Walddörfer SV
Hamburg

Walddörfer SV Activity Abzeichen

Laufen, klettern

- Seiltanz
- Treppenlauf
- Rutschpartie
- Spaziergang mit Springseil/Ball
- Raketenlauf

Walddörfer SV
Hamburg

Seiltanz

Lege dir mit einem Seil/Schnur, Kordel, Ästen eine Balancierstrecke und versuche diese abzulaufen ohne den Boden zu berühren.

Walddörfer SV
Hamburg

Treppenlauf

Suche dir eine Treppe und laufe sie vorwärts und/oder rückwärts hinauf und wieder hinunter.

ACHTUNG, bitte nicht fallen!

Walddörfer SV
Hamburg

Rutschpartie

Suche dir eine Rutsche. Klettere die Rutsche auf der Rutschbahn nach oben und rutsche in 3 verschiedenen Varianten die Rutsche wieder hinunter.

ACHTUNG, sei nicht übermütig!

Walddörfer SV Hamburg

Spaziergang mit Springseil/Ball

Nimm auf deinen nächsten Spaziergang einen Flummi oder einen Ball mit, auch ein Springseil ist möglich.

Walddörfer SV
Hamburg

Raketenlauf

Suche dir eine lange Strecke.

Markiere dir einen Startpunkt und eine Ziellinie.

Versuche die Strecke so schnell zu laufen, wie du kannst.

Versuche es auch mal rückwärts.