



Verhaltens- und Hygieneregeln – Indoor

Es gilt das Schutzkonzept des Walddörfer SV in Ergänzung zu den gültigen Verordnungen der Freien und Hansestadt Hamburg. Die nachfolgenden Regeln gelten für den gesamten Aufenthalt in Sporträumen, die für den **Rehabilitationssport** genutzt werden.

Alle Infos unter (<https://walddoerfer-sv.de/downloads/>)



Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit einer erkennbaren Atemwegserkrankung ist der Zutritt zur Anlage untersagt. Bekannte Symptome sind u.a. Erkältungsanzeichen, Fieber, Atemnot.



Zutritt nur für Sporttreibende

Das Betreten der Halle erfolgt mit der Lehrkraft gemeinsam. Die Sportler warten vor der Halle.



Mindestabstand einhalten

Außerhalb der Sportstätte gilt die Abstandsregel 1,5m, in den Sporthallen gilt ein Mindestabstand von 2,5m.



Hygieneregeln beachten

Es sind alle gängigen Hygiene-Empfehlungen zu beachten (u.a. gründliches Händewaschen, Niesetikette). Benutzte Sportgeräte, (Matten, Barren o.ä.) müssen nach dem Training gereinigt und Türgriffe desinfiziert werden.



Mundschutz

Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung beim Sport ist nicht vorgeschrieben.



Umkleiden, Duschen und Toiletten

Sämtliche Hallen, sowie Umkleiden und Duschen sind bis auf weiteres geschlossen. Die Toiletten sind selbstverständlich zugänglich.



Kein Verweilen auf der Anlage

Nach Abschluss des Trainings muss das Gelände zügig verlassen werden. Auf ein frühzeitiges Kommen ist auch zu verzichten, um Ansammlungen zu vermeiden. Zuschauer sind in den Hallen bis auf weiteres nicht gestattet.



Dokumentationspflicht

Um gegebenenfalls Infektionsketten nachzuweisen, müssen alle Sporttreibenden pro Übungseinheit auf einer Liste erfasst sein. Entweder über die vorherige Anmeldung oder über die Teilnehmerliste der Gruppe.