



Konzept zur Wiedereröffnung des Gesundheits- und Fitness-Studios Stufe 2

Dieser Maßnahmenplan ergänzt das Schutzkonzept des Walddörfer Sportvereins inklusive der Verhaltens- und Hygieneregeln, der Zutrittskontrolle, der Trainingszonen, der Meldepflicht etc. Gemäß der Verordnung zur Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 in der Freien und Hansestadt Hamburg (Hamburgische SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung – HmbSARS-CoV-2-EindämmungsVO §11 Abs.3, gültig ab 27. Mai 2020 gilt:

- Kontakte von Personen im Fitnessstudio sind zulässig, wenn sie im Zusammenhang mit der Nutzung des Studios stehen, die anwesenden Personen müssen jedoch ein Mindestabstand von 2,50 m zueinander einhalten (dies gilt nicht für Personen die in derselben Wohnung leben).
- Weil beim Trainieren die Transpiration und die Atemfrequenz erhöht sind und damit ein höheres Risiko der Tröpfcheninfektion gegeben ist, dient der erhöhte Abstand dem Infektionsschutz der Mitglieder. Die Trainingsgeräte sind entsprechend weit voneinander entfernt platziert und sollten nach jedem Gebrauch gereinigt werden.
- Schilder mit dem Piktogramm „2,5m Abstand“ im Innenbereich sind gut sichtbar aufgehängt; an der frischen Luft sind weiterhin 1,5m Abstand zulässig.
- Die vorläufigen Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 9:00 – 14:00 und 15:00 – 20:00 Uhr (14:00 – 15:00 Uhr: Reinigung und Lüftung), Samstag & Sonntag 10:00 – 16:00 Uhr
- Die bisherige Gerätefläche wurde vergrößert, um die gesetzlich vorgeschriebenen Abstandsregeln einhalten zu können: Außenfläche unter dem Zelt Dach von 200 m² Gym 1 mit 150 m²
- Wellness- und Saunabereiche bleiben aus Gründen des Infektionsschutzes geschlossen. Eine Nutzung der Duschen und Umkleiden ist nicht erlaubt. Die Toiletten im EG dürfen einzeln benutzt werden.
- Bei Krankheitssymptomen beziehungsweise Symptomen einer Atemwegsinfektion ist dem Gesundheits- und Fitness-Studio fern zu bleiben.
- Um gegebenenfalls Infektionsketten nachweisen zu können ist ein Check-In und Check-Out vorgeschrieben. Dieses erfolgt ausschließlich mit dem Mitgliedsausweis. Ein Einlass ohne Mitgliedsausweis ist nicht möglich. Eine vorherige Anmeldung entfällt dagegen.
- Auf Grund der Verordnung ist die Zahl der gleichzeitig Trainierenden eingeschränkt. Möglicherweise ist mit Wartezeiten zu rechnen. Gewartet wird im Freien. Aus diesem Grund werden alle Mitglieder aufgefordert ihr persönliches Training so kurz wie möglich zu gestalten, damit andere Mitglieder auch die Chance zum Trainieren bekommen.
- Das Personal des Walddörfer SV ist angehalten, die Einhaltung des Schutzkonzepts durchzusetzen.
- Für das Training ist ein Handtuch (mindestens 60x120cm) Pflicht.
- Im gesamten Sportforum ist das Tragen eines eigenen Mund-Nasen-Schutzes Pflicht. Ein Betreten ohne einen solchen Schutz ist nicht möglich. Während des Trainings braucht kein Mund-Nasen-Schutz getragen zu werden, ist jedoch bei Positionswechsel (Wechsel auf ein

anderes Trainingsgerät, Gang zum WC, Kommunikation mit dem Vereinspersonal,etc.) wieder anzulegen.

- Das Gesundheits- und Fitness-Studio öffnet unter diesen Bedingungen am Freitag, den 29. Mai um 14:00 Uhr und wird die Bedingungen den jeweils gültigen Verordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg anpassen.

Die Studioleitung des Gesundheits- und Fitness-Studios

Stand: 27.5.2020