

Summer Special

23. Juni 2018

08⁰⁰ bis 14⁰⁰

3.0

Zumba

Pilates

Feldenkrais

Bodystyling

Nordic Walking

Yoga

Bokwa

Qi Gong

...more

kostenfrei auch für
Nichtmitglieder

Einlass: 7³⁰ im Sportforum, Halenreihe 32, 22359 Hamburg

Summer Special

23. Juni 2018



Walddorfer SV



Hamburg

Der **Walddorfer Sportverein** lädt wieder zu einem besonderen Sportevent ein. Zu diesem abwechslungsreichen und kostenfreien Kursprogramm sind nicht nur Mitglieder zum gemeinsamen „Schwitzen“ eingeladen, sondern jeder Sportbegeisterte ist uns willkommen.

Gym 1	Saal 1	Dachgarten/Gym 2
8:00 – 9:15 Uhr Nordic Walking		8:00 – 9:30 Uhr Good Morning Yoga
9:45 – 10:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik	9:30 – 10:45 Uhr Zumba	10:00 – 11:15 Uhr Qi Gong
11:00 – 12:00 Uhr Pilates	11:00 – 12:15 Uhr Bokwa	11:30 – 12:30 Uhr Feldenkrais
12:30 – 13:30 Uhr Indoor Cycling	12:30 – 13:45 Uhr Bodystyling	

Einlass: 7³⁰ im Sportforum, Halenreihe 32, 22359 Hamburg



U1 - Volksdorf: 2 min. Fußweg



Haltestelle Halenreihe: Vor der Tür



Haltestelle U-Volksdorf: 2 min. Fußweg



150 kostenlose Parkplätze



Walddorfer Sportverein von 1924 e.V.

Halenreihe 32-34

22359 Hamburg

040 / 64 50 62 -0

studio.walddoerfer-sv.de

