörfer, Bezirkshalle	Ahrensburger Weg 30	22359 Hamburg
Spielhalle, Ahrensburger Weg 28	Walddörfer Gymnasium Spielhalle	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Turnhalle re., Ahrensburger Weg 28	Walddörfer Gymnasium, rechte Halle	Ahrensburger Weg 28	22359 Hamburg
Schwimmh., August Krogmann Str. 52	Berufsförderungswerk, Schwimmhalle	August Krogmann Str. 52	22159 Hamburg
Saal, Charlottenburger Str. 84	Schule Steinfeldstraße-Zweigstelle	Charlottenburger Straße 84	22045 Hamburg
Turnhalle, Eulenkrugstraße 166	Schule Eulenkrugstraße, Mehrzweckhalle	Eulenkrugstraße 166	22359 Hamburg
Turnhalle, Alsterredder 26	Gymnasium Oberalster, Turnhalle	Alsterredder 26	22395 Hamburg
Turnhalle, Volksdörfer Damm 74	Grundschule Buckhorn, Turnhalle	Volksdörfer Damm 74	22359 Hamburg
Bezirkshalle, Volksdörfer Damm 74	Gymnasium Buckhorn, Bezirkssporthalle	Volksdörfer Damm 74	22359 Hamburg
Bezirkshalle, Teichweg 27	Hoisbüttel Bezirkssporthalle	Teichweg 27	22949 Ammersbek
Kleine Turnhalle, Saseler Weg 11	Kleine Teichwiese (ehem. Klöpperpark)	Saseler Weg 11	22359 Hamburg
Turnhalle, Saseler Weg 30	Schule an den Teichwiesen	Saseler Weg 30	22359 Hamburg
Grandplatz, Saseler Weg 6	Sportplatz, Saseler Weg	Saseler Weg 6	22359 Hamburg
Schwimmh., H.-v.-Ohlendorff Str. 20	Senator-Neumann-Heim - Schwimmbad	Heinrich-von-Ohlendorff Str. 20	22359 Hamburg
Schwimmh. Volksdorf, Rockenhof 5	Volksdörfer Hollenbad	Rockenhof 5	22359 Hamburg
Sportforum, Halenreihe 32	Walddörfer Sportforum	Halenreihe 32	22359 Hamburg
Sportforum Clubraum, Halenreihe 32	Walddörfer Sportforum Clubraum	Halenreihe 32	22359 Hamburg
Sportforum Gym 1, Halenreihe 32	Walddörfer Sportforum Gym 1	Halenreihe 32	22359 Hamburg
Sportforum Gym 2, Halenreihe 32	Walddörfer Sportforum Gym 2	Halenreihe 32	22359 Hamburg
Sportforum Saal 1, Halenreihe 32	Walddörfer Sportforum Saal 1	Halenreihe 32	22359 Hamburg
Sportforum Saal 2, Halenreihe 32	Walddörfer Sportforum Saal 2	Halenreihe 32	22359 Hamburg

- Neuanmeldung Ummeldung Zusatzanmeldung
- Hiermit trete ich mit Wirkung vom : 200..... den folgenden Angeboten / Abteilungen bei:
- Mein Foto für den Mitgliedsausweis des Gesundheits- und Fitness-Studios füge ich bei.
- Ich war bereits Mitglied (ca. Jahr) Mitgliedsnummer (falls bekannt)

Name, Vorname

Geburtsdatum weiblich männlich

Straße, Hausnummer Halenreihe 32

Postleitzahl, Ort

Telefon tagsüber abends

Email

Beiträge (Auszug aus der verbindlichen Beitragsordnung)

Allgemeine Angebote:
Der Walddörfer SV hat Beitragsstufen für die Allgemeinen Angebote. Wer ein Angebot einer Beitragsstufe bezahlt, kann alle Angebote der gleichen und die der niedrigeren Stufen ohne zusätzliche Kosten nutzen.

Stufe	Monatsbeiträge per Bankleitzug ab 1.7.2007	Kindern, Jugendliche, Studenten, Azubis	
		Kinder, Jugendliche, Studenten, Azubis	Erwachsene
Stufe 1	Folklore, Gymnastik und Turnen, Kindertheater, Laufen, Jogging, Prellball, Sport 50+, Turnen für Kinder und Jugendliche, Walking, Radsport, Line Dance	€ 10,20	€ 13,80
Stufe 2	Aerobic und Bodystyling, Dance, Break Dance, Inline Skating, Nordic Walking, Thai Boxen, Yoga	€ 12,80	€ 16,40
Stufe 3	Kunstturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Pilates	€ 15,30	€ 18,90
Stufe 4	Aerobic, Ballett, Flamenco, Gesundheitssport, Herzsport, Orientalischer Tanz, Klettern, Latin Dance, Beckenboden	€ 18,00	€ 21,50
Stufe 5	Herzport Mehrfachnutzer	€ 20,60	€ 24,10
Stufe 6	Sauna	€ 24,90	€ 27,00
Stufe 7	Gesundheits- und Fitness-Studio Fitnessanalyse (bei Eintritt), € 61,10, Fitnessanalyse (bei Wiedereintritt), € 30,00	€ 48,90	€ 51,00

Abteilungen/Sportangebote:			
Badminton	€ 13,60	€ 17,20	
Basketball	€ 15,90	€ 18,90	
Fußball	€ 7,00	€ 10,70	
Fechten	€ 24,40	€ 24,00	
Fußball	€ 13,50	€ 15,00	
Handball	€ 12,00	€ 13,00	
Judo	€ 12,80	€ 15,30	
Karate	€ 14,30	€ 16,90	
Leichtathletik	€ 12,30	€ 15,50	
Rock n Roll	€ 12,40	€ 17,00	
Schwimmen	€ 12,80	€ 20,90	
Ski	€ 7,00	€ 10,70	
Tai Chi	€ 12,20	€ 16,40	
Tanzsport	€ 12,20	€ 22,50	
Tischtennis	€ 11,00	€ 16,00	
Volleyball	€ 11,70	€ 16,30	

Sonstige Gebühren/Vergünstigungen:
Einmalige Beitragsgebühr: Erwachsene € 24,00, Kinder und Jugendliche € 12,00.

Auf Antrag ist das vierte und jedes weitere aktive Familienmitglied beitragsfrei. Familien in diesem Sinne sind: Ein oder zwei Elternteile, die mit eigenen Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen in einem Haushalt leben und die Beiträge von einem Elternteil einsehen lassen. Die Reihenfähigkeit der Familienmitglieder wird ausgehend von dem ältesten Familienmitglied nach dem absteigenden Lebensalter gezählt.

Die Mitglieder, die **mehrerer Abteilungen oder Sportangeboten** angehören, zahlen in der zweiten und weiteren Abteilung als Erwachsener € 7,70 und als Kind und Jugendlicher € 5,00 monatlich weniger.

Fördernde Mitglieder zahlen als Erwachsener € 5,40 und als Jugendlicher € 3,60 monatlich.

Einen **ermäßigten Beitrag** bezahlen wir Schülern, Studenten und Azubis, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, wenn Sie uns eine entsprechende Bescheinigung vorlegen. Letztere Bescheinigung nicht rechtzeitig vor, wird bei der Beitragsberechnung für das betreffende laufende Halbjahr der Erwachsenenbeitrag erhoben. Bei nicht rechtzeitiger Vorlage der Bescheinigung wird der Differenzbetrag nicht zurückerstattet.

Bei Teilnahme am **Integrationsport** wird nur der jeweilige Sportbeitrag ohne Grundbeitrag fällig.
Rechnungszähler zahlen monatlich € 1,50 zusätzlich. Änderungen vorbehalten!

Folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied

Hiermit erteile ich Vollmacht zum Erheben der nach Satzung fälligen Beiträge und Umlagen im Bankleitzugsverfahren (Lastschrift). Mir ist bekannt, dass der Betrag vierteljährlich im Voraus abgebucht wird. Ich bin damit einverstanden, dass evtl. zusätzlich entstehende Kosten, die durch mich bzw. den Kontoinhaber verursacht wurden, (z.B. aufgrund mangelnder Deckung des Kontos, Rückbuchungsgebühren einer Bank) von mir bzw. dem Kontoinhaber getragen werden müssen.

Bankleitzahl Kontonummer

Bankbezeichnung

Kontoinhaber

Unterschrift Kontoinhaber

Ich erkenne die Satzung und Ordnungen des Walddörfer SV an, die ich auf Wunsch vom Mitglieder-Service im Walddörfer Sportverein erhalte. Mir ist bekannt, dass die personenbezogenen Daten gemäß des Bundesdatenschutzgesetzes gespeichert werden. Mir ist auch bekannt, dass ich eine Beitragsermäßigung bis über 18 Jahre alter Schüler, Student oder Auszubildender nur dann erhalte, wenn ich dieser Beitragskürzung einen Ausbildungsnachweis belege. Änderungen meiner Daten, wie Namen, Anschrift oder Kontoverbindung gebe ich dem Walddörfer SV sofort schriftlich oder per Email bekannt.

Hamburg, den

Unterschrift Mitglied U 18: gesetzl. Vertreter

Walddörfer Sportverein von 1924 e.V., Halenreihe 32 - 34, 22359 Hamburg, Tel.: 64 50 62 - 0, www.walddorfer-sv.de

Kurse

im Walddorfer Sportverein! Herbst/Winter 2007/2008

Achtung: Kursanmeldungen mit einmaliger Einzugsermächtigung bitte auf dem Kursanmeldeformular an die Adresse des Walddorfer Sportvereins, Halenreie 32-34, 22359 Homburg oder per Fax **64 50 62 10** schicken!

