

Walddörfer Sportsommer

Programm 22.08. bis 28.08.2020

Walddörfer SV



Hamburg

Samstag 22.08		Sonntag 23.08		Montag 24.08		Dienstag 25.08		Mittwoch 26.08		Donnerstag 27.08		Freitag 28.08	
Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach
				9:30 Uhr Bodystyling Anna	9:00 Uhr Fitnessgym. Jenny			9:00 Uhr Rückenfit Carmen			9:15 Uhr Englisch Barbara		
		10:00 Uhr Zumba Mariana		10:30 Uhr BBRP Anna	10:00 Uhr Wirbelsäule Jenny	10:30 Uhr Fatburner Claudia	10:00 Uhr Rehasport Herzsport	10:00 Pilates Carmen	10:15 Uhr Rückenfit Susanne	10:30 Uhr Fatburner Claudia		10:30 Uhr BBRP Carmen	
11:00 Uhr Core fit Tanja	11:00 - 14:30 Uhr Kinder- betreuung für Kinder von 4 bis 9 Jahren Gym4 Jule			11:30 Uhr Fit Mix Claudia	11:00 Uhr Rehasport Orthopädie	11:30 Uhr Fit Mix Helga		11:00 Uhr Fit Mix Karin	11:15 Uhr Wirbelsäule Susanne	11:30 Uhr Flamenco Maren	9:15 Uhr Englisch Barbara		11:30 Uhr Yoga Esther
12:00 Uhr Bodystyling Tanja					12:00 Uhr Rehasport Lungensport				12:15 Rehasport Orthopädie				
13:00 Uhr Zumba meets Dance Spezial Jana und Patrizia					13:00 Uhr Rehasport Orthopädie				13:15 Rehasport Orthopädie				
			14:00 Uhr Karate Martin		14:00 Uhr Rehasport Orthopädie	14:00 Uhr Folklore Jan							
15:00Uhr Fit4Drums Kids Rika, Jutta, Nadja						15:00 Uhr Hip Hop Tabea	15:30 Uhr Dance Rika	15:00 Uhr Breakdance Ali				15:00 - 18:00 Uhr Fechten Zuschauen und ausprobieren	15:30 Uhr Senioren - café
16:00 Uhr Fit4Drums Kids Rika, Jutta, Nadja						16:00 Uhr Hip Hop Tabea		16 Uhr Fußball und Torwand schießen	15:00 Uhr Breakdance Ali	16:30 Uhr RSG Jessi			
				17:00 Uhr Salsa Kids Sandra		17:00 Uhr Zumba Mariana			17:30 Uhr Dance Jannika		17:00 Uhr Zumba Mariana		
				18:00 Uhr Lady Style Sandra		18:00 Uhr Fit for Drums Helga						18:00 Zumba César	
				19:00 Uhr Fatburner Special Julia		19:00 Uhr BOKWA Special Patrizia		19:30 Uhr Zumba Susi		19:00 Uhr Rock'n'Roll Rika	19:00 Uhr Qi Gong Spezial Regina	19:00 Uhr Fit4Drums Special Tom und Nadja	

Walddorfer Sportsommer

Programm 29.08. bis 04.09.2020

Walddorfer SV



Hamburg

Samstag 29.08		Sonntag 30.08		Montag 31.08		Dienstag 01.09		Mittwoch 02.09.		Donnerstag 03.09		Freitag 04.09	
Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach
				9:30 Uhr Bodystyling Anna	9:00 Uhr Fitnessgym. Jenny		9:00 Uhr Rehasport Herzsport	9:00 Uhr Rückenfit Carmen			9:15 Uhr Englisch Barbara		
10:00 Uhr Zumba César	10:00 Uhr Yoga Special Caroline		10:00 Uhr Zumba Mariana	10:30 Uhr BBRP Anna	10:00 Uhr Wirbelsäule Jenny	10:30 Uhr Fatburner Claudia	10:00 Uhr Rehasport Herzsport	10:00 Pilates Carmen	10:15 Uhr Rückenfit Susanne	10:30 Uhr Fatburner Claudia		10:30 Uhr BBRP Carmen	
11:00 Uhr Core Fit Tanja	11:00 Uhr Beach- volleyball			11:30 Uhr Fit Mix Claudia	11:00 Uhr Rehasport Orthopädie			11:00 Uhr Fit Mix Karin	11:15 Uhr Wirbelsäule Susanne	11:30 Uhr Flamenco Maren	9:15 Uhr Englisch Barbara		
12:00 Uhr Bodystyling Tanja		11:00 -15:00 Uhr Famillientag mit Kinder- Olympiade			12:00 Uhr Rehasport Lungensport				12:15 Uhr Rehasport Orthopädie				11:30 Uhr Yoga Esther
13:00 Uhr Volleyball					13:00 Uhr Rehasport Orthopädie				13:15 Uhr Rehasport Orthopädie				
					14:00 Uhr Rehasport Orthopädie	14:00 Uhr Folklore Jan							
						15:00 Uhr Hip Hop Tabea	15:30 Uhr Dance Rika	15:00 Uhr Breakdance Ali				15:00 - 17:00 Uhr Handball Zuschauen und ausprobieren	
						16:00 Uhr Hip Hop Tabea		16 Uhr Fußball und Torwand schießen	16:00 Uhr Breakdance Ali				
				17:00 Uhr Salsa Kids Sandra		17:00 Uhr Zumba Mariana			17:30 Uhr Dance Jannika	17:30 Uhr Inliner Sabine	17:00 Uhr Zumba Mariana	17:00 Uhr Fit for Drums Tom	
				18:00 Uhr Lady Style Sandra		18:00 Uhr Fit4Drums Helga						18:00 Uhr Zumba César	
				19:00 Uhr Zumba Special Jana		19:00 Uhr Bodystyling Spezial Tanja		19:30 Uhr Zumba Susi		19:00 Uhr BBRP Spezial Carmen		19:00 Uhr Young Motion Team	