

# Walddorfer Sportsommer Programm 22.08. bis 28.08.2020

Walddorfer SV



Hamburg

Samstag 22.08		Sonntag 23.08		Montag 24.08		Dienstag 25.08		Mittwoch 26.08		Donnerstag 27.08		Freitag 28.08	
Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach
				9:30 Uhr Bodystyling <small>Anna</small>	9:00 Uhr Fitnessgym. <small>Jenny</small>			9:00 Uhr Rückenfit <small>Carmen</small>			9:15 Uhr Englisch <small>Barbara</small>		
		10:00 Uhr Zumba <small>Mariana</small>		10:30 Uhr BBRP <small>Anna</small>	10:00 Uhr Wirbelsäule <small>Jenny</small>	10:30 Uhr Fatburner <small>Claudia</small>	10:00 Uhr Rehasport Herzsport	10:00 Pilates <small>Carmen</small>	10:15 Uhr Rückenfit <small>Susanne</small>	10:30 Uhr Fatburner <small>Claudia</small>		10:30 Uhr BBRP <small>Carmen</small>	
11:00 Uhr Core fit <small>Tanja</small>	11:00 - 14:30 Uhr Kinder- betreuung für Kinder von 4 bis 9 Jahren <small>Gym4 Jule</small>			11:30 Uhr Fit Mix <small>Claudia</small>	11:00 Uhr Rehasport Orthopädie	11:30 Uhr Fit Mix <small>Helga</small>		11:00 Uhr Fit Mix <small>Karin</small>	11:15 Uhr Wirbelsäule <small>Susanne</small>	11:30 Uhr Flamenco <small>Maren</small>	9:15 Uhr Englisch <small>Barbara</small>		11:30 Uhr Yoga <small>Esther</small>
12:00 Uhr Bodystyling <small>Tanja</small>					12:00 Uhr Rehasport Lungensport				12:15 Rehasport Orthopädie				
13:00 Uhr Zumba meets Dance Spezial <small>Jana und Patrizia</small>						13:00 Uhr Rehasport Orthopädie				13:15 Rehasport Orthopädie			
			14:00 Uhr Karate <small>Martin</small>		14:00 Uhr Rehasport Orthopädie	14.00 Uhr Folklore <small>Jan</small>							
15:00Uhr Fit4Drums Kids <small>Rika, Jutta, Nadja</small>						15:00 Uhr Hip Hop <small>Tabea</small>	15:30 Uhr Dance <small>Rika</small>	15:00 Uhr Breakdance <small>Ali</small>				15:00 - 18:00 Uhr Fechten Zuschauen und ausprobieren	15:30 Uhr Senioren - café
16:00 Uhr Fit4Drums Kids <small>Rika, Jutta, Nadja</small>						16:00 Uhr Hip Hop <small>Tabea</small>		16 Uhr Fußball und Torwand schießen	15:00 Uhr Breakdance <small>Ali</small>	16:30 Uhr RSG <small>Jessi</small>			
				17:00 Uhr Salsa Kids <small>Sandra</small>		17:00 Uhr Zumba <small>Mariana</small>			17:30 Uhr Dance <small>Jannika</small>			17:00 Uhr Zumba <small>Mariana</small>	
				18.00 Uhr Lady Style <small>Sandra</small>		18:00 Uhr Fit for Drums <small>Helga</small>						18:00 Zumba <small>César</small>	
				19:00 Uhr Fatburner Special <small>Julia</small>		19:00 Uhr BOKWA Special <small>Patrizia</small>		19:30 Uhr Zumba <small>Susi</small>		19:00 Uhr Rock'n'Roll <small>Rika</small>	19:00 Uhr Qi Gong Spezial <small>Regina</small>	19:00 Uhr Fit4Drums Special <small>Tom und Nadja</small>	

# Walddorfer Sportsommer Programm 29.08. bis 04.09.2020



Samstag 29.08		Sonntag 30.08		Montag 31.08		Dienstag 01.09		Mittwoch 02.09.		Donnerstag 03.09		Freitag 04.09			
Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach	Parkplatz	Beach		
				9:30 Uhr Bodystyling <small>Anna</small>	9:00 Uhr Fitnessgym. <small>Jenny</small>		9:00 Uhr Rehasport Herzsport	9:00 Uhr Rückenfit <small>Carmen</small>			9:15 Uhr Englisch <small>Barbara</small>				
10:00 Uhr Zumba <small>César</small>	10:00 Uhr Yoga Special <small>Caroline</small>		10:00 Uhr Zumba <small>Mariana</small>	10:30 Uhr BBRP <small>Anna</small>	10:00 Uhr Wirbelsäule <small>Jenny</small>	10:30 Uhr Fatburner <small>Claudia</small>	10:00 Uhr Rehasport Herzsport	10:00 Pilates <small>Carmen</small>	10:15 Uhr Rückenfit <small>Susanne</small>	10:30 Uhr Fatburner <small>Claudia</small>		10:30 Uhr BBRP <small>Carmen</small>			
11:00 Uhr Core Fit <small>Tanja</small>	11:00 Uhr Beach- volleyball			11:30 Uhr Fit Mix <small>Claudia</small>	11:00 Uhr Rehasport Orthopädie			11:00 Uhr Fit Mix <small>Karin</small>	11:15 Uhr Wirbelsäule <small>Susanne</small>	11:30 Uhr Flamenco <small>Maren</small>	9:15 Uhr Englisch <small>Barbara</small>				
12:00 Uhr Bodystyling <small>Tanja</small>		11:00 -15:00 Uhr Famillientag mit Kinder- Olympiade			12:00 Uhr Rehasport Lungensport				12:15 Uhr Rehasport Orthopädie				11:30 Uhr Yoga <small>Esther</small>		
13:00 Uhr Volleyball					13:00 Uhr Rehasport Orthopädie					13:15 Uhr Rehasport Orthopädie					
					14:00 Uhr Rehasport Orthopädie	14.00 Uhr Folklore <small>Jan</small>									
						15:00 Uhr Hip Hop <small>Tabea</small>	15:30 Uhr Dance <small>Rika</small>			15:00 Uhr Breakdance <small>Ali</small>				15:00 - 17:00 Uhr Handball Zuschauen und ausprobieren	
				17:00 Uhr Salsa Kids <small>Sandra</small>		17:00 Uhr Zumba <small>Mariana</small>		16 Uhr Fußball und Torwand schießen	16:00 Uhr Breakdance <small>Ali</small>						
				18.00 Uhr Lady Style <small>Sandra</small>		18:00 Uhr Fit4Drums <small>Helga</small>			17:30 Uhr Dance <small>Jannika</small>	17:30 Uhr Inliner <small>Sabine</small>	17:00 Uhr Zumba <small>Mariana</small>	17:00 Uhr Fit for Drums <small>Tom</small>	17:00 Uhr Zumba <small>César</small>		
				19:00 Uhr Zumba Special <small>Jana</small>		19:00 Uhr Bodystyling Spezial <small>Tanja</small>		19:30 Uhr Zumba <small>Susi</small>		19:00 Uhr BBRP Special <small>Carmen</small>		19:00 Uhr Young Motion Team			