



3. Lions Osterlauf

Volksdorf, Hamburg | 31. März 2018

Veranstalter / Ausrichter

Walddorfer Sportverein in Zusammenarbeit mit dem Lions Club Hamburg 67

Austragungsstätte

Allhorndiek (Horst), Wendeschleife Waldredder 5, 22359 Hamburg

Wettbewerbe und Startgelder

| | | Startschuss | Meldegelder | Ermäßigt |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------|-------------|----------|
| Amalie-Sieveking Walk 2,5 km (2 Runden) | Wandern / (Nordic-) Walking | 12:30 Uhr | 8 € | 6 € |
| Volvo Krüll Lauf 10km (8 Runden) | ab 14 Jahren (2004 und älter) | 13:00 Uhr | 12 € | 8 € |
| Albrecht-Kitta & Co Lauf 5km (4 Runden) | ab 12 Jahren (2006 und älter) | 14:00 Uhr | 10 € | 8 € |
| GFA Jedermann Lauf 1,25km (1 Runde) | ab 10 Jahren (2008 und älter) | 15:10 Uhr | 8 € | 6 € |
| Simon Kinderlauf 0,75km (1 kleine Runde) | bis 9 Jahre (2009 und jünger) | 15:30 Uhr | 5 € | |
| HASPA Generationen Staffel 4x0,75km (4 kleine Runden) | max. 4 Teilnehmer aus min. 2 Generationen | 16:15 Uhr | 20 € | |

Anmeldung

Es kann sich online bis zum **29. März 2018** unter portal.run-timing.de angemeldet werden. Nachmeldungen (Barzahlung) sind bis 1 Stunde vor dem Start, gegen eine Zusatzgebühr von 3€ an der Ausgabe der Startunterlagen, möglich. Der Veranstalter behält sich vor die Teilnehmerzahl zu beschränken.

Teilnahme

Startberechtigt sind mit der offiziellen Startnummer alle, die trainiert haben und gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen.

Zeitmessung

Jeder Lauf wird mit einer elektronischen Zeitmessung von *run-timing* durchgeführt.

Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagen können im Start/Ziel Bereich am Veranstaltungstag ab 10:00 Uhr abgeholt werden. Die Startnummer ist unverändert an der Vorderseite der Sportbekleidung zu tragen. Sie ist grundsätzlich nicht übertragbar.

Wertung / Siegerehrungen

Getrennte Einzelwertung Männer und Frauen. Geehrt werden jeweils die schnellsten drei Teilnehmer. Bei dem Kinderlauf werden alle Teilnehmer mit Urkunden geehrt.

Ergebnisse / Urkunden

Die Ergebnisse werden am Veranstaltungstag an der Startnummernausgabe öffentlich ausgehängt. Alle Urkunden können nach der Veranstaltung online unter portal.run-timing.de zum Selbstaussdrucken heruntergeladen werden.

Verpflegung

Es gibt eine Verpflegungsstelle während der Läufe mit Wasser und Obst.

Sporttaschenaufbewahrung

Es können Sporttaschen gegen Vorzeigen der Startnummer kostenlos abgegeben werden. Der Veranstalter behält sich vor dieses Angebot zu limitieren.

Toiletten / Umkleiden / Duschen

Toiletten sind am Veranstaltungsort vorhanden. Umkleide und Duschkmöglichkeiten befinden sich in den Sporthallen am Ahrensburger Weg (am Allhornstadion). Der Weg ist ausgeschildert.

Hinweise

Ein Verstoß gegen den Fair-Play-Gedanken führt zum Ausschluss von der Veranstaltung. Die Mitnahme von Nordic-Walking-Sticks ist außer bei der ausgezeichneten Wandern/Walking Strecke nicht gestattet.