



# Schutzkonzept des Walddorfer Sportvereins-

Stand: 23. April 2021

## Allgemeines

Das Schutzkonzept hat zum Ziel durch mögliche Unterbrechungen von Infektionsketten die Bevölkerung zu schützen, die Gesundheit aller Mitglieder und Mitarbeiter zu schützen, sowie ein größtmögliches Sportprogramm zu ermöglichen. Es wird regelmäßig den aktuellen Beschlüssen des Hamburger Senats sowie den Empfehlungen der jeweiligen Sportverbände zum aktuellen Verlauf der Corona-Pandemie angepasst.

Dieses Schutzkonzept gilt für eigene, angemietete, überlassene und private Sportstätten, die vom Walddorfer SV genutzt werden.

## Den nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten!

Sie werden an den Sportstätten sichtbar ausgehängt und sind zudem online unter [www.walddorfer-sv.de](http://www.walddorfer-sv.de) einsehbar. Bei Zuwiderhandlung sind die Lehrkräfte und Mitarbeiter des Walddorfer SV dazu berechtigt, ein Hausverbot auszusprechen. Sollten gehäuft und/oder dauerhaft Verstöße auftreten, ist auch eine erneute Schließung möglich. Deshalb und zum Wohle aller ist den folgenden Punkten unbedingt Folge zu leisten.

## 1. Verhaltens- und Hygieneregeln (s. Anhang)

Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt auf der jeweiligen Sportanlage. Das umfasst die An- sowie Abreise, das Bewegen auf dem Gelände und natürlich auch das Sporttreiben selbst. Beim Ausüben eures Sports sind zusätzlich die sportartspezifischen Vorgaben zu beachten.

### 2.1 Zutritt und Verlassen der Anlage

- **Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen, dürfen nicht am Sportbetrieb teilnehmen oder die Sportanlage betreten!** Zu den bekannten Symptomen zählen unter anderem leichtes Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot.
- Die Sportanlagen stehen zunächst vornehmlich dem Schul- und Vereinssport zur Verfügung. Entsprechend ist der Zutritt derzeit **nur Vereinsmitgliedern des Walddorfer SV** gestattet.
- Um Ansammlungen zu vermeiden, **ist Besuchern, Zuschauern, Begleitpersonen und Eltern der Zutritt nicht gestattet.** Ausschließlich die Sporttreibenden selbst dürfen die Anlage betreten. Eine Ausnahme besteht, wenn Begleitpersonen z.B. aufgrund von körperlichen Einschränkungen notwendig sind.
- **Minderjährige** dürfen von ihren Eltern nur bis zur Sportanlage gebracht werden und werden anschließend auch vor der Anlage wieder abgeholt.
- Auf das Bilden üblicher **Fahrgemeinschaften** ist ebenfalls zu verzichten.
- Personen aus **Risikogruppen** empfehlen wir, sich bezogen auf den Sport einen fachärztlichen Rat einzuholen.

## 2.2 Verhalten

- In allen Sportstätten ist der **Mindestabstand zu anderen Personen** einzuhalten, der jeweils für den In- und Outdoor-Bereich von den Behörden vorgegeben ist.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte sowie im gesamten Walddörfer Sportforum ist ein **Mund- und Nasenschutz** zu tragen. Das Tragen eines solchen Schutzes beim Sporttreiben ist nicht vorgeschrieben.
- **Vor und nach dem Sporttreiben sind die Hände zu desinfizieren.** Hierzu stellt der Walddörfer SV Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte kein Desinfektionsmittel mehr vorhanden sein, sind Trainer, Übungsleiter oder Mitarbeiter des Walddörfer SV zu informieren.
- Die **gängigen Hygiene-Empfehlungen** auf Basis der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind dauerhaft einzuhalten. Siehe hierzu auch Anlage 3. Dazu zählen unter anderem:
  - Regelmäßiges und gründliches Händewaschen (mind. 20 Sekunden)
  - Die Hände aus dem Gesicht fernhalten - Richtige Hust- und Niesetikette
- **Das Verweilen auf der Anlage ist nicht gestattet!** Nach Abschluss des Trainings muss das Gelände zügig wieder verlassen werden.

## 2.3. Räumlichkeiten

- Sämtliche **Sporthallen** (ausgenommen der Sporträume für den Rehabilitationssport), sowie **Umkleiden und Duschen** bleiben geschlossen.
- Die **Toiletten** sind geöffnet. Die Nutzung der Toiletten ist auf ein Minimum zu beschränken. Dabei müssen folgende Regeln eingehalten werden:
  - Die Toilette darf nur einzeln betreten werden.
  - Vor und nach der Nutzung müssen die Hände gewaschen und desinfiziert werden. Hierzu stellt der Walddörfer SV Desinfektionsmittel zur Verfügung.
  - Die Toiletten müssen sauber hinterlassen werden. Auf die übliche Toilettenhygiene ist unbedingt zu achten.
  - Die Toilette nach der Benutzung offen lassen.
  - Sollte es zur Bildung von Warteschlangen kommen, ist der geltende Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

## 2.4. Durchführung des Trainings

Gemäß der HmbSARS-CoV-2-EindämmungsVO (EVO) (gültig ab 23. April 2021) gilt für den Sportbetrieb auf Sportfreianlagen:

- Sport ist zulässig:
  - alleine, zu zweit, mit Angehörigen eines gemeinsamen Haushalts
  - Kinder bis zur Vollendung des 14. Lebensjahres in festen Sportgruppen von höchstens 5 Kindern.
- Trainer\*innen und Betreuer\*innen halten einen Mindestabstand von 2,5 m zu den Sportler\*innen ein oder tragen während der gesamten Sportausübung eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung.