Service-Büro ☎ 64 50 62 0

B = Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühr

– Stand 22. Oktober 2007 –

Kursangebot/ Kursnummer	Zielgruppe	Inhalt	Kursleiter/in	Kosten Mitglieder/Kurssteilnehmer	Zeit/Beginn
Babyturnen 1 200711-01	6-12 Monate	Sing- u. Fingerspiele für Mütter u. ihre Babies, die im Kursverlauf mit versch. Sportgeräten (Bälle, Rutschen, Schaukeln, Igelbällen u.v.m.) spielen und in niedrigen Aufbauten von Bewegungslandschaften krabbeln und klettern.	Gabi Lerche	/ 36,- € 10 x 1 Std.	Donnerstags 9:00-10:00 Uhr Beginn: 29.11.2007
Babyturnen 2 200711-02	12-18 Monate	Wir beginnen mit einem Begrüßungskreis und singen Lieder. Danach folgt ein Wechsel, Aufbau von niedrigen Bewegungslandschaften. Die Kinder sammeln Bewegungserfahrungen. Im 2. Kurs lernen sie Klettern, Hüpfen, Springen, Abschluss: Schlusskreis m. Sing- u. Bewegungsspielen.	Gabi Lerche	/ 36,- € 10 x 1 Std.	Donnerstags 10:00-11:00 Uhr Beginn: 29.11.2007
Beckenboden 200712-03	Erwachsene Frauen	Entdecken Sie Ihre Beckenbodenmuskulatur! Lernen Sie Ihren Körper über Kräftigungs-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen besser kennen.	Susanne Sagebiel	55,- / 65,- € 3 x 3 Std. B	3 x samstags 14:30-17:30 Uhr Dezember 2007
Bridge 200711-34	Erwachsene mit Vorkenntnissen	Bridge für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen - Forum D. Wenn es manche Gründe gab, mit Bridge auszuhören, gibt es sicher noch mehr, wieder damit zu beginnen. In netter Atmosphäre intensivieren und ergänzen Sie Ihre Kenntnisse und werden dabei viel Freude an diesem spannungsreichen Spielgewinnen.	Rosemarie Kwasny	80,- / 96,- € 10 x 1,5 Std.	Donnerstags 16:15-17:45 Uhr Beginn: 15.11.2007
NEU!					
Englisch 200708-04	Erwachsene Anfänger/ Fortgeschritt/ Conversion!	Englisch mit viel Freude neu erlernen oder auf frischeren? In Gruppen von 12-15 Lernwilligen	Barbara Ronnebaum	57,- / 73,- € 10 x 1,5 Std.	Dienstags-/ Donnerstagsmorgen
Floremco 200711-35	Erwachsene/ Jugendliche Anfänger	Floremco Workshop für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse. Schaltung von Koordination, Haltung und Rhythmus.	Maren El Masri	40,- / 50,- € 2 x 3 Std. 17. + 18.11.2007	Samstags: 14:00-17:00 Uhr Samstags: 12:00-15:00 Uhr
Französisch 200708-05	Erwachsene mit Vorkenntnissen	Fortsetzungskurs zu Kurs 200708-34 – Quereinsteiger möglich –	Raya Hauschild	57,- / 73,- € 10 x 1,5 Std.	Montagsmorgen 10:30-12:00 Uhr Beginn:05.11.2007 Ende: 12.11.2007
Inlineskating - IKA 1 200711-06	Kinder – Anfänger 1 (ab 6 Jahre)	Kinder erlernen spielend solide Basistechniken in den Bereichen: Vorwärtsfahren, Kurvenfahren und Bremsen. Angst vor Stürzen werden ihnen durch aktives Fallen genommen.	Beate Jauret	36,- / 46,- € 6 x 1,5 Std.	Samstags 15:30 - 17:00 Uhr Beginn: 04.11.2007
Inlineskating - IKA 2 200711-07	Kinder – Anfänger 2	Aufbauend auf den 1. Kurs zielt dieser Kurs auf die Verbesserung der Basistechniken Kurvenfahren, Bremsstechnik, kleine Sprünge, Rückwärtsfahren.	Beate Jauret	36,- / 46,- € 6 x 1,5 Std.	Samstags 17:00-18:30 Uhr Beginn: 04.11.2007
Inlineskating - IEA 2 200711-09	Erwachsene – Fortgeschrittene	Aufbauend auf den 1. Kurs zielt dieser Kurs auf die Verbesserung der Basistechniken Kurvenfahren, Bremsstechniken, kleine Sprünge, Rückwärtsfahren.	Angelika Böttcher	90,- / 120,- €	Freitags 18:30-20:00 Uhr Beginn: 02.11.2007 Ende: März 2008
Inlineskating Familienkurs - IFA - 200711-10	Kinder mit ihren Eltern Anfänger 1+2	Mit Spaß und Musik Inlineskaten lernen! Kinder lernen bzw. vertiefen gemeinsam mit ihren Eltern die Basistechniken in den Bereichen: Vorwärtsfahren, Kurvenfahren und Bremsen. Angst vor Stürzen wird durch aktives Fallen genommen.	Beate Jauret	36,- / 46,- € 6 x 2 Std.	Samstags 15:30-17:00 Uhr Beginn: 03.11.2007

Kurse

im Walddorfer Sportverein! Herbst/Winter 2007/2008

Achtung: Kursanmeldungen mit einmaliger Einzugsermächtigung bitte auf dem Kursanmeldeformular an die Adresse des Walddorfer Sportvereins, Halenreie 32-34, 22359 Homburg oder per Fax **64 50 62 10** schicken!

Service-Büro ☎ 64 50 62 0

B = Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühr

– Stand 22. Oktober 2007 –

Kursangebot/ Kursnummer	Zielgruppe	Inhalt	Kursleiter/in	Kosten Mitglieder/Kurssteilnehmer	Zeit/Beginn
Klettern - KKA - 200711-11	Kinder – Anfänger	An einer 8 Meter hohen Kletterwand lernt Ihr mit einem erfahrenen Trainer und viel Spaß die Technik des Kletterns kennen. Die Sicherheit steht dabei an erster Stelle. Die Ausrüstung wird gestellt.	Janik Adam	70,- / 78,- € 6 x 2 Std.	Donnerstags 17:00-19:00 Uhr Beginn: 01.11.2007 Ende: 08.12.2007
Klettern - KKA - 200712-12	Kinder – Fortgeschritt.	An einer 8 Meter hohen Kletterwand vertiefen wir mithilfe eines erfahrenen Trainers mit viel Spaß die Technik des Kletterns. Die Sicherheit steht dabei an erster Stelle. Die Ausrüstung wird gestellt.	Katja Keller	70,- / 78,- € 5 x 2 Std.	Freitags 16:00-18:00 Uhr Beginn: 07.12.2007 Ende: 02.11.2007
Klettern - KKF - 200711-13	Erwachsene – Anfänger	An einer 8 Meter hohen Kletterwand vertiefen wir mithilfe eines erfahrenen Trainers mit viel Spaß die Technik des Kletterns. Die Sicherheit steht dabei an erster Stelle. Die Ausrüstung wird gestellt.	Peter Berger	70,- / 78,- € 6 x 2 Std.	Mittwochs 20:00 - 21:45 Uhr Beginn: 07.11.2007 Ende: 19.12.2007
Latin Dance 200801-31	Erwachsene/ Anfänger	Aufbauend auf den Grundelementen des Salsa werden in diesem Kurs erst einfache Figuren gezeigt, mit denen die Teilnehmer sehr spielerisch u. ein-drucksvoll miteinander tanzen können. Einführ. in Bachata u. Merengue sowie die mitreißende Latin-amerikan. Musik runden dieses Kursangebot ab.	Jan Heilmann	37,- / 49,- € 5 x 1,5 Std.	Freitags 20:00-21:30 Uhr Beginn:Januar 2008
Line Dance 2007011-36	Erwachsene/ Anfänger	Haben Sie Lust zu Tanzen und finden keinen Partner? Kein Problem: Line Dance wird allein in Linie getanzt. Die Schritte sind einfach zu erlernen, machen Lust auf mehr und sehen einfach toll aus. Die Musik geht durch alle Musikrichtungen.	Uta John	18,- / 22,- € 2 x 2 Std.	Freitags 19:30-21:30 Uhr 09.11.2007 + 16.11.2007
NEU!			Unsere kompetente Kursleiterin Frau John bringt viele Erfahrungen aus USA mit ein!		
Nordic Walking 200712-16	Jugendliche/ Erwachsene	Mit diesem hervorragendem Ganzkörpertraining an der frischen Luft werden Sie fit! Sie bekommen eine Einführung in die Technik und erfahren spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen. Die Stöcke werden gestellt.	Claudia Bigger	Workshop Wochenende 34,- / 40,- € 2 x 3 Std. Eine ausführliche Materialberatung ist inbegriffen!	Wochenendkurs Samstags: 1.12.2007 14:00-17:00 Uhr Samstags:2.12.2007 10:00-13:00 Uhr
Nordic Walking 200803-17	Jugendliche/ Erwachsene	Mit diesem hervorragendem Ganzkörpertraining an der frischen Luft werden Sie fit! Sie bekommen eine Einführung in die Technik und erfahren spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen. Die Stöcke werden gestellt.	Andrea Dettmer	Morgenkurs 42,- / 50,- € 6 x 1,5 Std.	Morgenkurs Mittwoch 09:00-10:30 Uhr Beginn: Frühjahr 2008
Nordic Walking 200803-18	Jugendliche/ Erwachsene Anfänger	Mit diesem hervorragendem Ganzkörpertraining an der frischen Luft werden Sie fit! Sie bekommen eine Einführung in die Technik und erfahren spezielle Dehn- und Kräftigungsübungen. Die Stöcke werden gestellt.	Raya Hauschild	Abendkurs 42,- / 50,- € 2 x 2 Std. + 6 x 1 Std.	Abendkurs Donnerst. 19:00-20:00 Uhr Beginn: 7 Frühjahr 2008
Kurs Osteoporose 200711-16 NEU!	Betroffene Erwachsene	Verbessern Sie Ihre Lebensqualität! Ziel dieses Kurses ist eine positive Beeinflussung des Knochenstoffwechsels, der Aufbau eines stabilen Muskelkorsetts, eine Schmerzreduzierung u. verbesserte Geh- u. Lauf-sicherheit. Inhalt ist auch eine kurze Heranführung an ein sinnvolles Gerätetraining in unserem Fitness-Studio!	Kerstin Hönigschmidt	67,- / 82,- € 10 x 1,5 Std.	Montags 11:00-12:30 Uhr Beginn: 06.11.2008 Ende: 21.01.2008
Präventive Rückenschule 200801-19A NEU!	Erwachsene/ Anfänger	Rückenschmerz – Was nun? In Theorie und Praxis lernen wir, den Ursachen der Schmerzen auf den Grund zu gehen, die Ursachen zu bekämpfen und die Muskulatur wieder aufzubauen.	Gabriele Fiebig	Morgenkurs 67,- / 82,- € 10 x 1,5 Std.	Freitags 09:00-10:30 Uhr Beginn: 11.01.2008
Präventive Rückenschule 200801-19B	Erwachsene/ Anfänger	Rückenschmerz – Was nun? In Theorie und Praxis lernen wir, den Ursachen der Schmerzen auf den Grund zu gehen, die Ursachen zu bekämpfen und die Muskulatur wieder aufzubauen.	Andreas Fischer	Abendkurs 67,- / 82,- € 10 x 1,5 Std.	Mittwochs 20:30-22:00 Uhr Beginn: 09.01.2008

Kurse!

im Walddörfer Sportverein! Herbst/Winter 2007/2008

Achtung: Kursanmeldungen mit einmaliger Einzugsermächtigung bitte auf dem Kursanmeldeformular an die Adresse des Walddörfer Sportvereins, Halenreie 32-34, 22359 Hamburg oder per Fax **64 50 62 10** schicken!

