



## Hamburger Rock'n'Roll Tage

# Zeitplan 2018

### Freitag

Anreise ab 17:00  
Hamburg Tour ab  
19:00

<b>Samstag</b>	<b>Hälfte 1</b>	<b>Hälfte 2</b>	<b>Hälfte 3</b>
Frühstück bis 09:00			
09:30-10:00	Aufwärmen mit Tim		
10:00-11:30	Lift – Tim	Freies Training	Tanzfolge – Steffi
11:30-13:00	Berliner - Tim	Tanztechnik - Kia	tänzerische Akrobatikeingänge - Steffi
Mittag			
14:30-16:00	C-Kugel - Tim	Drehtechnik – Kia	A-Kugel – Flo
16:00-17:30	C Akrobatikkombi - Tim	Choreografieren lernen - Kia	Einsteiger - Flo
17:30-18:30	Freies Cool Down		
Grillen ab 20:00			

<b>Sonntag</b>	<b>Hälfte 1</b>	<b>Hälfte 2</b>	<b>Hälfte 3</b>
Frühstück bis 09:00			
09:30-10:00	Aufwärmen Kia		
10:00-11:30	Valentino – Tim	Turnen/Trampolin –Kia	Rolle – Flo
11:30-13:00	Landshut - Tim	Streetdance –Kia	Propeller - Flo
Mittag			
14:00- 16:00	Offenes Training mit allen Trainern		
16:00-16:30	Gemeinsamer Abschluss – Kia		

\*Alle Angaben sind vorläufig, Änderungen vorbehalten