

Walddörfer SV



Hamburg

Bewegungswürfel



Kniebeuge



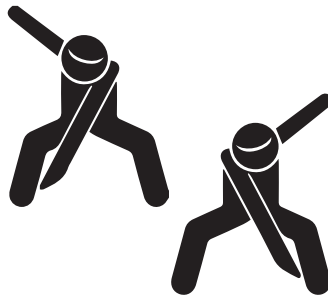
**Laufen auf der Stelle
mit hohen Knien**



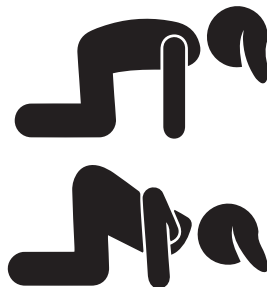
Hampelmann



Brücke bauen



Kleiner Hampelmann



Kinderliegestütz



Spielanleitung

Drucke dir den Würfel (*Seite 2 dieses Dokumentes*) auf einem DIN A4 Blatt aus und schneide ihn an den äußeren Linien aus.

Falte dir den Würfel entlang der Linien gut vor und klebe nun die Seiten zusammen.

Fertig, jetzt kann fleissig los gewürfelt werden.

Der Bewegungswürfel eignet sich besonders gut für eine kleine „aktive Pause“ zwischen deinen Schulaufgaben. Und wenn du Lust hast, male dir deinen Bewegungswürfel noch farbig an.