Service-Büro ☎ 64 50 62 0

B = Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kursgebühr

– Stand 22. Oktober 2007 –

Kursangebot/ Kursnummer	Zielgruppe	Inhalt	Kursleiter/in	Kosten Mitglieder/Kursteilnehmer	Zeit/Beginn
Schwimmschule Anfänger 200712-20	Kinder ab 6 Jahre	Spielerisch Schwimmen lernen in Kleingruppen mit 5 bis 6 Kindern. Frühzeitige Anmeldung erforderlich! (Frau Grantz, Tel. 601 57 77)	Beate Jauert	108,- € 15 x 30 Min.	Dienstag-, Mittwoch- u./od. Freitagnachm. im Senator Neumann Heim / Schwimmbad Beginn: 27.11.2007
Schwimmschule Fortgeschrittene 200712-21	Kinder ab 7 Jahre	Anschlusskurs	Beate Jauert	50,- € 15 x 30 Min.	Mittwochnachmittag im Senator Neumann Heim / Schwimmbad Beginn: 27.11.2007
Spanisch 200709-25 NEU!	Erwachsene/ Anfänger 2	In unserem Kurs lernen Sie sich in den wichtigsten Situationen des Alltags zu behaupten. Außerdem werden Sie Interessantes über Spanien und die spanischsprachigen Länder Lateinamerikas erfahren. Wir arbeiten mit EL NUEVO CURSO 1 (Langenscheidt), einem Lehrwerk, das die lebendige Kommunikation fördert. Kursleiterin Iris von Lamezan ist in Argentinien zweisprachig aufgewachsen und ist staatlich ausgebildete Fremdsprachenlehrerin.	Iris von Lamezan	57,- / 73,- € (pro Person) 6 x 1,5 Std.	Donnerstags 09:00-10:30 Uhr Beginn: 19.09.2007 Ende: 14.12.2007
– Quereinsteig möglich –					
Time to Dance 200801-22	Erwachsene/ Anfänger	Tanze dich fit! Zusammen Spaß haben beim Erlernen neuer Tänze. Tanzmix mit u.a. Disco, Salsa, Mamba, Boogie Woogie und Argentinischem Tango	Waltraut und Bernd Heinze	40,- / 56,- € (pro Person) 6 x 1,5 Std.	Sonntags 14:00-15:30 Uhr Beginn: 06.01.2008
Time to Dance 200801-23	Erwachsene/ Fortgeschritt.	Aufbaukurs zu Kurs 1	Waltraut und Bernd Heinze	40,- / 56,- € (pro Person) 6 x 1,5 Std.	Sonntags 15:30-17:00 Uhr Beginn: 06.01.2008
Hatha Yoga 200709-24 NEU!	Erwachsene/ Anfänger	Endlich den Einstieg in Yoga finden! Die Übungen aus dem Hatha-Yoga machen den Körper beweglicher, den Geist ruhiger, die Seele entspannter und den Atem bewusster. Yoga tut einfach gut.	Dagmar Martens	57,- / 73,- € 10 x 1,5 Std.	Montags 19:30-21:00 Uhr Beginn: 10.9.2007 Ende: 26.11.2007

Zuschüsse für Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen im Walddörfer SV



Einige Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten von Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen. Der Walddörfer SV bietet qualitativ hochwertige, bezuschussungswürdige und preiswerte Angebote. Bitte erkundigen Sie sich bei unserem Mitgliederservice im Walddörfer Sportforum.

Aufgrund des freien Wettbewerbs der Krankenkassen gibt es leider keine allgemeinerbindlichen Regeln für die Zuschüsse von Krankenkassen für ambulante Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen. Jede Krankenkasse beurteilt die Frage der Kostenübernahme anders. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, welche Angebote bezuschusst werden.

Unsere gesundheitsorientierten Angebote werden von zertifizierten Physiotherapeuten, Diplom-Trainern und Diplom-Sportlehrern durchgeführt – soweit medizinisch notwendig unter ärztlicher Aufsicht.

Sofort Sie ein Bonusheft Ihrer Krankenkasse besitzen, bestätigen wir Ihnen auch gerne die Mitgliedschaft und Teilnahme an den Sportangeboten im Walddörfer SV.

Wir alle müssen uns zunehmend selber um Erhalt und Wiederherstellung unserer Gesundheit bis ins hohe Alter kümmern. Unsere gesundheitsorientierten Sportangebote fördern und erhalten die Gesundheit von Körper, Geist und Seele und können zum anderen bei den unterschiedlichsten Krankheits- oder Problemfällen helfen wie z.B. bei Herzproblemen, Rückenschmerzen, Asthma, Osteoporose, Rheuma, Gelenkproblemen.

Walddörfer Sportverein

Bereich Gesundheitssport, Gesundheits- und Fitness-Studio

Kursanmeldung



Walddörfer SV

Halenreie 32 - 34
22359 Hamburg

Tel.: 040 / 64 50 62 - 0
Fax: 040 / 64 50 62 - 10

www.walddoerfer-sv.de
info@walddoerfer-sv.de

Walddörfer SV
Halenreie 32

22359 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs / folgenden Kursen an. Für die Zeit des Kurses / der Kurse werde ich hiermit Mitglied im Walddörfer SV, die Mitgliedschaft endet mit Ablauf des Kurses / der Kurse.

Als Mitglied im Walddörfer SV melde ich mich zu folgendem Kurs / folgenden Kursen an.

Den Anordnungen der leitenden Person werde ich Folge leisten. Anmeldungen werden nicht schriftlich bestätigt. Im Zweifelsfalle frage ich im Walddörfer Sportforum nach. Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne Zwecke verwendet. Die Anmeldung incl. der Einzugsermächtigung muss mindestens 10 Tage vor Kursbeginn eingegangen sein. Die Teilnahmebedingungen für Kurse werden von mir anerkannt.

Kursitel Kursnummer

Kursitel Kursnummer

Name, Vorname

Geburtsdatum weiblich männlich

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon (tagsüber) E-Mail

Hamburg, Unterschrift / ggf. gesetzl. Vertreter

Einmalige Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Walddörfer SV zum einmaligen Einzug des Teilnehmerentgeltes für den oben angegebenen Kurs von meinem folgenden Konto.

Bankleitzahl Kontonummer

Bankbezeichnung

Kontoinhaber

Betrag Euro Unterschrift

Sofort keine Einzugsermächtigung erteilt wird, ist das Teilnehmerentgelt zzgl. 3,00 Euro Bearbeitungsgebühr unaufgefordert mindestens 10 Tage vor der ersten Kursstunde dem Walddörfer SV (Konto 1217 197 431, BLZ 200 505 50, Hamburger Sparkasse) zu überweisen. Die Kopie der Überweisung ist dem Trainer bei der ersten Kursstunde vorzulegen.

Teilnahmebedingungen für die Kurse

Anmeldungen: Anmeldungen sind nur mit ausgefülltem Kursanmeldeformular, per Post, per Fax oder per E-Mail nach Veröffentlichung unserer Ankündigungen möglich. Kursanmeldungsformulare sind am Empfang des Walddorfer SV erhältlich bzw. sind den Kursankündigungen beigelegt. Ihre Anmeldung bearbeiten wir in der Reihenfolge des Eingangs. Anmeldungen können nur dann berücksichtigt werden, wenn im gewünschten Kurs noch Plätze frei sind. Im Falle einer Absage werden Sie von uns telefonisch benachrichtigt. Anmeldungen werden nicht schriftlich bestätigt.

Probestunde: Bei Kursen gibt es keine Probestunde. Sollten Sie Fragen bezüglich der Kursinhalte haben, nutzen Sie bitte die Möglichkeit der persönlichen Beratung im Walddorfer Sportforum, Halenreihe 32, 22359 Hamburg.

Kursgebühr: Mitglieder zahlen eine geringere Kursgebühr als Nichtmitglieder. Eine Ermäßigung ist im Kursbereich nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr per einmaliger Einzugsermächtigung. Die Kursgebühr wird vom Walddorfer SV zwei Wochen vor Kursbeginn vom angegebenen Bankkonto abgebucht. Falls der Walddorfer SV die Kursgebühr nicht vom angegebenen Konto einziehen konnte, werden die Rücklaufgebühren der Bank und eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 3,- Euro erhoben. Sofern keine Einzugsermächtigung erteilt wird, ist das Teilnehmerentgelt zzgl. 3,- Euro Bearbeitungsgebühr unaufgefordert mindestens 10 Tage vor der ersten Kursstunde dem Walddorfer SV (Konto 1217 197 431, BLZ 200 505 50, Hamburger Sparkasse) zu überweisen. Die Kopie der Überweisung ist dem Trainer bei der ersten Kursstunde vorzulegen. Absage: Sollten Sie nicht an dem gebuchten Kurs teilnehmen können, melden Sie sich bitte unbedingt fristgerecht, d.h. mindestens eine Woche vor Kursbeginn, schriftlich ab. Maßgebend ist das Eingangsdatum am Empfang des Walddorfer Sportvereins, Halenreihe 32, 22359 Hamburg. Mündliche Absagen können wir leider nicht akzeptieren. Wird diese Rücktrittsfrist von 7 Tagen nicht eingehalten, sind Sie zur Zahlung des vollen Kursbeitrages verpflichtet. Falls ein Kurs ganz oder teilweise nicht in Anspruch genommen wird, ist eine Erstattung nicht möglich.

Kursausfall: Kommt ein Kurs nicht zustande, überweist Ihnen der Walddorfer SV unverzüglich ohne Aufforderung, spätestens zum Zeitpunkt des geplanten Kursbeginns, die gezahlte Kursgebühr zurück. Bei Trainingsausfällen wie z.B. durch Schließung der Schulturmhallen, Plätze und anderer Trainingsstätten, Umbau-, Renovierungsarbeiten, Krankheit, ist eine Erstattung leider nicht möglich.

Datenschutz: Ihre personengebundenen Daten, die Sie uns zur Verfügung gestellt haben, verwenden wir ausschließlich intern, einen Weitergabe findet nicht statt. Wir verwenden die Daten zur Erbringung unserer Leistung und für Ihre zukünftige Betreuung mit Information über Angebote des Walddorfer SV.

Teilnahmebescheinigung: Wünschen Sie eine Teilnahmebescheinigung über die Kursteilnahme, wenden Sie sich bitte an unseren Empfang im Walddorfer Sportforum, Halenreihe 32, 22359 Hamburg.

Haftung: Unsere Mitglieder sind nach den Versicherungsbedingungen des Hamburger Sportbundes e.V. haftpflichtig- und bei dauerhafter Erwerbsminderung unfallversichert. Bei Sportunfällen zahlt die Behandlung die eigene Krankenkasse. Die Teilnehmer besuchen unsere Kurse auf eigene Gefahr. Der Walddorfer SV übernimmt keine Haftung für Unfälle und /oder Beschädigungen oder Verlust von Sachen der Teilnehmer, es sei denn, dass der Walddorfer SV den Unfall der Person, die Beschädigung oder den Verlust der Sachen vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt hat.

Kursleitung: Den Anordnungen der Trainern ist Folge zu leisten. Der Walddorfer SV behält sich vor, aus wichtigen Gründen einen anderen als den angekündigten Trainer einzusetzen.