Darüber hinaus sind beim Training neben den grundsätzlichen Verhaltensregeln **die sportartspezifischen Regeln und Vorgaben** der Verbände einzuhalten.

Die Trainer\*innen sind dafür verantwortlich, die Teilnehmer/innen vor Beginn des Trainings über **die entsprechenden Regelungen zu informieren** und deren Einhaltung sicherzustellen.

## 2.4. Nachweis- und Meldepflichten

- Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen sind verpflichtet, die **Namen der Teilnehmer\*innen zu dokumentieren**. Dies ist ein absolut notwendiger Schritt, um im Fall einer auftretenden Erkrankung die Kontaktpersonen zu identifizieren. Hierzu kann Anlage 1 verwendet werden.
- Bei Kursen, die online gebucht werden, sowie bei der Nutzung der Tennisplätze ist die im vorangegangenen Punkt genannte Dokumentation nicht notwendig. Hier können Kontaktpersonen über die digitale Anmeldung nachvollzogen werden.
- Für Minderjährige ist eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich. Diese ist der Trainer\*in vor dem Training vorzuzeigen. (s. Anlage 2)
- Bei Auftreten von Symptomen nach Teilnahme an einem Sportangebot der Walddorfer SV telefonisch unter 040-64 5062-0 bzw. oder per E-Mail [info@walddorfer-sv.de](mailto:info@walddorfer-sv.de) zu informieren.

# Anlage 1: Dokumentation Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Name Kurs \_\_\_\_\_ Trainer/ÜL \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Uhrzeit \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

	Vorname	Nachname	Telefonnummer
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Die Namen und Telefonnummern der Teilnehmer/innen werden erfasst und gespeichert, um im Fall des Auftretens einer Corona-Infektion unter den Teilnehmer/innen Infektionsketten nachvollziehen zu können. In einem solchen Fall ist der Verein verpflichtet, die Daten an das zuständige Gesundheitsamt weiterzuleiten. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Es gelten die Datenschutzbestimmung des Walddorfer SV.

Diese Teilnehmerliste ist direkt nach dem Training per Email an [info@walddoerfer-sv.de](mailto:info@walddoerfer-sv.de) zu schicken. Der Dateiname sollte „JJJJ.MM.TT hh:mm Sportart.pdf“ (oder ...jpg) heißen.

Bei Auftreten von Symptomen bei einem Mitglied ist der Walddorfer SV telefonisch unter 040-64 5062-0 bzw. oder per E-Mail [info@walddoerfer-sv.de](mailto:info@walddoerfer-sv.de) zu informieren.

Bei allen Minderjährigen wurde die Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten geprüft.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Lehrkraft

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

## Anlage 2: Einverständniserklärung

**für die Teilnahme meines Kindes am Trainingsbetrieb des Walddörper SVs unter Berücksichtigung und im Einvernehmen mit den jeweils gültigen (Corona-) Verordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg.**

Diese Einverständniserklärung ist dem/der verantwortlichen Trainer/in vor der Trainings-einheit vorzulegen.

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

geb.: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

am Übungs- und Trainingsbetrieb beim Walddörper SV teilnimmt. Die Trainingseinheiten finden unter Beachtung der jeweils gültigen Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg in der Verantwortung der durch den Walddörper SV eingesetzten Lehrkraft statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandsgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Trainingsgeräten, sowie ggf. die Festlegung einer maximalen Größe der Trainingsgruppe.

Mir ist bekannt, dass es sinnvoll ist meinem Kind eigene Hygienemittel (Desinfektionstücher) mitzugeben. Der Walddörper SV wird auch Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen, besser ist die Selbstversorgung. Ich bestätige, dass meiner Tochter/ meinem Sohn die Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften bekannt sind. Beim Verstoß gegen die Verhaltens- und Hygieneregeln wird die Lehrkraft das Kind vom Training ausschließen.

Mir ist bekannt, dass keine Umkleidekabinen und / oder Duschen zur Verfügung stehen. Mir ist bekannt, dass aufgrund der Regelung der Größe von Trainingsgruppen ggf. zu unterschiedlichen Zeiten Trainingseinheiten angeboten wird und das meine Tochter/ mein Sohn bei einer solchen Regelung und im Rahmen der Gültigkeitsdauer der Regelung nur in einer und immer in derselben Trainingsgruppe trainieren darf.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter, mein Sohn vor der Trainingseinheit mit Namen und Telefonnummer auf einer Teilnehmerliste erfasst wird, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus die möglichen Kontakte auch unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln dokumentieren zu können. Diese Maßnahme gilt dem Schutz meines Kindes und dem Schutz aller anderen in der Trainingsgruppe.

