



# Schutzkonzept des Walddorfer Sportvereins-

Stand: 02. April 2022

## Allgemeines

Das Schutzkonzept hat zum Ziel durch mögliche Unterbrechungen von Infektionsketten die Bevölkerung zu schützen, die Gesundheit aller Mitglieder und Mitarbeiter zu schützen, sowie ein größtmögliches Sportprogramm zu ermöglichen. Es wird regelmäßig den aktuellen Beschlüssen des Hamburger Senats sowie den Empfehlungen der jeweiligen Sportverbände zum aktuellen Verlauf der Corona-Pandemie angepasst. Aktuelle Grundlage für dieses Schutzkonzept ist die Eindämmungsverordnung der Freien und Hansestadt (HmbSARS-CoV-2-EindämmungsVO) vom 31.03.2022.

Dieses Schutzkonzept gilt für eigene, angemietete, überlassene und private Sportstätten, die vom Walddorfer SV genutzt werden. Verhaltens- und Hygieneregeln werden an den Sportstätten sichtbar ausgehängt und sind zudem online unter [www.walddorfer-sv.de](http://www.walddorfer-sv.de) einsehbar.

### **Den nachfolgend aufgeführten Regeln und Maßnahmen ist unbedingt Folge zu leisten!**

Bei Zuwiderhandlung sind die Lehrkräfte und Mitarbeiter des Walddorfer SV dazu berechtigt, ein Hausverbot auszusprechen. Sollten bei Kontrollen des Ordnungsamtes Verstöße auftreten, ist auch eine Schließung durch die Behörde möglich. Deshalb und zum Wohle aller ist den folgenden Punkten unbedingt Folge zu leisten.

## Zutritt und Nutzung der Sportstätten

Die Zugangsvoraussetzungen unter der **3G-Regel entfallen für den Indoorsport**, d.h. es muss kein Test und kein Genesenen- und Impfstatus mehr kontrolliert werden.

Beim Betreten und Verlassen der Sportstätten (Hallen, Wegen, Umkleiden) sowie im gesamten Walddorfer Sportforum ist weiterhin eine **FFP2-Mund-Nasen-Schutz** zu tragen. Das Tragen eines solchen Schutzes beim Sporttreiben ist nicht vorgeschrieben.

Der **Zutritt zum Walddorfer Sportforum** ist ausschließlich über den **Haupteingang** gestattet.

Personen, bei denen ein **Schnelltest positiv** ausgefallen ist oder die Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen, dürfen die Sportanlagen nicht betreten und nicht am Sportbetrieb teilnehmen. Zu den bekannten Symptomen zählen unter anderem leichtes Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot. Ist auch der **PCR-Test positiv**, eine Infektion also nachgewiesen, muss sich die infizierte Person für regelhaft zehn Tage isolieren.

## Allgemeines Verhalten beim Sport

Auch weiterhin gilt die Einhaltung allgemeiner Schutz- und Hygieneregeln:

- **Vor und nach dem Sporttreiben sind die Hände zu desinfizieren.** Hierzu stellt der Walddorfer SV Desinfektionsmittel zur Verfügung. Sollte kein Desinfektionsmittel mehr vorhanden sein, sind Trainer, Übungsleiter oder Mitarbeiter des Walddorfer SV zu informieren.
- Die **gängigen Hygiene-Empfehlungen** auf Basis der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sind dauerhaft einzuhalten. Siehe hierzu auch [Anlage 1](#). Dazu zählen unter anderem:
  - Regelmäßiges und gründliches Händewaschen (mind. 20 Sekunden)
  - Die Hände aus dem Gesicht fernhalten - Richtige Hust- und Niesetikette

- Für die Durchführung von Sportangeboten entfallen die bisherigen **Abstandsgebote** und **Gruppenbegrenzungen**.

## **Veranstaltungen**

Bei **Sportveranstaltungen in geschlossenen Räumen** besteht FFP2-Maskenpflicht.

In der **Gastronomie** kann die FFP2-Maske am festen Steh- bzw. Sitzplatz abgenommen werden.

## **Nachweis- und Meldepflichten**

Bei Auftreten von Symptomen nach Teilnahme an einem Sportangebot der Walddörfer SV telefonisch unter 040-64 5062-0 bzw. oder per E-Mail [info@walddoerfer-sv.de](mailto:info@walddoerfer-sv.de) zu informieren.

## Anlage 1:



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2



### Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

### Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



4



### Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

### Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



6



### Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

### Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8



### Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

### Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10



### Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