TOP-FINALE DER KINDEROLYMPIADE 2007: DANKE DEM WALDDÖRFER SPORTVEREIN!



Außer den Finalteilnehmern Leander Rieg, Anton Hein, Niklas Jochimsen und den Finalteilnehmerinnen Chiara Kastelehardt, Ramona Thiebach, Lena Kell und seien Eltern stellte der Walddorfer SV 2007 ein starkes Team, welches maßgeblich zum g

diesen Erfolg der Finalveranstaltung in der neuen Leichtathletikhalle am 30.9.2007 beigetragen hat. Wir bedanken uns bei den Leichtathletinnen und Trainern, Julia von Urban und Ann-Isabell Rühl, sowie der Praktikantin Alina Schenk für die Hilfe beim Auf- und Abbau und der Betreuung von Porzour 2. Für eine perfekte Beschallung sorgten Thomas Treffenblat und Sven Maje vom Jugendausschuss des Walddorfer SV. Mitorganisator der Kinderolympiade und Geschäftsführer Ulrich Loppala moderierte die Veranstaltung professionell.

Der bekannte Volleyballer des Walddorfer SV, Günter Ploß ehrte die Veranstaltung durch seinen Besuch als Präsident des Hamburger Sportbundes und überreichte Urkunden und Medallien.

Daniela Kromm, Inna Helmel und Lucie Woo brachten nicht nur Kinder mit ihrer Vorführung der Rhythmische Sportgymnastik zum staunen. Danke auch den 4 Elternellen, die die Kinder begleiteten.

Bei der Trainerin der Gymnastik Sylvia Loppala bedanken wir uns für die Showorganisation. Eine rationale, artistische Show zeigten Danica Metzner & Florian Lenz, Jessica Blunk & Thomas Fischer und Gudrun Ziegler & Andreas David vom Rock'n'Roll-Team des Walddorfer SV, begleitet vom Trainer Norbert Hamann.

Dafür bedanke ich mich im Namen aller TopSportVereine der Metropolregion Hamburg recht herzlich,
Martin Hildebrandt

SPORT IM WALDDÖRFER SV

ist so vielfältig, dass auch für Sie das Richtige dabei ist! Für uns ist Sport so umfangreich, dass auch der Sportfreund nur einen kleinen Ausschnitt zeigen kann. Familiensport, Gesundheitssport, Leistungssport, Freizeitsport, Gesellschaftssport, von jung bis alt, von elegant bis muskulös – bei uns hat Sport viele Facetten.

Im Walddorfer Sportverein ist das Sportangebot so groß, dass auch Mitglieder, die schon lange dabei sind, immer wieder Neues entdecken. Der Verein bietet dank seiner zahllosen fleißigen Trainerinnen und Trainer eine Heimat für alle Interessierten. So trainieren bei uns Weiklassensportler, Anfänger und Hobbysportler nebeneinander, profitieren voneinander und unterstützen sich gegenseitig. Besonders attraktiv wird das Angebot auch durch die kostenlose Mitnutzung aller Angebote der gleichen oder niedrigeren Beitragsstufe! Zahlen Sie einmal und nutzen Sie alle Sportangebote der gleichen oder niedrigeren Beitragstufe.

Aber Sport ist bei uns mehr als körperliche Anstrengung. Im Walddorfer Sportverein finden Sie auch die Umgebung und Atmosphäre, die es jedem ermöglicht, seine eigenen Ziele umzusetzen. So bringt beispielsweise die Kinderbetreuung im Sportraum, Unabhängigkeit und sorgt die Vereins sauna für die nötige Entspannung.

Das Sportprogramm kann einen ersten Eindruck vermitteln, aber schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

KINDERBETREUUNG FÜR ALLE!

Montag bis Freitag 9:30 Uhr bis 12:30 Uhr

ist unsere Kinderbetreuung im Sportraum geöffnet.

Dieser Service gilt nicht nur für Studiomitglieder, sondern kann von allen Vereinsmitgliedern in Anspruch genommen werden!

Workshop Flamenco Tanz

Leitung:
Maren El Masri

Mit und ohne Vorkenntnisse . Schulung von Koordination, Haltung und Rhythmus

Sonnabend, 17.11.07 von 14.00-17.00 Uhr
Sonntag, 18.11.07 von 12.00-15.00 Uhr
Im Sportforum Saal 2 Halenreihe 32

Kosten: 40. € für Mitglieder
50. € für Workshopteilnehmer *
Kinder u. Jugendliche
30. € für Mitglieder
36. € für Workshopteilnehmer *

* Für die Dauer des Kurses wird eine Mitgliedschaft vereinbart.
Information und Anmeldung im Walddorfer Sportforum

Time to dance

Disco Salsa
Arg. Tango
Boogie Woogie

Walddorfer SV

Time to dance

mit Waltraud und Bernd Heinge

Tanzkurs 2008

Beginn: Sonntag, 6. Januar 2008
Anfänger: 14.00 - 15.30 Uhr
Fortgeschrittene: 15.30 - 17.00 Uhr
Im Walddorfer Sportforum, Saal 1
Weitere Termine: 13.01, 20.01, 27.01, 03.2, 10.02, 17.02 und 24. Februar 2008

Neu jetzt 8 X
Kosten: € 40 für Mitglieder
€ 56 für Kursmitgliedschaft*

*Für die Dauer des Kurses wird eine Mitgliedschaft vereinbart
Information und Anmeldung im Walddorfer Sportforum
Halenreihe 32, 22359 Hamburg, Tel.: 64 90 62 - 0

GELUNGER SAISONSTART DER FECHTER

Mit Teilnehmern aus Großbritannien, Schweden, den Niederlanden und dem gesamten Bundesgebiet war das traditionelle Schüler- und Jugendfechtturnier des Walddörfer SV stark besetzt.

Insgesamt 150 Mädchen und Jungen hatten am 08. und 09. September 2007 den Weg zum Ranglistenturnier nach Volkdorf gefunden. Entsprechend heiß umkämpft waren die Gefechte auf der Planche.

Die weite Anreise aus England lohnte sich für Tristan McFarlane vom Club Sussex House, der bei den Jungen den Florett-Wettbewerb des Jahrgangs 1997 dominierte und sich mit einem Siegerteil auf den Weg nach Hause machte.

Entwurfungsbedingt stark waren die favorisierten Fechterinnen und Fechter aus Nordrhein-Westfalen und aus dem süddeutschen Raum.



Sporthalle Ahrensburger Weg am Samstag Mittag, kurz nach Turnierstart.

Gleich drei oberste Podestplätze mit dem Florett gab es für die Fechterinnen und Fechter aus Burgsteinfurt. Hier siegte bei den Jungen neben Björn Weiser im Weltbewerb des Jahrgangs 1996 auch Julian Diltmann, der sich gegen alle Konkurrenten der männlichen A-Jugend durchsetzte, Stella Bressler gewann bei den Mädchen des Jahrgangs 1997.

Insgesamt zwei Goldmedaillen für Florettsiege sicherten sich in der B-Jugend die Starter von der TG Nuss. Anna Sophia Braun erzielte Platz 1 bei den Mädchen, Proschka Thor triumphierte bei den Jungen.

Ebenfalls als Siegerin geehrt wurde Melissa Liebig vom ASC Göttingen für ihren Erfolg im Florett-Wettbewerb der Mädchen des Jahrgangs 1996.

Doch auch die Nördlicher unter den Startern sammeln mehrere Titel ein und konnten bei der starken Konkurrenz einen bleibenden Eindruck hinterlassen.



Zeigt eine Szene aus dem Florett-Finale der weiblichen B-Jugend, Anna Sophia Braun (TG Nuss, rechts) gegen Sarah Eggert (Querenheimer FC) links

Nach hochklassigen Gefechten sicherten sich neben Fanja Schulenburg vom VfL Pinneberg (weibliche A-Jugend, Florett) und Wladimir Welsch (männliche A-Jugend, Degen) gleich drei Fechterinnen und Fechter vom 1. SC Norderstedt die Siegerehre. Swanje Süverkröbbe (B-Jugend) und Ariano Zahir (A-Jugend) siegten bei den Mädchen mit dem Degen, Leon Rose zog mit seinem Erfolg in der männlichen A-Jugend (Degen) nach.

Bestler Fechter des gastgebenden Walddörfer SV war vor heimischem Publikum Daniel Gerckens. Er konnte sich als Zweitplatzierter im Degenwettbewerb der männlichen B-Jugend am Ende eine Silbermedaille umhängen lassen.

Allen Siegern einen Herzlichen Glückwunsch!

Johannes Marches

HANDBALL-JUGEND UND HANDBALL-SENIOREN

Weibliche E-Jugend startet erfolgreich in die neue Serie

Am 02.09.2007 sind wir nach Trittau gefahren, um noch ein Hallenturnier vom Hinterrundenstart zu bestreiten. In der Halle angekommen wunderten wir uns über die niedrigen Tore. Auf Nachfrage wurde uns gesagt, dass die E-Jugend in der Gegend immer auf die „abgehängten“ Tore spielt.

Nachdem wir entlang noch ein bisschen Schwierigkeiten damit hatten aber trotzdem 2 Spiele gewinnen konnten und ein Unentschieden erreichten, gelang uns beim letzten Spiel ein deutlicher 12:0 Sieg. Damit war uns unser erster Turniersieg sicher!

Mit diesem Erfolgserlebnis im Kopf haben wir auch unser erstes Punktspiel deutlich mit 22:3 für uns entschieden können.

Wir hoffen diese Serien fortsetzen zu können, da für könnten wir aber noch etwas Unterstützung ge-

brauchen. Wir suchen Mädchen Jahrgang 97 und jünger, die Lust haben Handball zu spielen.

Auch die D-Jugend kann noch ein paar Spielertinnen (95/96 Jahrgang) gebrauchen.

Also kommt Montag ab 17:30 Uhr in die Halle Ahrensburger Weg 30!

Susanne Möller

Handball-Senioren

Ja, es gibt sie, die Handball-Senioren in unserer Abteilung. Zwar gilt die Aufmerksamkeits in erster Linie unseren Jugendlichen, aber auch wir möchten uns hier einmal zu Wort melden. Manchmal kommen wir schon in Personalmangel, denn einige von uns haben ein Alter erreicht, dass sie sich aus dem aktiven Sport zurückziehen möchten.

13.10.2007 07:30 GMT – Wecker brauche ich nicht – halb Acht ist bei zwei Kindern immer ausschlafen. Sonnenstrahlen blinzeln sich durch Morgenlunz. Na, da muss ich mich wenigstens nicht im Schlamm wälzen. Beim Frühstück erhebe spätsichtige Blicke von meinem Fußball-Kid: Wie viele Tore ich denn heute schießen werde. Gibt es keine Krankheit, die innerhalb einer halben Stunde ausbricht und nachmittags rückstandslos überstanden ist?