Ich kenne das Schutzkonzept des Walddörper SVs und mein Kind die darin enthaltenen Verhaltens- und Hygieneregeln.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Erziehungsberechtigten

## Anlage 3:



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2

### Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

### Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



### Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



4

### Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

6

### Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



### Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8

### Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

### Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10

### Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.



# Verhaltens- u. Hygieneregeln – Outdoor

Es gilt das Schutzkonzept des Walddörfer SV in Ergänzung zu den gültigen Verordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg. Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt auf der jeweiligen Sportanlage.

Alle Infos unter (<https://walddoerfer-sv.de/downloads/>)



## Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit einer erkennbaren Atemwegserkrankung ist der Zutritt zur Anlage untersagt. Bekannte Symptome sind u.a. Erkältungsanzeichen, Fieber, Atemnot.



## Mindestabstand einhalten

Auf der gesamten Sportstätte ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Während der Sportausübung allein, zu zweit oder mit Mitgliedern eines Haushalts, sowie in Kindergruppen unter 14 Jahren ist der Kontakt gestattet. Zwischen diesen Sportgruppen ist ansonsten ein Abstand von 2,5 Metern einzuhalten.



## Hygieneregeln beachten

Es sind alle gängigen Hygiene-Empfehlungen zu beachten (u.a. gründliches Händewaschen, Niesetikette). Benutzte Sportgeräte, (Matten, Barren o.ä.) müssen nach dem Training gereinigt und Türgriffe desinfiziert werden.



## Medizinischer Mund-Nasen-Schutz

Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Sport ist nicht erforderlich.



## Umkleiden, Duschen und Toiletten

Sämtliche Hallen, sowie Umkleiden und Duschen sind bis auf weiteres geschlossen. Die Toiletten sind selbstverständlich zugänglich.



## Kein Verweilen auf der Anlage

Nach Abschluss des Trainings- und Spielbetriebs muss das Gelände zügig verlassen werden. Auf ein frühzeitiges Kommen ist auch zu verzichten, um Ansammlungen zu vermeiden.



## Dokumentationspflicht

Um gegebenenfalls Infektionsketten nachzuweisen, müssen alle Sporttreibenden pro Übungseinheit auf einer Liste erfasst sein. Entweder über die vorherige Anmeldung oder über die Teilnehmerliste der Gruppe.

# Verhaltens- und Hygieneregeln – Indoor

Es gilt das Schutzkonzept des Walddorfer SV in Ergänzung zu den gültigen Verordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg. Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt in Sporträumen, die für den Rehabilitationssport genutzt werden.

Alle Infos unter (<https://walddoerfer-sv.de/downloads/>)



## Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit einer erkennbaren Atemwegserkrankung ist der Zutritt zur Anlage untersagt. Bekannte Symptome sind u.a. Erkältungsanzeichen, Fieber, Atemnot.



## Zutritt nur für Sporttreibende

Das Betreten der Halle erfolgt mit der Lehrkraft gemeinsam. Die Sportler warten vor der Halle.



## Mindestabstand einhalten

Außerhalb der Sportstätte gilt die Abstandsregel 1,5m, in den Sporthallen gilt ein Mindestabstand von 2,5m.



## Hygieneregeln beachten

Es sind alle gängigen Hygiene-Empfehlungen zu beachten (u.a. gründliches Händewaschen, Niesetikette). Benutzte Sportgeräte, (Matten, Barren o.ä.) müssen nach dem Training gereinigt und Türgriffe desinfiziert werden.



## Mundschutz

Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Sport ist nicht vorgeschrieben.



## Umkleiden, Duschen und Toiletten

Sämtliche Hallen, sowie Umkleiden und Duschen sind bis auf weiteres geschlossen. Die Toiletten sind selbstverständlich zugänglich.



## Kein Verweilen auf der Anlage

Nach Abschluss des Trainings muss das Gelände zügig verlassen werden. Auf ein frühzeitiges Kommen ist auch zu verzichten, um Ansammlungen zu vermeiden. Zuschauer sind in den Hallen bis auf weiteres nicht gestattet.



## Dokumentationspflicht

Um gegebenenfalls Infektionsketten nachzuweisen, müssen alle Sporttreibenden pro Übungseinheit auf einer Liste erfasst sein. Entweder über die vorherige Anmeldung oder über die Teilnehmerliste der Gruppe.



Stand: 08.03.2021

Ansprechpartner im Walddorfer SV: Ulrich Lopatta, Marcel Reimers  
Tel.: 040 64 50 62 – 0 oder per Mail: [vorstand@walddoerfer-sv.de](mailto:vorstand@walddoerfer-sv.de)