

# Summer Special

22. Juni 2019

09<sup>00</sup> bis 17<sup>30</sup>

4.0

Zumba

Fit4Drums

Kapow-Fitness

Yoga

Feldenkrais

Bokwa

Pilates

Core Fit

...more

kostenfrei auch für  
Nichtmitglieder

Einlass: 8<sup>30</sup> im Sportforum, Halenreie 32, 22359 Hamburg

# Summer Special

## 22. Juni 2019



**Walddörfer SV**







**Hamburg**

Der **Walddörfer Sportverein** lädt wieder zu einem besonderen Sportevent ein. Zu diesem abwechslungsreichen und kostenfreien Kursprogramm sind nicht nur Mitglieder zum gemeinsamen „Schwitzen“ eingeladen, sondern jeder Sportbegeisterte ist uns willkommen.

Gym 1	Saal 1	Dachgarten/Gym 2
09:00 – 10:00 Uhr Nordic Walking	9:00 – 10:00 Uhr Fatburner	09:00 – 10:30 Uhr Good Morning Yoga
10:15 – 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik	10:15 – 11:15 Uhr Core Fit	11:00 – 12:30 Uhr Feldenkrais
11:30 – 12:30 Uhr Pilates	11:30 – 12:30 Uhr Bokwa	
14:00 – 15:30 Uhr Indoor Cycling	14:00 – 15:00 Uhr Bodystyling	14:00 – 15:00 Uhr Kapow-Fitness
16:00 – 17:30 Uhr Yoga	15:15 – 16:15 Uhr Fit4Drums	
	16:30 – 17:30 Uhr Zumba	

Einlass: 8<sup>30</sup> im Sportforum, Halenreihe 32, 22359 Hamburg

-  U1 - Volksdorf: 2 min. Fußweg
-  Haltestelle Halenreihe: Vor der Tür
-  Haltestelle U-Volksdorf: 2 min. Fußweg
-  150 kostenlose Parkplätze



**Walddörfer Sportverein von 1924 e.V.**

Halenreihe 32-34

22359 Hamburg

040 / 64 50 62 -0

[studio.walddoerfer-sv.de](http://studio.walddoerfer-sv.de)