Es hillt nichts, 30 Brezel in den Backofen gesteckt, Kaffee getrunken und los geht's. Am Set ist schon alles für mich aufgebaut: Catering-Zelt, das Spielfeld ist schon abgesteckt. Alle Komponenten sind da. Aber irgendwie fühle ich mich nicht als Star. Eher als Platzhuhn für eine neue Einstellung, die noch nie geübt wurde. Apropos Spielfeld: Kiltschnosser Nuss. Das ist ja schlimmer als Schlamm. Fallt von der Mille her entwässerungstechnisch leicht ab, was bedeutet, dass ich ständig begrudt rennen muss. Das mit das vorher nie aufgefallen ist.

Wir freuen uns auf Sie. Ihre Senioren-Handballer Edgar Timm – Mannschaftsführer –

Jede Menge Trainer und Betreuer trudein ein. Netze Leute, die auf einen angenehmen Tag schließen ließen, wenn da nicht die Stopptur und die Trillerpfeife auf dem Tisch laggen, die unsere beiden Turnierleiter Florian Kock und Steen Schimmelplennig gleich ge-

TRAINER- UND BETREUER-TURNIER 2007

Am 03.10. im Stadion/Althorn

Tja, da stehe ich nun im Tor, völlig hilflos, da meine letzten ernsthaften Versuche, dieses Stück Leder fehlerfrei zu bewegen, weil ins letzte Jahrtausend zurück reichen, ich fühle mich wie ein seltsames, zufriedenes Wildschwein, das so gegen 22.00 Uhr mittem auf einer Bundesstraße von einem 7,5 Tonneer angestoßelt wird. Was mache ich hier?

Mein Sohn spielt Fußball. Also melden wir ihn im Verein an. Natürlich im Walddörfer SV. Kourn sind die ersten Trainings absolviert, gibt es einen Elternabend. Was soll ich sagen. Ich wurde Mannschaftsbetreuer. Fußball! Wo ich doch im Büro glaubhaft mein Image als Fußball-Legasthemen pflege. Soweit alles klar? Wir machen ein Trainer-Betreuer-Fußballturnier! Als dieses Wortungelärm die Lippen unseres Jugendleiters Thorsten Kock verließ, glaubte ich das einen Scherz. Betreuer spielen Fußball. Ich spiele Fußball!



Trainer und Betreuer bei deren Turnier am Althorn

Ich bin der Ohrmacht nahe. Ich muss mich dringend schützen. Also auf ins Sportgeschäft und Schierbein-schützen gekauft.

ein leichtes Grinsen in ihren Mundwinkel. Die werden uns zermalmern. Finnen Mannschaften sind ausgeliefert. Wir sind die A1. Keiner will ins Tor. Als erfahrener Mediatör nehme ich mit die Torwartwuschule von der Fläche eines Beethausausdrucks und inspirierte Pflöten und Lalle meiner Behausung für die nächste Viertel Stunde.

Angiff. Wo ist denn der Schirt? Jens Böge hat heute Camouttage in Form eines Beinring T-Shirts angelegt. Ein Stealth-Shirt sozusagen. Ehe ich mich verahnte, habe ich schon das erste Ding im Kasten. War un-haltbar – für mich.

Unsere Schlochtenbummler (mein Sohn John und Hans Sohn Fabian) sind schon leicht angefressen. Mein Sohn fordert zu mir rüber, warum ich denn den rein lassen hole. Einwände eines Siebzehnjährigen. Aber meine Mannschaft hat echt rein. Die Laufen um ihr Leben und schlagen sich echt gut. Aber am Ende steht es 0:2 gegen die A3. Nun sind die anderen dran. Aber kaum ist Angriff, sind die auch schon fertig. Komisch, mein Spiel kann mir so ungefähr 6 Stunden vor.

Los geht's gegen die nächste Mannschaft: A5. Das sind unsere Trainer dabei. Zack, hole ich wieder ein. den dir. Aber wie. Der hat mich ja mit dem Ball ins Tor geschossen. Ich dachte immer, Torwart ist für Leute, die keinen Fußball spielen können und konditionelle Leuschen sind. Aber geht! Im Tor stehen ist enorm anstrengend. Nicht das ich unspottlich bin.

gen mich einsetzen würden. Moment mal. Kock? Schimmelplennig? Ach ja, die Vetterwitschaff. Aber toll wie die beiden das umgesetzt haben.

Thorsten begrüßt alle Teilnehmer (nicht ohne eine kleine Spitze an die, die der Aufforderung, das Collingring zu füllen, nicht nachkommen konnten 'wollen etc.'). Aber es ist reichlich da. Sagt Strom für eine Kochplatte ist verlegt. Helbe Würstchen garantiert. Nächstes Mal bringe ich meine Kaffeesmaschine mit. Kathrin Böge und Cordula Kempf haben alles im Griff. Aber Cordula macht mit ihren goldenen Nikes auch auf dem Feld eine gute Figur.

Bei der Mannschaftseinteilung habe ich irgendetwas nicht aufgepasst. Es raffen sich A-Mannschaften und Trainer zusammen und ich stehe in der Betreuer-Ecke inmitten einer Meeresschildkröte und weite gerade anmerken, dass uns noch ein Zivi zuzustehen sollte. Die jungen Spieler haben schon so

Marathon habe ich schon gefrischt und jedes Jahr stehe ich für die 100km bei den CyClassics am Jatz. Aber Torward. Du stehst ständig unter Druck, da jederzeit die gegendrige Gung über Dich herfallen kann und Dich mit 100km/h Schüssen traktieren. Jeder Muskel ist ständig bis nahe an die Grenze zur Zerrung angespannt. Wenn die Stürmer auf den Zielraum tormen, formen die Lippen schon den Ruf: Mamiii!

Hätte ja vorher trainieren können. Glücklicherweise haben wir ein paar Leute in der Mannschaft, die tatsächlich den Ball treffen können. 5:2 gewonnen. Wer hätte das gedacht. Sorry Trainer, ist nicht meine Schuld.

Bei der nächsten Begegnung ist ein Torwart. Ich werde sofort verhaftet und für die nächste Viertel Stunde ohne Aussicht auf Bewährung in den Strafraum eingesperrt. Ist echt schmerz, von hinten das Treiben vom zu beobachten. Aber langsam fühle ich mich wie ein altes Pferd auf der Rembahn. Ich könnte aber ich darf nicht. Das nächste Spiel soll mit Wer Anders ins Tor (ist) in großen Unkenntnissen der Mitarbeiter mit den meisten Aufgaben: Das soll Wer Anders machen).

Anstoß. Und sofort geht's im Spurt nach vorne. Oh. Ballverlust. Spricht nach hinten. Ball im Aus. Das ist ja noch mal gut gegangen. Wieso trägt der Spieler ne Rosa Krautweil? Das ist meine Zunge, die ich schon soweit raushängt, als wäre ich 10 Kilometer in 28 Minuten gelaufen.

Den Sieg der anderen konnte ich nicht verhindern. Leder hat unser Goalhüter eine schlimme Blessur am ungeschützten Schienbein davon getragen und fällt für weitere Einsätze aus. Wer sich in Gefahr begibt ...

Mahlzeit. Nachdem ich schon dankbar war, das der Ball vom Zeitpunkt des Aus bis zum Zeitpunkt des Einwurfs steckt so lange braucht, das mein Pute von Kammerfeinern zu-wann mich wieder unterhalten-erkennt. Ist nur endlich Pause. Das Catering ist wunderbar. Würst, Brezel, Kuchens, Frikadellen. Damit lassen sich die Speicher wieder füllen. Und das bei dem Wetter.

Glücklicherweise spielen nach der Pause zunächst zwei Begegnungen ohne uns. Als Schlichter kommt allerdings Sachon Obwarding zum Einsatz. Pfeift so souverän, wie er Fußball spielt. Hat mir gestohlen. Also wehlerhin Fußte hoch. Will zu schnell ist die Pause vorbei und wir müssen wieder ran. Unser Interims-Torward war mit seinem Einsatz nicht so zufrieden, also lände ich wieder im Kasten. Und obwohl ich alle gebe und sogar zwei Dinger halte, sind wir am Ende leider die Verlierer. Verlierer? Am Einheitsfall haben wir auf einem tollen Platz mit tollem Wetter Fußball gespielt (na ja ich hab's gesehen). Wir sind alle Gewinnler! Alle haben viel Spaß gehabt.

Ein großes Lob an alle Teilnehmer. Wir sind schon eine tolle Truppe.

Nächstes Jahr geht's wieder los (ich fürchte, mir fällt wieder keine Halbtagesschnitzerei ein).

Wlf Ohms

Mannschaftsbetreuer – Walddörfer SV 5.F

Gesucht werden Berichterstatter/-innen

Es hat sich wohl nichts geändert, niemand führt sich berufen, für unseren »Sportfreunde« über die Leichtathletik zu berichten. Dabei ist dieses Forum eine gute Gelegenheit für alle, sich »journalistisch« zu betätigen. Für 2007 ist es nun zu spät, aber 2008 gibt es wieder Möglichkeiten für alle, über Leichtathletik zu berichten. Hilfe ist versprochen.

Halbmarathon durch Hamburg am 24.06.2007

Die Vereins-Mannschaftswertung beim hella-Halbmarathon Hamburg gewannen die Läufer des Walddörfer SV in der LAV Hamburg-Nord. Mehr als 2000 Läufer und Läuferinnen waren am Start. Gelaufen wurde von der Davidswache auf der Reeperbahn. Das Ziel der anspruchsvollen Strecke lag vor dem Pressezentrum in der Rothenschanzchasse.

Kinderzahnkampf am 23.06.2007 im Allhornstadion

Dieser spielerische Mehrkampf für den jüngsten Leichtathletik-Nachwuchs (7-11 Jahre) begünsterte 100 Jungen und Mädchen. Erstmals in seiner 9. Auflage war die Sportanlage im Allhorn die Austragsstätte. 35 m-Lauf, Zonenwettsprung, Zielkugelstoßen, Hochwettsprung, Turmbausprint gehörten zum Kinderzahnkampf. Und es wurde mächtig gekämpft. Leistungsrundken gab es für alle.

Sieben Titel bei den Hamburger Schülermeisterschaften

Einen Titelgewinn bei den Jungen gab es durch Silas Dettmer (M12) im Kugelstoßen mit 8,22 m. Die Schülerinnen erkämpften 15 Podestplätze. Coraline Scholl (W14) gewann die 100 m in 13,27 Sek. Die weiteren fünf Meisterschaften gewannen Anna Lüstorf (W13 - 75 m in 10,63 Sek.) Melanie Willrodt (W10 - 60 m in 7,92 Sek.), Anna Lea Fichter (W12 - Hochsprung 1,36 m), Johanna Grimm (W10 - Hochsprung 1,18 m).

10 km Alster-Straßenlauf am 09.09.2007

Im Rahmen des 18. pds Bank Alsterlaufes, an dem 6000 Läufer und Läuferinnen teilnahmen, wurden die Hamburger Straßenlauf-Meisterschaften ausgetragen. Zwei Frauen und 2 Männer des Walddörfer SVs, alle in den Seniorenklassen (älter als 35 Jahre) angeordnet, wurden mit guten Zeiten Hamburger Meister.

Hamburger-Vierkampfmeisterschaften des MW/10-13-Nachwuchses

Am 15.09. waren wir Ausrichter der Schüler-Mehrkampfmeisterschaften auf der Jahnkampfbahn. Mehr als 200 Jungen und Mädchen aus 23 Hamburger Vereinen waren am Start. 10 Platzierungen

auf der Siegerterrasse erkämpften sich unsere Jungen und Mädchen. In der Einzelwertung (Sprint, Hoch- und Weitsprung, Ballwurf) gewann Marie Ellermann (W12) mit 1.704 Pkt., Johanna Grimm (W10) mit 1.408 Pkt. und erfreulicherweise die Mannschaft der Schüler C (M10/11) mit Tim-Nikolas Mai, Björn Adden, Mirco und Marc Sleenhagen und Maximilian Kurdow mit 6.535 Pkt. vor BSV Buxtehude und TuS Finkenwerder.

Erfolge beim Hamburger Lauf-Cup im September

Großer Run auf die Teilnahmemöglichkeit beim Hamburger Lauf-Cup, der Werlung des Alsterlaufes (10 km), dem airport-race (10 engl. Meilen) und dem Halbmarathon »Durch das schöne Alstertal«. Maximal 800 Läufer und Läuferinnen waren zugelassen. In der Gesamtwertung belegte unser Spornier aus Teneriffa José Nikolas González Perés in 2:48:57 Std. (alle drei Zeiten zusammengerechnet) einen hervorragenden 2. Platz (und Sieger M35).

...und einige Leichtathletik-Splitter:

- Wir richten am 9. Dezember (Sch12-15, Jgd. und Erwachsene) in der Leichtathletikhalle Hamburg unser 2. Vorweihnachtsportfest aus. Erwartet werden 250 Teilnehmer aus ganz Norddeutschland. Wir suchen noch dringend Helfer/Helferinnen (Meldungen Tel. 6446068 oder WKuckick@t-online.de).
- Die WSV-Leichtathletik-Versammlung findet am 5. März 2008 im Vereinshaus statt. Ich sage schon heute, dass sich nur noch für ein Jahr als Abteilungsleiter kandidiere, weil ich 2009 75 Jahre alt



Anna Lüstorf (Mitte) - Hamburger Meisterin 75 m.

werde und dann der Abteilung 47 Jahre vorstanden habe. Gem bin ich natürlich bereit, interessierte begleitend einzuarbeiten.

3. Danke an alle, Trainer und Übungsleiter, die 2007 mitgeholfen haben, dass die vielfältigen Aufgaben der Leichtathletik-Abteilung bewältigt werden konnten: Namennt seien besonders Marion Donnerhauer, Jens Holst, Gerd Jessen, Herwig Matzke, Mareike Mews, Anna Isabel Ruhl, Gerd Szeemann, Julia von Urban, Andreas Vogel.

Wolfgang Kuckelick

➔ FUSSBALL-MÄDCHEN IM WALDDÖRFER SV ÜBERALL TOP!

Nach Abschluss der Sommersaison 2007 konnten die fußballspielenden Mädchen im Walddörfer Sportverein in allen Jahrgängen mit sportlichen Spitzenleistungen triumphieren. So feierten am letzten Spieltag sowohl die 8-10 jährigen E-Juniorinnen, als auch die 11-12 jährigen D-Juniorinnen die Meisterschaft in ihrer Staffell und ließen dabei ambitionierte Mannschaften namhafter Vereine aus der Nachbarschaft hinter sich, darunter DJWO, Lemsahl, Ahrensburg, Meiendorf, Post SV, Weilingstübbe, Rohlsledt u.a.

Dies ist insofern besonders bemerkenswert, als dass das Training in diesen Altersstufen erst vor etwa einem Jahr aufgenommen wurde und die meisten Mädchen sich als echte Anfänger starkten. Inzwischen haben die D-Juniorinnen ihr erstes ausländisches Turnier in Schweden gewonnen (Vielanda) und sind dabei zu einer verschworenen Gemeinschaft geworden.

Auch bei den »großen« Mädchen, die sich in der B-Jugend schon in der letzten Saison klasse Spiele unter anderem gegen den HSV und St. Pauli lieferten, ist die Staffelfmeisterschaft greifbar nahe. Die 13-16 jährigen stehen nach mehreren überzeugenden Sie-

gen aktuell an der Spitze der (spielstärksten) 7er-Staffell in Hamburg.

Auch die ganz »Kleinen« werden beim Walddörfer SV in Sachen Fußball gut betreut. Freitags kommen regelmäßig mehr als 20 Mädchen im Alter von 6-8 Jahren zum Laufen, Spielen und Fußballtraining unter geschulter Anleitung im Allhorn-Stadion zusammen.

Somit scheint auch die Zukunft des Mädchenfußballs beim Walddörfer SV im Jahr der Frauenmeisterschaft absolut Erfolg versprechend zu sein!

Heinrich Förber



Skireisen 2008 ... nur noch wenige Plätze frei!

für die Frühjahrsferien im März

Jugendreise nach GSTEIG bei GSTAAD (CH)

für Jugendliche ab 16 Jahre vom 14.3.2008 bis 23.3.2008

Reisepreis: 445,- €

Reiseleistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus
- Unterkunft und Verpflegung
- Skipass für 6 Tage
- Ski- und Snowboardunterricht



Familienreise nach STUMM / ZILLERTAL (A)

vom 9.3.2008 bis 21.3.2008

Reisepreis Erwachsene: 1089,- €

Reisepreis Jugendl. Jg. '89-'93: 1029,- €

Reisepreis Kinder Jg. '94-'01: 719,- €

Reisepreis Kinder Jg. '02-'04: 459,- €

Reisepreis Kinder Jg. '05 + jünger: 199,- €

Reiseleistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus
- 11 Übernachtungen mit Halbpension
- Skipass für 10 Tage
- Skilunterricht

Informationen zur Skiabteilung unter: skireisen@walddoerfer-sv.de sowie im Walddörfer Sportforum unter Tel. 040 - 64 50 62 - 0



Hamburger Meisterschaften Ski Alpin und Snowboard

Anmeldeschluss ist der 15.12.2007

Vom 31.1.2008 bis 04.2.2008 finden die HH-Meisterschaften in Bad Gastein (A) für Ski Alpin und Snowboard statt. Das junge Hotel Bad Gastein (www.hotelbadgastein.at) bietet viel Platz. Auch eine Sauna ist vorhanden. Die Rennen werden am Samstag, 3.2.2008 durchgeführt. Das heißt, am Freitag und Sonntag ist auch Zeit für freies Fahren und Training in Bad Gastein. Jeder kann teilnehmen, der sportlich Ski- und Snowboard fahren kann.

Für Mitglieder der Skiabteilung kostet die Reise:

Reisepreis Erwachsene: 170,- €

Reisepreis Jugendl. 16-18 Jahre: 155,- €

Reisepreis Jugendl. 12-15 Jahre: 130,- €

Reisepreis Kinder 6-11 Jahre: 110,- €

Reiseleistungen:

- An- und Abreise im modernen Reisebus
- Unterkunft und Frühstück
- Abendessen am Freitag und Samstag
- Skipass für 3 Tage
- Stargelder

Informationen zur Skiabteilung unter: skireisen@walddoerfer-sv.de sowie im Andreas Häschen unter Tel. 040 - 31 70 54 34





Suche
nette/n freundliche/n

**Aushilfe/n
für Servicetätigkeit**

in Abenddienst.

Gerne auch
Gastronomie-Neulinge.

Tel.: 040 – 603 96 95

TORWAND zu vermieten!

Sie sind Fußballfan oder suchen einfach nur eine außergewöhnliche Möglichkeit für Ihre nächste Gartenparty oder Kindergeburtstag?

Möchten Sie mehr Informationen?
Oder gleich buchen?
Fragen Sie jetzt im Sportforum nach!

AIRTRAMP/HÜPFBURG zu vermieten!

Die SpaAttraktion für Ihre Kinder auf Geburtstagsfesten, Straßen- oder Firmenfesten ist unsere **6 x 6 Meter** große Hüpfburg, die der Walddorfer Sportverein für 150,-€/Tag vermietet.

Möchten Sie mehr Informationen?
Oder gleich buchen?

Fragen Sie jetzt im Sportforum nach!

FLAMENCO – ZUM WOCHENENDE WIRD ES SPANISCH

Freitag kurz vor 19:30 Uhr Saal 2 im Walddorfer Sportforum. Die Schüler aus der Fortgeschrittenen Gruppe trudeln langsam ein. Aus dem Saal dringt leise ruhige Flamencomusik in unsere Ohren. Vereinzelt sind ein paar Anweisungen von Maren, unserer Lehrerin, zu hören ... Kopf nach rechts und vorsichtig königliches Nicken ... Die Fortgeschrittenen huschen schnell durch den Raum in den kleinen Nebenraum, um die Anfänger bei ihrer Entspannung nicht zu stören. Schließlich haben sie ihre Unterrichtsstunde fast hinter sich.

Da hat es sicherlich viele Golpes, Drehungen und weitere Schritte gegeben. Nun tun ein paar Entspannungsübungen richtig gut. Im Nebenraum wird schnell die Kleidung getauscht, denn gleich beginnt ihr Unterricht. Nebenbei werden private Neuigkeiten der Woche ausgetauscht. - Ah, die Anfänger sind fertig. Sie strömen in den kleinen Nebenraum. Ein fröhliches Hallo, Worte werden gewechselt, Lachen ist zu hören.

Maren klatscht in die Hände. Der Unterricht für die nächste Gruppe fängt an. Schnell haken sich noch einige in der Teilnehmerliste ab und schon geht es los. Die ersten Töne der Musik ertönen. Aufwärmübungen, wie bei jeder Sportarten, denn wir wollen uns ja keine Verletzungen zuziehen. Hier und dort ein bisschen dehnen. Schultern kreisen lassen ... Mensch, ist man verspannt. Der eine oder andere stöhnt. Liegt ja auch die ganze Woche hinter uns ...

Die Anfänger huschen durch den Saal nach draußen. Kurzes Winken ... Schönes Wochenende ...

Weiter geht es. Füße aufwärmen. Die ersten Golpes und Tacones folgen. Langsam entsteht eine Reihenfolge und es hört sich schon nach Flamenco an. Die Haltung wird aufrechter. Der Stress der vergangenen Wochen lässt man hinter sich. Die Schritte für die Füße laufen schon richtig gut. Nun kommen die Arme und Hände dazu. Nach einiger Zeit sind wir richtig aufgewärmt.

Anfang September steht eigentlich immer das Stadtleifest an, für das wir fleißig proben. Wir haben schließlich den Ehrgeiz, dass wir uns richtig präsentieren wollen. Hier und da gibt es noch ein paar Schwierigkeiten. Der eine oder andere ist vielleicht das erste Mal nach dem Urlaub wieder da und weiß gar nichts mehr. Also feilen wir jetzt an unserem Tanz. Die Urlobsrückkehrer werden schnell in der Änderung bzw. neuen Schritte eingewiesen. Stimmt, die Erinnerung kommt zurück. So sind die Schritte und Drehung wieder fast da. Für den Rest ist diese Wiederholung sehr willkommen. ... Der eine oder andere entdeckt endlich seine Wissenslücke: Ach so, so gehen die Hände nach oben ... Endlich klappt auch die Drehung, und so beginnen die nächsten Schritte endlich mit dem richtigen Fuß ... Nun probieren wir das ganz mit Musik. Oh nein, warum sind denn jetzt wieder die Schritte von eben wieder weg.

Nochmal. Jetzt klappt es viel besser. Die Freude bekommt dann aber gleich einen kleinen Dämpfer. Maren hatte an unserer Haltung etwas zu meckern. Lehrt!

Am Ende der Stunde sind wir ein ganzes Stück weiler. Es klappt schon fast alles perfekt ... Der Schweiß läuft, die Wasserfische ist fast leer und die letzte Woche ist total vergessen. Die Gesichter strahlen. Es macht uns allen so viel Spaß.

Also, wer schon immer mal Flamenco erlernen wollte. Vielleicht habt Ihr uns ja mal bei einem Auftritt auf dem Stadtleifest (dieses Jahr hat das Wetter ja leider nicht mitgespielt) gesehen und gesagt: Das will ich auch mal ausprobieren.

Dann her mit Euch. Ihr seid herzlich willkommen. In unserem Anfängerkurs (Freitag 18:00-19:30 Uhr) sind noch Plätze frei. Weitere Kurse finden am Donnerstag 11:00-12:30 Uhr bzw. Freitag 19:30 – 21:00 Uhr (Fortgeschrittenen) statt. Fragen beantwortet Euch gerne Maren El Masri, Telefon 040 / 536 83 44.

Wir freuen uns auf Euch.

Birgit Egebrecht

40 JAHRE TANZEN IM WALDDÖRFER SV

Vor 40 Jahren, im September 1967, wurde im Walddorfer SV eine neue Abteilung gegründet - die Tanzsportabteilung. Das Interesse war so groß, dass die neue Abteilung schon nach kurzer Zeit über 100 Mitglieder hatte. Gelantzt wurde in den Räumlichkeiten des Saseler Dorfkruhs, im Haus der Jugend und im Schützenhof »Berner Au«. Damals wie heute tanzen die meisten Mitglieder nur aus Freude an der Bewegung und an der Musik. Aber es gab von Anfang an auch eine Gruppe, die über ein beträchtliches tänzerisches Können verfügte und den Walddorfer SV schon bald auf Turnieren vertrat. Die Übungsleitung haben damals die Herren Gerhard Krippahl und Dieter Plambeck übernommen und schon bald wurde das Team durch Herrn Helmut Ornholt vergrößert. Es folgten noch andere Übungsleiter, die über Jahre ihre Tanzkreise geleitet haben, wie z.B. die Ehepaare Ludéus, Kurze und Schläge, Wolltraud und Bernd Heinze haben 1975 als Übungsleiter aufgenommen und leiten noch heute aktiv vier Ehepaar-Kreise. Der Kreis der Turniergruppe stieg mit der



Verpflichtung des Trainerhepaares Klaus und Gitta Gundlach im Jahre 1979 enorm an und erfasste sich im Laufe der Jahre zahlreiche Meisterlittel. Heute werden die Turniere von Tanja Larissa und Thomas Fümeyer betreut und wollen diese Erfolge weiterführen. Zurückschauen können wir auf viele erfolgreich durchgeführte Turniereveranstaltungen, wie die Lateinwochenenden, die Seniorenwochenenden, viele Hamburger Meisterschaften, aber auch Deutsche Meisterschaften und den Deutschland Cup der Senioren A und S II Standrad.

Außer den Turniereveranstaltungen gab es über viele Jahre gemeinsame Sommeraufstärhe, die von den Tanzkreisen organisiert wurden. Heute wird die Abnahme des Deutschen Tanzsport Abzeichens (DTSA) mit einem sommerlichen Grillfest verbunden, um in lockerer Atmosphäre einen schönen gemeinsamen Nachmittag zu verbringen.

Der Höhepunkt jeden Jahres ist aber unser Herbstball am Samstag des letzten Oktoberwochenendes. Mit einer Live Band (in diesem Jahr wieder die »Delajanos«), einem bunten Rahmenprogramm und vielen Gästen, wird bis in den frühen Morgen gefeiert und getanzt.



Hans und Monika Elvers

5. LÜBECKER TURNIERWOCHENENDE

Im Turnier am Sonnabend im Hanselick Lübeck waren in der Senioren III C 10 Paare unter anderem aus Bremen, Lübeck, Itzehoe, Dortmund, Hameln, der Lausitz und natürlich wir vom Walddorfer SV am Start. Ein sehr schöner Saal, super Musik und eine tolle Atmosphäre. Gelantzt wurde in der Vorrunde mit drei Gruppen, die Zwischenrunde mit 8 Paaren und eine Bei Endrunde und wir waren immer noch dabei, ein tolles Gefühl.

Zum Schluss gingen wir mit dem 1. Platz und ei-

ner Lübecker Morzipartlorle nach Hause.

Am Sonntag waren im Concordia Lübeck 8 Paare in der Senioren III C am Start. Auch dieses Turnier gewannen wir und durften in der Senioren III B an den Start gehen. Hier belegen wir den vierten Platz von fünf Paaren. Ein schönes Turnierwochenende und guten Leistungen.

Wir sagen »Dank an unsere Trainer Tanja und Thomas« für ihre Geduld.

AUFGESTIEGEN!

**Aufstieg in C-Klasse:
Sabrina und Michel**

Am 30. September erlanten sich Michel Vilia Costas und Sabrina Blunk mit einem eindeutigen Sieg mit allen 15 Beinen den 1. Platz in dem Hauptgruppen D-Turnier beim Casino Oberstedt. Damit waren die letzten Punkte für den aufstieg in die C-Klasse perfekt. Im anschließenden Turnier der C-Klasse waren beide so motiviert, dass sie auch ihr erstes Turnier in der neuen Klasse unter dem Ballort ihrer zehnjährigen Schlocherbummer Klur gewonnen. Herzlichen Glückwunsch und weiter so!

➔ DIE LIZARDS MELDEN SICH ZU WORT



In den frühen Abendstunden des 6. Oktobers 07 fand in der Sporthalle Ahrensburger Weg der 2. Lizard-Cup für Inlinehockey-Teams statt.

Organisiert wurde dieser von uns der Walddorfer Frauen-Inlinehockeygruppe »Lizards«.

Namhafte Teams, wie »Schuhe aus«, »Tusnelde« vom Eimsbütteler TV und die »Fairplayers« vom VfL 93 waren unsere Gäste. Die Mannschaften setzen sich aus Männern und Frauen zusammen.

Es spielte jeder gegen jeden 2 x 10 min. Spontan ergab sich dann noch eine verkürzte Rückrunde,

die die Ergebnisse der Hinrunde bestätigten. Während der Spiele war schnell sichtbar, wer der Sieger sein würde. Doch Fairness und Spaß am Spiel durchzog alle Freizeittage. In den Pausen konnte man sich am Büffet stärken.

In der anschließenden Siegerehrung konnten wir dem Vorjahressieger »Schuhe aus« wieder verdient zum 1. Platz gratulieren. Wir Lizards waren zwar das Schlußlicht, doch als reine Frauenmannschaft sehen wir unsere kleinen erreichten Ziele. Alle Teams bedankten sich für die herzliche Atmosphäre und das Zustandekommen dieses Turniers. Denn es hat doch seinen Reiz sich in Turnierform

außerhalb des eigenen Trainings mit anderen Teams zu messen. Das dann hoffentlich wieder 2008 !?

PS.: An dieser Stelle möchten wir alle Frauen, die Lust am Hockeyspiel haben, zu unserem Training mittwochs um 20 Uhr in die Sporthalle Ahrensburger Weg 30 einladen. Voraussetzung sind erste Kenntnisse im Inlineskaten und Spaß am Mannschaftssport.

Schaut vorbei und probiert es aus. Nur Mut!

Diana Kallhoff

➔ SCHWIMMEN

Aufnahme der Jahrgänge 2001/2002

Unsere Kapazitäten sind nach wie vor aufgrund fehlender Wasserzeiten sehr gering und zudem leistungsabhängig. Trotzdem bemühen wir uns freizuerwerbende Plätze umgehend neu zu vergeben. Im Jahr 2008 werden wir bei Kapazität die Jahrgänge 2001/2002 aufnehmen.

Kinder der Jahrgänge 2001/2002, die an einem leistungsorientierten Schwimmtraining interessiert sind, können sich in der 2. Januarwoche (7. – 12. 2008) in Walddorfer Sportforum auf eine Intensivtestleistung setzen lassen. Voraussetzung ist ein Seepferdchen-Abzeichen und eine persönliche Anmeldung. Nach Ablauf der Anmeldewoche wird die Liste geschlossen und eine Rangfolge für die Platzvergabe gelöst. Eine Aufnahme findet nur bei freien Kapazitäten statt und kann nicht für alle Interessenten garantiert werden.

Aufgrund geschlossener Gruppen ist die Aufnahme anderer Jahrgänge mit Ausnahme des Erwachsenenbereichs im Jahr 2008 nicht möglich.

Arne Zwirlein-Potyka

32 Walddorfer SV

➔ SPORTABZEICHEN 2007

Die Sportabzeichensaison 2007 geht am 13. November 2007 mit der Verleihung der Sportabzeichen zu Ende.

Hierzu trafen wir uns im Saal 1 des Walddorfer Sportforums.

Insgesamt konnten 52 Sportabzeichen verliehen werden: 9 Jugend Sportabzeichen (2 x Bronze, 1 x Silber, 5 x Gold und einmal Gold »B«) und 43 Sportabzeichen an Erwachsene.

Bei den Wiederholungen gibt es Gold »20« für Christo Paschke und Gold »45« für Klaus Kroemer.

Die jüngsten Teilnehmer waren auch diesmal Lilly Ganrelts und Lukas Schäfer (beide 7 Jahre alt), die in diesem Jahr alle Bedingungen erfüllen konnten. In diese auch einige andere der Jugendlichen haben sie diesen Erfolg hat erkämpft.

Die ältesten Teilnehmer sind Prof. Eike Pesselthor und Helmut Adden (beide 79 Jahre alt), gefolgt

von Rosemarie Waidt, die in allen Gruppen die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllen. Mit 45 erfolgreich abgelegten Prüfungen erreichte Klaus Kroemer die höchste Anzahl in dieser Saison in meiner Gruppe.

Für die Jugendlichen hat auch in diesem Jahr die »Barmer Ersatzkasse« gesponsert, und zwar Barmers und Wasserbälle, als Anerkennung für die erbrachte Leistung und als Ansporn, im nächsten Jahr wieder dabei zu sein.

Leider kann ich zurzeit noch nicht sagen, wann und wo im nächsten Jahr die Sportabzeichenaufnahme stattfinden wird. Wie bereits angekündigt, werde ich als Sportabzeichenbeauftragte für die Saison 2008 nicht mehr zur Verfügung stehen.

Leider hat sich bis heute noch kein Nachfolger/keine Nachfolgerin gefunden, die ich selbstverständlich gerne in diese Aufgabe eingebracht hätte.

Elke Quijath

➔ HAMBURGER & NORDDEUTSCHE INDOOR-SLALOM-MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaften, zu denen Mitglieder aller norddeutschen Skiverbände starberechtigt waren, wurden durch den »Verband Hamburger Ski Vereine« (VHSV) ausgerichtet. Die Organisation und Weltkampfteilung lag in den Händen des Sportwarts alpin Peter Rammell und seiner Frau Meike Kuhr (Jugendwartin im VHSV), beide sind Vereinsmitglieder in der Hausbruch Neugrabener Turnerschaft (HNT).

Auf hervorragend präparierten Pisten in der Skihalle Wilfenburg konnte Meike Kuhr(35) die Titel der »Hamburger Meisterin« und der »Norddeutschen Vizemeisterin« gegen starke und teils auch deutlich jüngere Konkurrenz aus Niedersachsen und Bremen und Hamburg erringen.

Ulrich Oldehaver (Walddorfer Sporthverein) wurde sowohl Hamburger als auch Norddeutscher Meister.



Hamburger Meister Ulrich Oldehaver (Foto Arne Bestmann).

Hamburger Schülemeister wurden Pia Burmester und Ben Papenheim, Hamburger Jugendmeisterin Louisa Papenheim (alle TUS Berne).

Peter Rammell konnte auf Hamburger Ebene seine Altersklasse U 51 gewinnen und in der norddeutschen Wertung den zweiten Platz der U 51 belegen.

Ulrich Oldehaver, immerhin schon über 40 Jahre

alt, konnte ein weiteres Mal seine überragende Position unter Norddeutschlands Skifahrern unter Beweis stellen und siegte leicht deutlich auch gegen die jüngere Konkurrenz.

Für Meike Kuhr ist es nicht der erste Hamburger Titel, war sie doch schon einige Male Hamburger Meisterin sowohl im Slalom als auch im Riesenslalom, bisher immer außer oder alpinen Terrain.

➔ WALDDÖRFER SV – NETZWERK: DER VOLKSDORFER SCHACHKLUB

Schach in Volksdorf

Seit nunmehr fast 60 Jahren wird in Volksdorf Schach gespielt und seit über 40 Jahren treffen sich die Schachfreunde – der VOLKSDORFER SCHACHKLUB Von 1948 e.V in der »Raucherkaule, Claus-Ferck-Str.43.

Der Zahn der Zeit geht allerdings auch an uns nicht vorbei. Wir möchten daher die schlummernden Talente im Volksdorfer Umfeld ansprechen. Denn neben der Jugendarbeit sind wir besonders an den mittleren Jahrgängen interessiert, die aus Altersgründen entstehenden Spielerlücken füllen können. Mit vier Mannschaften nehmen wir an den

Hamburger Mannschaftsmeisterschaften teil. Nach diesjährigem Aufstieg der ersten und der dritten Mannschaft sind wir jetzt in allen Klassen von Stadliga bis Kreisliga vertreten, so daß Wieder-einsteiger oder ambitionierte Hobbyspieler ihren Platz finden. Wer aber nur Schach spielen möchte, ohne an Turnieren teilzunehmen, findet auch einen Partner. Nach den Sommerferien beginnt regelmäßig die vereinsinterne Meisterschaft, es wird in 3 Gruppen gespielt. Zwischendurch gibt es eine Blitzschach-Meisterschaft, ein Pokaltourier, interne Turniere in den Frühjahren, ein Sommerferien, ein Sommerbilztourier, ein Familienturnier (jeweils 2 Familienmitglieder im weitesten Sinne bilden eine Crew), in der Vorweihnachtszeit ein Ad-

Tröstung zeige sie sich sehr überrascht und erfreut über ihren zweiten Platz in Norddeutschland: »Daß ich so gut gegen die starken Niedersachsen vor allem aus dem Harz abschneiden könnte, halte ich vorher nicht zu hoffen gewagt.« sprudelte es nach dem Weltkompetenz aus ihr heraus!

Peter Rammell

vensturnier (Kaffeetrinken und Schach) und auch einmal im Jahr wird ein Skatmeister ermittelt.

Unsere regelmäßig erscheinende Schachzeitschrift informiert die Mitglieder und im Internet sind wir unter: www.volksdorfer-schachklub.de zu finden.

Gespielt wird mittwochs ab 19 Uhr (Jugendliche ab 17.30 Uhr). Kommen Sie einfach einmal vorbei oder informieren Sie sich bei:

Günther Klomann (1.Vorsitzender) Tel. 603 05 72
Gerit Blankenburg (Schachwart) Tel. 604 09 65

Aiso, bis dann!

Walther Boeck

Walddorfer SV 33



Walddorfer SV

11. WEIHNACHTSMARKT des Walddorfer SV

Sonntag, den 25. November 2007
10.00 bis 17.00 Uhr

im Walddorfer Sportforum Saal 1, Halenreihe 32
Hamburg - Volksdorf

In diesem Jahr findet nun zum elften Mal unser Markt für Hobbykünstler statt, bei dem wie immer für Ihr leibliches Wohl mit Würstchen, Kuchen und Getränken gesorgt wird. Bitte benutzen Sie den Eingang vom Sportforum. Wir bieten auch diesmal eine Kinderecke an, damit Eltern in Ruhe durch die Ausstellung bummeln können. Dort können die Kinder malen oder basteln.

Holzarbeiten Buchbindearbeiten

Weihnachtsdekoration Lampen

Gestecke Patchwork

Strümpfe Teddys Seide

Perlenschmuck Karten

Taschen Stickereien Krippen

Kerzen Puppenkleidung

und vieles mehr !!!



K.S.11

Der Verkauf erfolgt im Namen und auf Rechnung der Aussteller.

IMPRESSUM

Walddorfer Sportfreund

Herausgeber: Walddorfer Sportverein von 1924 e.V.,
Halenreihe 32, 22359 Hamburg
Telefon: 040 / 64 50 62 - 0
Fax: 040 / 64 50 62 - 10
E-Mail: info@walddorfer-sv.de

Redaktion: Jan Wienhausen
E-Mail: sportfreund@walddorfer-sv.de
Telefon: 040 / 270 16 57

Vertrieb: Verteilung an alle Mitglieder per Post
Auflage: 6.000 Exemplare

Redaktionsschluss: unbekannt

Anzeigenpreise: Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 1 / 2005.
Weitere Informationen schicken wir Ihnen gerne zu.

Satz, Anzeigen: Offset Korb, Poppenbütfler Bogen 30, 22399 Hamburg

Der »Walddorfer Sportfreund« ist das Informationsblatt des Walddorfer SV. Die Beiträge müssen nicht mit der Meinung des Walddorfer SV übereinstimmen. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Nachdruck von Artikeln unter Quellennennung und bei gleichzeitiger Mitteilung an die Redaktion ausdrücklich erlaubt und gewünscht.

Hinweis für Autoren: Es werden nur Beiträge berücksichtigt, die bis Redaktionsschluss im Walddorfer SV eingegangen sind. Bevorzugt werden als Textdatei gelieferte Artikel und Artikel mit Foto. Kürzungen und Änderungen behält sich die Redaktion vor.

KONTAKT

Walddorfer Sportverein von 1924 e.V.

Mitglied im Hamburger Sportbund und seinen Fachverbänden

Vorstand: 1. Vorsitzender: Jens Petersen
2. Vorsitzender: Uwe Willan
1. Schatzmeister: Peter Neitzel
Jugendwart: Thomas Treffensstädt

Anschrift: Walddorfer SV, Halenreihe 32, 22359 Hamburg

Kommunikation: Telefon 64 50 62-0, Telefax 64 50 62-10
Mo.-Fr. 8.00 - 22.00 Uhr
Sa. 13.00 - 19.00 Uhr, So. 10.00 - 16.00 Uhr
Internet und Email: www.walddorfer-sv.de, info@walddorfer-sv.de

Geschäftsführer: Ulrich Lopatta
Sportlicher Leiter: Jens Holst
Buchhaltung: Ursula Dietrich
Mitgliederservice: Barbara Vielhauer, Christiane Ammar, David Lünenbürger, Rita Kröss, Celia Heydeck u.a.

Hausmeister: Conny Büniger
Bankverbindung: Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50)
Konto-Nr. 1217 197 431

»Der Walddorfer«: Restaurant und Kegelbahnen, Sven Naumann und Crew
(täglich außer sonntags geöffnet ab 16.00 Uhr), Telefon 603 96 95

MASSAGEN

BEI ARETTA MÖLLER

- 25 Minuten-Massage für 20,- €
- 40 Minuten-Massage für 30,- €
- 60 Minuten-Massage für 40,- €
- Fußreflexzonen-Massage für 30,- €
- Kopf- u. Nackenmassage für 20,- €

Gutscheine und Abos sind für alle Massagen erhältlich.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 639 44 674

SONNENBANK

Ergoline
Classic 450
Super Power Ultra

42 UV-Lampen
Turbo-Power und
4 Gesichtsbreiter
á 400 Watt

5 Min. = 2,- €

8 Min. = 3,- €

11 Min. = 4,- €

14 Min. = 5,- €



Walddorfer SV

Walddorfer Sportverein von 1924 e.V.
Halenreihe 32 • 22359 Hamburg



Feiern Sie
mit uns



der walddorfer

Sven Naumann & Crew

Wir präsentieren Ihnen:

Empfangscocktail

Spezialitäten vom Silvesterbüfett

Kaffee und Berliner

Sekt zum begrüßen des neuen Jahres

Mitternachtssuppe



Silvester
2007

Unser Disc Jockey wird Sie mit Musik stimmungsvoll begleiten.
Verabschieden Sie mit uns das vergangene Jahr mit einem
kleinem Feuerwerk.



Einlass:
19.30 Uhr

Excl. aller anderen Getränke:

pro Person EUR 55,-

Alles inclusive:

pro Person EUR 75,-



Beginn:
20.00 Uhr

Der Walddorfer

Halenreihe 34 • Im Hause • 22359 Hamburg

Tel.: 040 – 603 96 95 • Fax: 040 – 603 153 31 • derwalddorfer@web.de